



Activités

ERvEo
ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

sommaire

MUSIQUE

Batterie-percussion - Raphaël Delaloye	Orsières	2
Conservatoire cantonal	Section d'Orsières	3
Fanfare Echo d'Orny	Orsières	4
Fanfare Edelweiss	Orsières	5
Fanfare La Stéphanie	Sembrancher	6
Fanfare L'Avenir	Sembrancher	7
Fanfare Union instrumentale	Liddes	8

SPORT

AM Dance	Orsières et Liddes	10
Circorsières	Orsières	11
Cross Training	Praz-de-Fort	12
Football Club	Liddes	13
Football Club	Orsières	14
Ski-club Champex-Ferret	Orsières	15
Ski-club Reppaz / Gd-St-Bernard	Orsières	16
Ski-club Val Ferret	Orsières	17
Ski-club Vélain	Liddes	18
Swiss Dojo	Orsières	19
Tennis Club	Liddes	20
Tennis Club	Orsières	21
Tir à l'arc STA3D	Liddes	22
Tir Eclair	Orsières	23
Volley Entremont	Orsières	24

CULTURE ET DIVERS

Action socioculturelle	Entremont	26
Bibliothèque-ludothèque	Orsières	27
Bouetsedons	Orsières	28
Paroisses	Entremont	29
Section des samaritains	Entremont	30

Musique

BATTERIE-PERCUSSION

RAPHAËL DELALOYE



POUR QUI ?

Pour tous les âges (dès 7 ans)

DATES

Période de cours calée sur l'année scolaire (fin août à fin mai)

Jour de cours : jeudi

Nombre de cours : 30

LIEU

Rue de la Commune 12 | 1937 Orsières

PRIX

Cours individuel de 30 minutes : Fr. 1'275.-

DESCRIPTION

Aimerais-tu découvrir l'univers de la batterie ? Viens découvrir un enseignement sous forme ludique, vivante et adaptée à chaque élève.

L'orientation de l'enseignement musical de la batterie se fera en fonction du choix de l'orientation musicale de l'élève.

CONTACT

Raphaël Delaloye

078 734 45 12

raph.delaloye@protonmail.com

INTERNET ET RÉSEAUX



www.raphaeldelaloye.ch

CONSERVATOIRE CANTONAL

SECTION D'ORSIÈRES



POUR QUI ?

COURS	ÂGE	PROFESSEUR	CONTACT
Initiation musicale Méthode Willems	4 à 7 ans	Margarida Monteiro	078 238 50 01
Langage musical (solfège)	dès 8 ans	Chantal Pralong	079 511 09 65
Trombone	dès 8 ans	Pascal Emonet	079 460 96 85
Cornet	dès 9 ans		
Piano	dès 6 ans	Anne Volluz Alter	079 356 50 67

OFFRES SUPPLÉMENTAIRES

- D'autres instruments peuvent être proposés à partir de 5 élèves inscrits.
- La section de Bagnes propose des cours Dalcroze (initiation musicale) ainsi que des cours de guitare et de violon. Contact : 027 777 11 49.
- Possibilité d'essayer l'initiation musicale Méthode Willems, deux fois sans engagement et cours ouvert au public

DESCRIPTION

La formation musicale au Conservatoire est dispensée par des professeurs diplômés et expérimentés et permet graduellement l'obtention d'attestations reconnues sur le plan suisse et international.

CONTACT

Magali Lattion
078 691 31 40
ma.lattion@bluewin.ch

INTERNET ET RÉSEAUX

-  www.conservatoirevs.ch
-  [ConservatoirecantonalValais](#)
-  [conservatoirecantonal_vs](#)

FANFARE ECHO D'ORNY - ORSIÈRES

Ecole De Musique



POUR QUI ?

Tous les enfants à partir de 5 ans

DATES

De fin août 2025 à juin 2026

HORAIRES

Selon vos disponibilités et celles des différents professeurs (à discuter)

LIEU

Local de la fanfare Echo d'Orny | 1937 Orsières

MATÉRIEL

Instruments, partitions et matériel pédagogique fournis par la société

PRIX

La société Echo d'Orny prend en charge une grande partie des frais de formation des élèves de l'école de musique (près de Fr. 1'500.- par élève et par année).

DESCRIPTION

Envie de découverte ? #lamusiqueunplaisir

Tu rêves de jouer d'un instrument de cuivre ou de percussion... En intégrant notre école de musique, tu pourras acquérir une formation musicale de qualité, mais tu auras surtout l'occasion de te faire de nouveaux amis et d'évoluer dans une société où toutes les générations se côtoient, s'entraident et s'enrichissent.

Activités : Concerts avec la petite fanfare l'Ecole d'Orny - Auditions - Camp musical - Possibilité de participer à des concours de solistes et quatuors au niveau régional, cantonal et national.

Instruments : Cornet, Bugle, Alto, Baryton, Euphonium, Trombone, Basse, Percussions, Tambour

CONTACT

Marcel Vernay

Président

079 303 60 84

mvernay@netplus.ch

Cédric Lattion

Responsable de l'école de musique

078 639 91 05

INTERNET ET RÉSEAUX



www.echodorny.ch



[fanfare_echodorny](https://www.instagram.com/fanfare_echodorny)

FANFARE EdelWeiss - orsières

Ecole De Musique



POUR QUI ?

Dès l'année de tes 6 ans ou plus, tu peux t'inscrire pour les cours internes de solfège. En cours de première saison d'étude, tu débuteras avec l'instrument de ton choix que nous mettons à ta disposition. Tu pourras, par la suite, dès l'année scolaire 8H, rejoindre les rangs de la fanfare.

MATÉRIEL

La société met à ta disposition tout le matériel nécessaire à ta formation.

PRIX

La société prend en charge une grande partie des frais de formation des élèves de l'école de musique. Elle finance les auditions, les inscriptions aux divers concours et les pianistes.

DESCRIPTION

Le trombone à coulisse te fait rigoler ? Le cornet te fait rêver ? La percussion te fait danser ? Le tambour te fait vibrer ?

Si oui, c'est sûr que tu aimes la musique. Tu peux dès lors rejoindre l'école de musique de la fanfare Edelweiss. Nous te donnerons la possibilité de t'épanouir dans ton activité choisie, ceci dans une ambiance sérieuse, détendue et sympathique.

CONTACT

Cédric Jacquemettaz	Responsable musical de l'école	078 771 38 36
Pierre-André Rausis	Responsable administratif de l'école	078 600 07 54

Daniel Thétaz
Président de la fanfare
079 291 11 03
dthetaz@gmail.com

INTERNET ET RÉSEAUX

 www.edelweiss-orsieres.ch
 [fanfareedelweissorsieres](https://www.facebook.com/fanfareedelweissorsieres)
 [edelweissorsieres](https://www.instagram.com/edelweissorsieres)

FANFARE LA STÉPHANIA - SEMBRANCHER

ECOLE DE MUSIQUE "LES PETITS BOUQUETINS"



POUR QUI ?

Tous les enfants à partir de l'âge de 4 ans

DATES

Début des cours d'instruments : septembre

Début des cours d'éveil musical : janvier

LIEU

Local de répétition de La Stéphanie | 1933 Sembrancher

MATÉRIEL

La société met les instruments à disposition des élèves.

DESCRIPTION

La musique t'intéresse ? Rejoins-nous ! Découvre le monde passionnant de la musique en apprenant à jouer d'un instrument.

Nos offres pour enfants et jeunes :

- cours d'éveil musical
- cours «mini», «midi», «maxi» (cours d'instruments/solfège hebdomadaire, en groupe et individuel)

Instruments :

- instruments de cuivre : cornet, alto, trombone, baryton
- instruments à percussion : batterie, percussion, tambour

Tes perspectives :

- Tu sera intégré-e progressivement dans les activités de la fanfare «La Stéphanie».
- Montre tes talents lors de différents concours en Valais et dans toute la Suisse !
- Tu as la possibilité de participer chaque année à un camp de musique.
- Tu pourras jouer dans des formations de jeunes.

CONTACT

Billy Marclay

079 797 20 01

info@la-stephania.ch

INTERNET ET RÉSEAUX



www.la-stephania.ch



[La-Stéphanie-Sembrancher](https://www.facebook.com/La-Stephania-Sembrancher)



[la.stephania_sembrancher](https://www.instagram.com/la.stephania_sembrancher)

FANFARE L'AVENIR - SEMBRANCHER

Ecole De Musique



POUR QUI ?

Pour les jeunes dès 7 ans qui désirent apprendre la musique dans un cadre sympa et accueillant

DATES

Cours de octobre à juin

HORAIRES

Selon les horaires qui seront fournis par les professeurs

LIEU

Local de la fanfare l'Avenir de Sembrancher
Route du Gd-St-Bernard 3 | 1933 Sembrancher

MATÉRIEL

L'école de musique fournit le matériel nécessaire.

DESCRIPTION

Apprendre la musique et la vie en société de manière conviviale et pérenniser la vie de la fanfare.

CONTACT

Laurent Favre
Président
076 224 12 30
zozos@netplus.ch

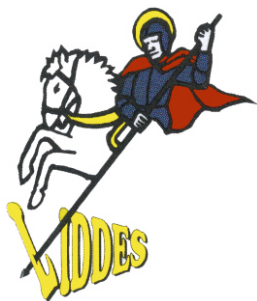
Chantal Darbellay
Responsable de l'école de musique
079 410 81 80

INTERNET ET RÉSEAUX

 [avenir.sembrancher](https://www.facebook.com/avenir.sembrancher)
 [avenir_de_sembrancher](https://www.instagram.com/avenir_de_sembrancher)

FANFARE UNION INSTRUMENTALE - LIDDES

Ecole De Musique



POUR QUI ?

Dès l'année de tes 6 ans, tu peux t'inscrire pour les cours internes de solfèges. En cours de première année, tu débuteras avec l'instrument de ton choix que nous mettons à ta disposition. Tu pourras par la suite, dès l'année scolaire 8H, rejoindre les rangs de la fanfare.

LIEU

1945 Liddes

MATÉRIEL

La société met à ta disposition tout le matériel nécessaire à ta formation.

PRIX

La société prend également en charge une grande partie des frais de formation.

DESCRIPTION

Le cornet te fait rêver ? Le trombone à coulisse te fait rigoler ? La percussion te fait danser ? Le tambour te fait vibrer ? Tu rêves de jouer d'un instrument de musique ? Si oui, c'est sûr que tu aimes la musique. L'école de musique de l'Union Instrumentale se réjouit de t'accueillir. Nous te donnerons la possibilité de t'épanouir dans ton activité choisie, dans une ambiance sérieuse, détendue et sympathique.

Objectifs :

- offrir aux enfants une formation musicale de qualité
- favoriser l'intégration sociale des jeunes
- renforcer leur identité culturelle au travers de la musique
- assurer la pérennité de la fanfare Union instrumentale

Activités : auditions, camp musical, possibilité de participer à des concours de soliste, production lors du concert de la fanfare

CONTACT

Cédric Jacquemettaz
Directeur
078 771 38 36

Robin Marquis
Président
079 588 93 69

INTERNET ET RÉSEAUX



www.union-liddes.ch



Union-Instrumentale-de-Liddes

The background of the page is a solid light purple color. Overlaid on this are several large, semi-transparent circles in a slightly darker shade of purple. These circles overlap each other, creating a layered effect. The word "SPORT" is centered in the middle of the page.

SPORT

AM DANCE ORSIÈRES ET LIDDES



POUR QUI ?

De 4 à 20 ans (voire plus)

DATES

Dès septembre 2025

Lundi et mardi à Orsières

Mardi, mercredi et jeudi à Liddes

LIEU

Ecole de Podemainge

1937 Orsières

Salle de gym

1945 Liddes

PRIX

Fr. 50.-/mois (Fr. 40.- pour le deuxième membre d'une même fratrie)

DESCRIPTION

Chez AM DANCE, depuis plus de 15 ans, nous n'avons pas la prétention d'y devenir des danseurs étoiles, simplement une PASSION à partager !
Bouger, ressentir, rigoler, créer... et s'éclater sur la musique !

Tu veux bosser ta souplesse, améliorer ta technique ou inventer des chorés qui déchirent ? Ici, tout est possible, tant que tu viens avec ton énergie et ton envie de danser !

Rejoins notre équipe de plus de 70 danseurs et danseuses, tous prêts à enflammer la scène ! AM Dance, ça bouge et c'est là que ça se passe !

Danse Moderne Jazz, Street Jazz et contemporain

CONTACT

Angélique Marquis

078 716 50 32

angy18@mac.com

CIRCORSIÈRES Ecole De cirque



POUR QUI ?

Pour les enfants de 3H à 8H

DATES

Dès septembre 2025, en deux périodes : 15 cours l'automne et 10 cours le printemps (pause pendant la période hivernale)

HORAIRES

Cours 1 des petits (3H-4H ou débutant) : 16h-17h

Cours 2 des grands (5H à 8H) : 17h-18h30

LIEU

Salle polyvalente de La Proz | 1937 Orsières

PRIX

Fr. 350.- | 10% de rabais pour le deuxième membre d'une même famille

DESCRIPTION

Tu as envie de découvrir les arts du cirque ? Jonglerie, monocycle, massues, diabolos, équilibre, jeux d'adresses, pyramides humaines, spectacle...

Professeurs : Laure Burkhalter, Arnaud Beck et Gabidou

Cours 1 - objectifs : orienter son corps dans l'espace, améliorer sa condition physique à différents niveaux : coordination, équilibre, agilité, développer le sens du courage et de la collaboration. Il sensibilise aux différents matériels du cirque (boule de cirque, affaires de jonglage, gym au sol...).

Cours 2 - objectifs : de manière plus concrète, le cours des grands cherche à développer les aptitudes suivantes : se déplacer en monocycle, jongler à deux puis à trois boules, maîtriser des postures de gym au sol (couquette, roue, poirier, pyramides humaines, etc), sauter au trampoline, tester son équilibre sur une slack-line, marcher en équilibre sur les grandes balles, acquérir des bases techniques au tissu et au trapèze

CONTACT

Casimir Gabidou

079 444 24 01

info@circorsieres.ch

Pour t'inscrire, envoie un mail en indiquant ton nom, prénom, date de naissance, téléphone.

Le nombre de places étant limité, seules les premières inscriptions seront prises en compte.

INTERNET ET RÉSEAUX



www.circorsieres.ch



[circorsieres.artscirque](https://www.facebook.com/circorsieres.artscirque)

CROSSTRAINING



POUR QUI ?

Pour les enfants de 10 à 14 ans

DATES

Tous les mardis soirs

HORAIRES

De 16h45 à 17h45 (arrivée du bus à Praz-de-Fort)

LIEU

Salle de l'ancienne école | 1943 Praz-de-Fort

PRIX

Fr. 200.- par session (une en automne et une au printemps)

DESCRIPTION

Le CrossTraining c'est : du renforcement musculaire, du travail cardio-vasculaire, équilibre et coordination... une activité complète ! Les entraînements varient chaque semaine, en gardant toujours pour objectif de renforcer toutes les parties du corps.

Tous les exercices sont adaptés aux capacités de chacun, au poids du corps ou avec de petites charges selon l'âge et le niveau de l'enfant.

CONTACT

Sophie Corthay

Coach sportive diplômée

079 287 80 17

FC LIDDES



POUR QUI ?

L'école de foot est ouverte à tous, dès l'âge de 6 ans.
Si tu as l'âge de rejoindre une autre équipe, tu es également le bienvenu !

DATES

10 entraînements en automne et 10 au printemps auront lieu le samedi matin.
Tu participeras aussi à quelques tournois.

LIEU

Stade de la Genévière | 1945 Liddes

DESCRIPTION

Tu rêves de pratiquer un sport d'équipe avec tes copains ?
Alors rejoins le FC Liddes !

N'hésite pas à nous contacter pour toutes questions.
Au plaisir de te rencontrer !

CONTACT

Patrick Darbellay
079 964 48 97

FC Orsières



POUR QUI ?

L'école de foot est ouverte à toutes et tous dès l'âge de 6 ans.

Si tu es né(e) en 2019, tu recevras, durant l'été, un courrier à ton nom qui t'invitera à rejoindre l'école de foot.

Tu peux également intégrer une équipe même en étant plus âgé.

DATES

10 entraînements en automne et 10 au printemps

Samedi matin durant la période scolaire, entre 10h et 11h30

Tu pourras aussi participer à quelques tournois.

LIEU

Stade de la Proz | 1937 Orsières

PRIX

Le FCO est très accessible pour l'école de foot avec une cotisation dès Fr. 50.-.

En tant que juniors, une carte supporter et une tombola pour le tournoi populaire seront aussi à vendre.

DESCRIPTION

Le FC Orsières va fêter ses 70 bougies cette prochaine saison. Tu es partant pour l'aventure avec nous ?

Si tu aimes un beau sport d'équipe, partagé entre copains, dans une bonne ambiance avec toujours de l'animation, alors c'est fait pour toi.

N'hésite pas à rejoindre le FC Orsières... l'aventure sera belle et les moments partagés précieux ! À bientôt à La Proz !

CONTACT

Louis Tornay

079 211 16 14

president@fc-orsieres.ch

INTERNET ET RÉSEAUX



www.fc-orsieres.ch



[fcorsieres](https://www.facebook.com/fcorsieres)



[fcorsieres](https://www.instagram.com/fcorsieres)

SKI-CLUB CHAMPEX-FERRET



SKI-CLUB CHAMPEX - FERRET

POUR QUI ?

Le ski-club Champex-Ferret organise à La Fouly son traditionnel cours de Noël ainsi que les cours du samedi pour les enfants nés en 2017, 2018, 2019, 2020 et 2021.

DATES ET HORAIRES

Cours de Noël : 26-27-28 décembre 2025, de 13h à 15h30

Cours du samedi : dès le 3 janvier 2026, chaque samedi de 10h à 12h30

En cas de mauvais temps, les informations seront communiquées via les groupes WhatsApp.

LIEU

Domaine skiable | 1944 La Fouly

PRIX

Membres : (engagement à rester membre pendant 3 ans au moins)

Cours de Noël : Fr. 80.- | Noël + samedis : Fr. 100.-

Non-membres :

Cours de Noël : Fr. 80.- | Cours du samedi ou Noël + samedis : Fr. 180.-

DESCRIPTION

Conditions de participation :

- Avoir déjà une expérience de ski (niveau débutant confirmé minimum)
- Être capable de prendre seul-e (ou à deux) le téléski de la Petite Combe
- Savoir descendre une piste bleue
- Respecter son engagement et prévenir en cas d'absence (au plus tard le matin même)
- Une assurance accident personnelle est obligatoire (à charge des parents)

Groupe des cadets (enfants nés en 2015, 2016, 2017) :

Pour les enfants motivés par la compétition. Entraînements les mercredis après-midi et samedis matin à Champex ou à La Fouly, selon les conditions d'enneigement. Participation obligatoire à quatre courses durant la saison.

Nouveauté hiver 2025 : Lancement d'un nouveau cours «fun», destiné aux enfants de la 5H à la 8H qui souhaitent skier entre amis, sans pression et sans esprit de compétition. Conditions de participation : savoir prendre toutes les installations seul-e ou à deux ; savoir skier sur tous les niveaux de pistes balisées (de la bleue à la noire) ; respecter son engagement.

CONTACT

Emilie Coppey
079 551 49 14

Emilie Piatti
079 687 35 93

INTERNET ET RÉSEAUX

 www.champex-ferret.ch

 [ski-club-Champex-Ferret](https://www.facebook.com/ski-club-Champex-Ferret)

Délai d'inscription :
3 décembre 2025



SKI-CLUB REPPAZ / GD-ST-BERNARD



POUR QUI ?

Filles et garçons dès 3 ans, quel que soit le niveau. Groupes par catégorie d'âge : Minimes (2022-2018), Cadets 2017-2015, OJ (2014-2010). Que tu sois débutant ou déjà un petit champion, il y a une place pour toi !

DATES

Toute la saison d'hiver 2025-2026, avec des entraînements sur les skis dès le mois de décembre jusqu'au printemps. En complément, nous proposons une préparation physique à l'automne, sous forme d'entraînements polysport le dimanche matin, d'octobre à novembre.

HORAIRES

Les mercredis après-midi, les samedis et durant les vacances scolaires (Noël/Nouvel An, Carnaval). Des camps sont aussi proposés en été (polysport) et en automne (ski).

LIEU

Principalement sur le domaine skiable de Vichères-Bavon pour l'hiver et un peu partout en Entremont durant l'automne.

MATÉRIEL

Équipement de ski complet requis (skis, chaussures, bâtons, casque obligatoire). Nous proposons en location un costume de ski (veste + pantalon) aux couleurs du club, idéal pour représenter fièrement le ski-club sur les pistes !

PRIX

Gratuit pour les enfants dont les parents sont membres du club (adhésion obligatoire pendant minimum 3 ans). Une participation est demandée pour les camps d'été et d'automne.

DESCRIPTION

Tu rêves de skier comme Camille Rast ou Loïc Meillard ? Rejoins-nous pour découvrir ou perfectionner ta technique dans une ambiance motivante, fun et conviviale.

Encadré par une équipe jeune, dynamique et formée (Jeunesse+Sport), tu progresseras à ton rythme à travers des cours adaptés, des entraînements ludiques, quelques courses locales, et des événements inoubliables.

CONTACT

Anthony Lattion
077 420 66 51
president@screppaz.ch

INTERNET ET RÉSEAUX

 www.screppaz.ch
 [skiclub.reppaz](https://www.facebook.com/skiclub.reppaz)
 [screppaz](https://www.instagram.com/screppaz)

SKI-CLUB VAL FERRET

SKI DE FOND OJ



POUR QUI ?

Le groupe s'adresse aux enfants nés entre 2010 et 2018. Voici les conditions demandées, selon l'âge :

Enfants nés entre 2016 et 2010 : avoir déjà fait du ski de fond au moins 2 à 3 fois ; être motivé pour progresser dans un cadre de groupe ; savoir faire du roller (équilibre et coordination).

Enfants nés en 2018 ou 2017 : savoir faire du roller ; être autonome (aller aux toilettes seul, mettre/enlever ses skis) ; savoir freiner dans des petites descentes ; savoir faire le pas en ciseaux pour monter.

DATES

De début septembre à fin juin (pas d'entraînements pendant les vacances scolaires)

HORAIRES

Les entraînements ont lieu les mercredis après-midi de 14h à 16h :

- De septembre à décembre : en roller ou ski à roulettes
- De décembre à mars/avril (selon l'enneigement) : en ski de fond sur neige
- D'avril à juin : activités multisports (préparation physique, coordination, jeux...)

LIEU

Les lieux d'entraînement varient selon la saison. Automne/printemps : Le Châble et Orsières. Hiver : La Fouly, Champex, Le Plamproz.

MATÉRIEL

En automne : équipement de roller (rollers, casque, protections recommandées), bâtons de ski de fond. **En hiver :** équipement complet de ski de fond (skis, chaussures, bâtons, vêtements adaptés à la météo).

PRIX

Gratuit les premiers entraînements.

Dès la 2^e année - adhésion obligatoire : Fr. 30.- pour l'enfant ; Fr. 50.- pour un parent

DESCRIPTION

Le Ski Club Val Ferret propose une approche ludique, progressive et sportive du ski de fond pour les enfants motivés. Les enfants y développent leur technique, leur coordination, leur équilibre et leur endurance, avec la possibilité de participer à différentes compétitions, toujours bien encadrés par l'équipe du club.

CONTACT

Laurian Joray

Responsable OJ ski de fond
076 436 04 15
laurian.joray@gmail.com

Nicole Darbellay

Présidente du club
079 467 91 20
nicole.darbellay@netplus.ch

INTERNET ET RÉSEAUX



www.sc-valferret.ch



[SkiClubValFerret](https://www.facebook.com/SkiClubValFerret)



[ski_club_val_ferret](https://www.instagram.com/ski_club_val_ferret)



SKI-CLUB VÉLAN - LIDDES



POUR QUI ?

Enfants nés entre 2015 et 2022.

Conditions de participation : autonome au téléski assiette et maîtrise du chasse-neige sur piste bleue. Présence d'un parent requise pour les enfants < 4 ans.

DATES ET HORAIRES

Été 2025 : camp multisport en juillet pour les cadets (2015-2017).

Automne 2025 : environ 10 sessions multisports le dimanche matin de 9h à 11h, entre septembre et novembre.

Hiver 2025/26 :

- Minimes (2018-2022) : env. 15 cours de ski (selon la météo) de décembre à mars, les samedis matin et vacances scolaires de 10h à 12h.
- Cadets (2015-2017) : de novembre à avril : mercredis 13h30-15h30 ; samedis 9h-12h ; mardis ou jeudis 17h30-19h30 ; vacances scolaires.

LIEU

Automne : en extérieur (selon la météo) dans la région de l'Entremont.

Hiver : sur les pistes des Télés Vichères-Liddes, les nocturnes à Champex.

MATÉRIEL

Équipement de ski complet requis (skis, chaussures, bâtons, casque).

Location possible du costume du club (veste + pantalon) pour la saison.

PRIX

Cours gratuit pour les enfants dont les parents sont membres du ski-club. Les nouveaux adhérents s'engagent pour une durée minimale de 3 ans. Participation financière requise pour les nuitées et les repas.

DESCRIPTION

Pratique du ski pour le plaisir et la compétition.

Automne : multisports pour développer coordination, mobilité, agilité, endurance et force.

Hiver :

- Minimes : ski ludique adapté au niveau de chacun, exercices et stations d'entraînement. Encadrement des enfants lors du GP Migros et de l'Erika Hess.
- Cadets : apprentissage technique sur piste et dans les piquets. Premier contact avec le ski de compétition lors des 4 courses du Trophée FMV et du GP Migros.

Des sorties à ski ou à pied sont organisées dans l'année pour tous les membres du club.

CONTACT

Minimes : **Christelle Darbellay Marques**
079 733 61 00

Cadets : **Laurianne Gross**
077 534 18 00

RÉSEAUX



Délai d'inscription :
1^{er} septembre 2025

swiss Dojo



POUR QUI ?

COURS	ÂGE	JOUR	HORAIRE
Budo	Enfants de 5 à 11 ans	Lundi	18h30-19h30
Karaté-Do	Juniors dès 12 ans et adultes *	Lundi	19h30-20h30 **

* Il n'y a pas de limite d'âge pour les adultes !

** Perfectionnement adulte jusqu'à 21h00 sur demande

DATE

De septembre à juin, selon les vacances scolaires.

Possibilité de débiter les cours à tout moment dans la saison.

LIEU

Salle de sport de l'ERVEO | 1937 Orsières

PRIX

Cotisation de Fr. 300.-/saison, Fr. 100.- dès le deuxième membre de la même famille. Initiation : un mois d'essai offert pour tous.

DESCRIPTION

KARATÉ-DO : Enseignement du Karaté Shotokan traditionnel

BUDO : Initiation aux Arts martiaux japonais (Sumo, Judo, Ju-Jitsu, Aïkido, Karaté, Jodo, Kendo, Iaido, Kyudo) et à la défense personnelle (Jutsu)

Swiss Dojo Karaté Do Association est sous la direction de M. Guy Udriot (ceinture noire 5^{ème} Dan). M. Udriot enseigne à Swiss Dojo - Centre d'Arts corporels et de Culture à Saillon.

Professeur : Stéphane Schers - ceinture noire de Karaté-Do depuis 1999

Découverte : possibilité d'assister au cours comme spectateur

CONTACT

Stéphane Schers

079 631 05 10

stephane.schers@swissdojo.ch

INTERNET ET RÉSEAUX

 www.swissdojo.ch/enseignement/

 [swissdojo](https://www.facebook.com/swissdojo)

 [swiss_dojo](https://www.instagram.com/swiss_dojo)

TENNIS CLUB LIDDES



POUR QUI ?

Pour les enfants et jeunes, entre 8 et 16 ans

DATES

Dès septembre

10 cours de tennis de base, répartis entre l'automne et le printemps

HORAIRES

Tous les lundis dès 18h. La durée d'un cours est de 45 minutes.

LIEU

Court de tennis | 1945 Liddes

PRIX

Coût des 10 leçons :

- les enfants qui disposent d'un abonnement au club (personnel ou famille) ont accès gratuitement au cours
- pour les autres, un montant de Fr. 50.- vous sera demandé au moment de l'inscription

Le TCL met à disposition des juniors (jusqu'à 20 ans) un abonnement personnel au prix de Fr. 100.- pour une année.

DESCRIPTION

Tu désires apprendre, améliorer ou exercer le tennis avec des copains-copines et l'aide d'un moniteur, le Tennis-Club de Liddes te propose de t'inscrire à l'adresse mail ci-dessous !

Au programme : apprentissage des coups de base, des règles et de la tactique de jeu améliorée de la technique et petits matchs.

CONTACT

Eve Marquis

evemarquis@gmail.com

INTERNET ET RÉSEAUX



www.tclliddes.ch



TCLliddes

TENNIS CLUB ORSIÈRES



POUR QUI ?

Les enfants nés en 2020 et avant sont les bienvenus pour la future saison.

DATES

Dès la fin août 2025.

Entre l'automne et le printemps, une quinzaine de cours sont prévus.

LIEU

Court de tennis | 1937 Orsières

PRIX

Le prix de ces leçons est fixé à Fr. 200.-, y compris l'abonnement annuel junior.

DESCRIPTION

Le Tennis Club d'Orsières organise des cours de tennis pour les juniors désirant apprendre les bases du tennis ou perfectionner leur jeu. Ces cours d'une heure hebdomadaire sont donnés en semaine par un professeur diplômé, par petits groupes, en fonction de leur niveau.

Les inscriptions doivent être transmises pour le 25 juillet 2025 au plus tard en mentionnant : nom, prénom, date de naissance complète, fils/fille de, adresse postale, numéro de portable/téléphone du représentant légal et adresse e-mail.

Au plaisir de vous rencontrer sur nos courts !

CONTACT

Elodie Vaudan

079 784 51 15

info@tcorsieres.ch

INTERNET



www.tcorsieres.ch

société DE TIR À L'ARC DES 3 DRANSES STA3D



POUR QUI ?

Tout le monde est bienvenu dès 12 ans - la limite d'âge peut être abaissée sous la supervision d'un parent majeur, mais pas en dessous de 7 ans (pour des raisons de force).

DATES

Tous les samedis, dès le tir d'ouverture jusqu'au tir de clôture (voir calendrier des dates d'initiation sur notre site internet).

HORAIRE

Samedi matin - sans tir d'initiation : de 10h à 12h

Samedi matin - tir d'initiation : de 9h à 12h

LIEU

Pas de tir de la STA3D | Route de l'Usine | 1945 Liddes

MATÉRIEL

Tout le matériel est mis à disposition par le club.

PRIX

Fr. 15.-/adulte et Fr. 10.-/enfant

Offre spéciale pour les détenteurs du Pass St-Bernard : un adulte acheté = un enfant ou un adulte offert (*merci de ne pas oublier de prendre le coupon !*)

DESCRIPTION

La STA3D propose plusieurs types de tir :

- le tir des fidèles : tir ordinaire du samedi matin pratiqué par les membres de la société
- les tirs d'initiation : accessibles à tous

Viens essayer le tir à l'arc et apprends les bases du tir !

CONTACT

Sébastien Moulin

info@sta3d.ch

INTERNET ET RÉSEAUX

 www.sta3d.ch

 [sta3d](https://www.facebook.com/sta3d)

TIR ECLAIR - ORSIÈRES TIR VÉLAN - LIDDES



POUR QUI ?

Jeunes dès 10 ans

DATES

10 m. : de septembre à mars
25-50 m. : d'avril à septembre

HORAIRE

À définir selon le nombre de participants et la discipline

LIEU

10 m. : Orsières
25-50 m. : Stand de tir du Mont-Brun

MATÉRIEL

Location possible

PRIX

Fr. 100.- de base + Fr. 75.- pour la location d'une arme

DESCRIPTION

Le tir sportif est une discipline extrêmement enrichissante, porteuse de grandes valeurs et nécessitant une indispensable rigueur. Exigeant, il permet de faire un véritable travail sur soi en développant ses capacités physiques et mentales. Troisième sport le plus pratiqué dans le monde, il compte de nombreuses disciplines.

Si toi aussi tu veux découvrir le tir sportif, n'hésite pas à nous contacter. Dès l'âge de 10 ans, des cours encadrés par des moniteurs formés J+S sont possibles à 10m (air comprimé) au sein de la Société de tir l'Eclair d'Orsières. Dès 14 ans, il est possible de s'exercer à 25m/50m, en extérieur dans le giron de la Société de tir Le Vélan.

CONTACT

Roméo Lattion
079 679 32 35
tireclair@gmail.com

Eric Gay
079 338 58 94
info.tirvelan@gmail.com

INTERNET



www.tireclair.ch
www.infotirvelan.wixsite.com/home



POUR QUI ?

Garçons et filles, dès 9 ans

DATES

De septembre à fin mai

HORAIRES

Les horaires dépendent de l'équipe (1 à 2 entraînements par semaine, le soir)

LIEU

Salle de gymnastique de la Proz | 1937 Orsières
ou autre salle en Entremont
(avec arrangements pour le transport, dans la mesure du possible)

MATÉRIEL

Baskets d'intérieur et éventuellement genouillères

PRIX

Environ Fr. 200.- par année, y compris la licence de jeu

DESCRIPTION

Après une journée passée à l'école, quoi de plus génial que de se défouler avec ses amis en se lançant dans une aventure sportive ? Le volley-ball offre bien plus que des passes et des attaques : ce sport te permettra de développer des compétences sportives tout en renforçant ton esprit d'équipe et ta confiance en toi.

Rejoins-nous à la salle de gym pour découvrir ce sport super cool ! Assure-toi juste d'avoir tes affaires de gym prêtes, tes baskets d'intérieur bien lacées et une gourde pour te désaltérer.

On a hâte de te rencontrer et de partager de super moments ensemble sur le terrain ! À très bientôt !

CONTACT

Célien Bruchez
079 655 69 00

RÉSEAUX

 vbc_entremont

The background of the page features three large, overlapping circles in various shades of green. One circle is a medium green, another is a darker forest green, and the third is a lighter sage green. They overlap in a way that creates a sense of depth and movement.

CULTURE DIVERS

ACTION SOCIOCULTURELLE DU DISTRICT D'ENTREMONT



Action
Socioculturelle
du district
d'Entremont

DESCRIPTION

L'ASDE mène différentes actions auprès des enfants, des jeunes et de la population dans son ensemble : espaces d'accueil libre, activités ponctuelles durant l'année, programme estival, soutien au développement de projets.

GOÛTERS RENCONTRE

Accueil libre (gratuit, sans inscription) pour les enfants de la 3H à la 8H d'Orsières et de Sembrancher. Au programme : du goûter - du soutien aux devoirs - des activités décidées par les enfants. Les parents sont les bienvenus, dès 17h30 pour partager autour d'un café et s'amuser avec leurs enfants.

Dates et lieux : Les mardis soir à Orsières (lieu à définir)
Les jeudis soir au café Helvétia à Sembrancher
Horaires : Dès la sortie de l'école jusqu'à 18h15

PASSEPORT ESTIVAL

Programme d'activités sur inscription en juillet pour les élèves de 8H et ceux du CO.

Activités : 8 juillet : Karting et accrobranche à Payerne
10 juillet : Aquaparc
15-16 juillet : Dormir ailleurs
22 juillet : Canyoning

Pour plus d'informations, se référer à la brochure distribuée en classe et postée sur les réseaux sociaux de l'animatrice socioculturelle.

CONTACT

Tu as un projet que tu souhaites mettre en place seul-e ou avec des ami-e-s ? Une activité que tu voudrais organiser ? Prends contact avec l'animatrice socioculturelle !

Fanny Glassey
079 866 73 90
fanny@asdentremont.ch

INTERNET ET RÉSEAUX

 www.asdentremont.ch

 Fanny Asde

 fanny.asde

 fannyasde

BIBLIOTHÈQUE - LUDOTHÈQUE MUNICIPALES ET SCOLAIRES ORSIÈRES



BIBLIOTHÈQUE LUDOTHÈQUE
MUNICIPALES ET SCOLAIRES ORSIÈRES

HORAIRES

Bibliothèque	Mardi et jeudi : 16h-18h
	Mercredi : 16h-19h
	Samedi : 9h-11h
Ludothèque	Mardi et jeudi : 16h-18h
	Mercredi : 16h-19h
	(Pendant les vacances scolaires, ouverture uniquement le mercredi.)

DESCRIPTION

Ta bibliothèque - ludothèque te propose : des romans, des albums, des bandes dessinées, des mangas, des documentaires, des dvd, des jeux de société, des jeux d'adresse, des jeux de casse-tête... Que vous soyez passionné de lecture ou amateur de jeux, nous vous accueillons toujours avec le sourire !

Infos :

L'inscription est gratuite ! Tu peux emprunter gratuitement 10 documents pour une durée de 28 jours. Tu as la possibilité de prolonger deux fois le délai de restitution d'un document s'il n'est pas réservé par un autre lecteur. Tu reçois un rappel lorsque l'échéance du prêt est dépassée. La bibliothèque te demande alors de rendre les documents en retard. Mais aucune taxe n'est perçue.

CONTACT

Léo Darbellay
027 782 62 85
biblio.orsieres@dransnet.ch

INTERNET ET RÉSEAUX

-  www.orsieres.ch
-  [bibliotheque.orsieres](https://www.facebook.com/bibliotheque.orsieres)
-  [biblio_ludo_orsieres](https://www.instagram.com/biblio_ludo_orsieres)

GROUPE FOLKLORIQUE ENFANTS

Les Bouetsedons



POUR QUI ?

Ouvert à tous les âges

DATES ET HORAIRES

Tous les premiers et troisièmes mardis du mois
À 17h

DESCRIPTION

Viens découvrir les danses traditionnelles de notre région !
Amuse-toi tout en apprenant des mouvements uniques et en te faisant de nouveaux amis.

PRIX

Gratuit

CONTACT

Pierre Pache
078 734 85 70
lesbouetsedons.orsieres@gmail.com

RÉSEAUX

 [bouetsedons](#)
 [les._.bouetsedons](#)

PAROISSES ENTREMONT



GODLYPLAY

Pour les enfants dès la 3H, une aventure passionnante et ludique ! Ils sont invités à jouer avec le langage de Dieu et du peuple de Dieu.

Sabine Moulin et Anne Formaz attendent les enfants un mercredi par mois, à la cure de Liddes de 12h à 13h30.

Inscription et informations au 079 680 96 65.

CHŒUR D'ENFANTS

Tu aimes chanter ? Ça te dit d'explorer ta voix avec d'autres copains ? Alors viens chanter au petit chœur !

Si tu es entre la 3H et la 8H, rejoins-nous tous les jeudis après l'école, de 16h20 à 17h40 pour chanter ensemble et préparer l'animation musicale d'une messe par mois (le dimanche matin) et d'un concert en fin d'année au mois de juin.

Inscription et renseignements auprès de Chantal Fellay - 078 908 49 32
chantalfellay@hotmail.com

SERVANTS DE MESSE

Tous les enfants qui ont fait leur première communion peuvent devenir servant de messe. En début d'année nous faisons un planning, dans lequel nous prenons en compte les disponibilités de chaque enfant pour qu'une bonne répartition soit faite entre les différents dimanches et fêtes de l'année scolaire.

Pour les remercier de ce service, nous organisons plusieurs sorties et un loto dans l'année.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Tibor Rausis - 077 530 95 43

SACREMENTS

Tous les enfants baptisés sont invités à effectuer les sacrements qui leur permettront de mieux connaître Jésus et faire grandir leur foi. Ces différents parcours sont ponctués de diverses rencontres de préparation, de messes et moments de rencontre et de prière en famille hors du temps scolaire. Pour chaque parcours, une sympathique retraite à généralement lieux pendant des jours d'écoles.

Pardon (4H) : Laure Rausis - 079 229 31 30

Première Communion (5H) : Françoise Theux - 077 445 07 08

Confirmation (7H) : Luce Corthay - 077 454 94 61

FUN AND GOD

Tu as plus de 12 ans ? Tu veux passer des moments sympas avec d'autres jeunes de ton âge ? Tu te poses des questions sur ta foi ? Alors rejoins-nous !

Nous sommes une joyeuse équipe d'une vingtaine de jeunes qui nous retrouvons 5-6 fois durant l'année scolaire pour des rencontres et sorties. Ce sont des moments inoubliables !

Pour plus d'informations, contacte Tibor Rausis - 077 530 95 43

INTERNET ET RÉSEAUX



www.paroisses-entremont.ch



[paroisse.orsieres](https://www.facebook.com/paroisse.orsieres)

SAMARITAINS ENTREMONT JEUNES SAMARITAINS "HELPS"



POUR QUI ?	Enfants et jeunes de 8 à 16 ans
DATES	Chaque deuxième vendredi du mois
HORAIRES	De 19h30 à 21h (selon planning)
PRIX	Cotisation annuelle de Fr. 20.-
DESCRIPTION	La Section des Samaritains d'Entremont, grâce à son groupe de jeunes samaritains, peuvent te proposer des activités variées sur le thème des premiers secours. Si toi aussi, tu souhaites apprendre à sauver des vies, REJOINS-NOUS ! Une équipe jeune et dynamique est prête à t'accueillir ! Inscris-toi par mail ou par téléphone auprès de notre responsable.
CONTACT	Rebecca Gaillard 077 482 70 66 gaillard.rebecca98@gmail.com
INTERNET ET RÉSEAUX	 www.samentremont.ch  samentremont  samaritains_entremont

