



CONSERVATOIRE CANTONAL—SECTION D'ORSIÈRES

www.conservatoirevs.ch

COURS	ÂGE	PROFESSEUR	CONTACT
Initiation musicale Méthode Willems	4 à 7 ans	Margarida Monteiro	078 238 50 01
Langage musical (solfège)	dès 8 ans	Chantal Pralong	079 511 09 65
Trombone	dès 8 ans	Pascal Emonet	079 460 96 85
Cornet	dès 9 ans		
Piano	dès 6 ans	Anne Volluz Alter	079 356 50 67

OFFRES SUPPLÉMENTAIRES

- D'autres instruments peuvent être proposés à partir de 5 élèves inscrits.
- La section de Bagnes propose des cours Dalcroze (initiation musicale) ainsi que des cours de guitare et de violon. Contact : 027 777 11 49.
- Possibilité d'essayer l'initiation musicale Méthode Willems, deux fois sans engagement et cours ouvert au public

ATOUTS DU CONSERVATOIRE

La formation musicale au Conservatoire est dispensée par des professeurs diplômés et expérimentés et permet graduellement l'obtention d'attestations reconnues sur le plan suisse et international.

Magali Lattion

☎ 078 691 31 40 | ✉ ma.lattion@bluewin.ch



FANFARE EDELWEISS—ÉCOLE DE MUSIQUE

www.edelweiss-orsieres.ch

Le trombone à coulisse te fait rigoler ? Le cornet te fait rêver ? La percussion te fait danser ? Le tambour te fait vibrer ?

Si oui, c'est sûr que tu aimes la musique. Tu peux dès lors rejoindre l'école de musique de la fanfare Edelweiss. Nous te donnerons la possibilité de t'épanouir dans ton activité choisie, ceci dans une ambiance sérieuse, détendue et sympathique.

Est-ce que je suis trop jeune ? Trop vieux ? Dès l'année de tes 6 ans ou plus, tu peux t'inscrire pour les cours internes de solfège. En cours de première saison d'étude, tu débiteras avec l'instrument de ton choix que nous mettons à ta disposition. Tu pourras par la suite, dès l'année scolaire 8H, rejoindre les rangs de la fanfare.

Activités : auditions, animations diverses, camp musical, possibilité de participer à des concours de solistes ou quatuors, production lors du concert de la fanfare ou à Noël.

Tarifs : La société met à ta disposition tout le matériel nécessaire à ta formation. Elle finance les auditions, les inscriptions au divers concours et les pianistes. La société prend également à charge les cours de solfège internes.

Pour les cours privés, sur la base de la facture établie par le professeur, la fanfare ristourne aux parents : 1/3 pour un premier enfant, 1/2 pour le deuxième, 2/3 pour le troisième et la totalité dès le 4^e enfant de la même famille.

Si tu es intéressé ou tu as des questions, tu peux contacter :

Cédric Jacquemettaz	Directeur de l'école de musique	☎ 078 771 38 36
Daniel Thétaz	Président de la fanfare	☎ 079 291 11 03
Pierre-André Rausis	Responsable administratif de l'école	☎ 078 600 07 54



FANFARE ECHO D'ORNY—ÉCOLE DE MUSIQUE

www.echodorny.ch

Tu rêves de jouer d'un instrument de cuivre ou de percussion... L'école de musique de l'Echo d'Orny, ses professeurs et ses 45 élèves, se réjouissent de t'accueillir !

Pour qui ? Tous les enfants à partir de l'âge de 5 ans

Objectifs :

- Offrir aux enfants une formation musicale de qualité
- Favoriser l'intégration sociale des jeunes
- Renforcer leur identité culturelle au travers de la musique
- Assurer la pérennité de la fanfare Echo d'Orny

Formation :

- Cours de solfège hebdomadaire en groupe
- Cours d'instrument hebdomadaire individuel (dès la deuxième année)
- Initiation à la musique d'ensemble avec la petite fanfare l'Ecole d'Orny
- Instruments mis à disposition des élèves
- Possibilité de poursuivre sa formation au conservatoire

Activités : Concerts avec la petite fanfare l'Ecole d'Orny, auditions, camp musical, possibilité de participer à des concours de solistes et quatuors au niveau régional, cantonal et national

Instruments : Cornet, bugle, alto, baryton, euphonium, trombone, basse, percussions, tambour

Tarifs : La société Echo d'Orny prend en charge une grande partie des frais de formation des élèves de l'école de musique (près de Fr. 1500.- par élève et par année).

Une séance d'information ouverte à tous aura lieu au local Echo d'Orny en début d'année scolaire. Vous trouverez la date de cette présentation sur notre site internet.

Marcel Vernay

☎ 079 303 60 84 | ✉ mvernay@netplus.ch



BATTERIE—PERCUSSION

www.raphaeldelaloye.ch

Aimerais-tu découvrir l'univers de la batterie ?

Viens découvrir un enseignement sous forme ludique, vivante et adaptée à chaque élève. L'orientation de l'enseignement musical se fait en fonction du choix de l'instrument (batterie, cajon, etc.) et des objectifs fixés avec l'élève.

INFOS PRATIQUES

Pour qui ?	Pour tous les âges (dès 7 ans)
Période de cours	Calée sur l'année scolaire (fin août-fin mai)
Jour de cours	Jeudi
Nombre de cours	30
Lieu de cours	Orsières - Rue de la Commune 12

TARIF ANNUEL

Cours individuel Cours de 30 minutes : Fr. 1275.-
Cours de 45 minutes : Fr. 1'500.-

Raphaël Delaloye

☎ 078 734 45 12 | ✉ raph.delaloye@protonmail.com



ECOLE DE CIRQUE CIRCORSIÈRES

www.circorsieres.ch

Tu as envie de découvrir les arts du cirque ? Jonglerie, monocycle, massues, diabolos, équilibre, jeux d'adresses, pyramides humaines, spectacle...

Tu en rêves déjà ? Alors inscris-toi !

Début des cours : 4 septembre 2024

Lieu : salle de gymnastique de l'école primaire d'Orsières

Durée : en deux périodes, 15 cours l'automne et 10 cours le printemps (pause pendant la période hivernale)

Professeurs : Laure Burkhalter, Arnaud Beck-Perney et Gabidou

LE COURS DES PETITS (3H-4H OU DÉBUTANT)

Horaire : de 16h à 17h

Objectifs : orienter son corps dans l'espace, améliorer sa condition physique à différents niveaux : coordination, équilibre, agilité, développer le sens du courage et de la collaboration. Il sensibilise aux différents matériels du cirque (boule de cirque, affaires de jonglage, gym au sol...).

LE COURS DES GRANDS (5H À 8H)

Horaire : de 17h à 18h30

Objectifs : de manière plus concrète, le cours des grands cherche à développer les aptitudes suivantes :

- se déplacer en monocycle
- jongler à deux puis à trois boules
- maîtriser des postures de gym au sol : couplette, roue, poirier, pyramides humaines,...
- sauter au trampoline
- tester son équilibre sur une slack-line
- marcher en équilibre sur les grandes balles
- acquérir des bases techniques au tissu et au trapèze

Prix : Fr. 350.-, 10% de rabais pour le 2^e d'une même famille

Inscriptions : Pour t'inscrire, envoie un e-mail à info@circorsieres.ch en indiquant ton nom, prénom, adresse, date de naissance et téléphone.

Le nombre de places étant limité, seules les premières inscriptions seront prises en considération. Une confirmation te parviendra par écrit.

Casimir Gabidou

☎ 079 444 24 01 | ✉ info@circorsieres.ch



ATELIER DU CLOCHER | COURS DE DESSIN

www.arnaudcornet.com

- Par qui ?** Arnaud Cornet, artiste peintre
- Pour qui ?** Cours ouvert à tous à partir de la 7H et plus (élèves du CO bienvenus)
4 élèves maximum par groupe
- Quand ?** Mercredi ou jeudi en fin de journée, à définir selon le nombre de participants
- Où ?** Place du Clocher 2 à Orsières
- Combien ?** Abonnement annuel : Fr. 900.-
Bloc 10 cours : Fr. 300.-

Arnaud Cornet

☎ 076 397 82 94 | ✉ infos@arnaudcornet.com



FC ORSIÈRES

www.fc-orsieres.ch

Tu rêves de pratiquer un sport d'équipe avec tes copains et de devenir la reine ou le roi du ballon rond, alors rejoins le FC Orsières !
Le Club est ouvert à tous, dès l'âge de 6 ans !

Si tu es né(e) en 2018, tu recevras durant l'été un courrier personnalisé t'invitant à rejoindre l'école de foot. 10 entraînements en automne et 10 au printemps auront lieu le samedi matin de 10h à 11h30. Tu participeras également à quelques tournois !

- Prix :**
- à l'école de foot : vente d'une carte supporter entre 80.- et 100.-
 - en tant que junior : vente d'une carte supporter entre 80.- et 100.- et de la tombola pour le tournoi populaire, et paiement de la cotisation de Fr. 80.-

Si tu es déjà en âge de rejoindre la 2^{ème} année d'école de foot ou une équipe, si tu as des questions, tu peux contacter notre président :

Au plaisir de partager de bons moments !

Frédéric Lattion

☎ 079 296 27 77 | ✉ president@fc-orsieres.ch



SPORTKIDS

<https://sportkidsorsieres.ch>

Faire **bouger** les enfants, développer la **motricité** des enfants, **découvrir** de nombreux jeux et sports, **travailler la coordination** au travers de la **polysportivité** et tout ça par le **rire** et le **plaisir**... Voici les objectifs du Sportkids pour les enfants de 4 à 8 ans.

Il est destiné à tous, **filles et garçons**, et peut servir de passerelle pour choisir **son sport**...

Les séances s'articulent autour de parcours d'équilibre, parcours de grimpe, école de course et de saut, lancer de balles, tir à l'arc, trampoline, initiation à l'athlétisme, jeux d'équipes (hockey, basket, football, handball), etc.

Durant la saison, de nombreuses initiations sont si possible organisées avec les sociétés locales (karaté, cirque, danse, football, tennis, grimpe,...).

- Le cours est organisé en **2 sessions de 10 cours** :
- **Cours automne** : octobre à décembre
 - **Cours printemps** : avril à juin

- Participants :** enfants de 2020 (scolarisés) à 2017 (4H)
- Lieu :** Salle polyvalente d'Orsières ou en extérieur
- Inscriptions :** Un flyer pour les inscriptions sera distribué dans les classes d'école 1H.
Un mail sera également transmis à tous les participants des sessions précédentes en âge d'y participer.

✉ sportkidsorsieres@gmail.com



VOLLEYBALL CLUB ORSIÈRES (VBCO)

Après une journée passée à l'école, quoi de plus génial que de se défouler avec ses amis en se lançant dans une aventure sportive ? Le volley-ball offre bien plus que des passes et des attaques : ce sport te permettra de développer des compétences sportives tout en renforçant ton esprit d'équipe et ta confiance en toi.

Si tu as 9 ans ou plus, le volley-ball est exactement ce qu'il te faut !

Rejoins-nous à la salle de gym pour découvrir ce sport super cool ! Assure-toi juste d'avoir tes affaires de gym prêtes, tes baskets d'intérieur bien lacées et une gourde pour te désaltérer.

On a hâte de te rencontrer et de partager de super moments ensemble sur le terrain ! À très bientôt !

Célien Bruchez

☎ 079 655 69 00 | ✉ vbcorsieres@hotmail.com



SKI-CLUB REPPAZ/GRAND-SAINT-BERNARD

www.screppaz.ch

Tu as envie de te défouler après l'école ? Les courses de ski à la télé te font rêver ? Daniel Yule ou Wendy Holdener sont tes idoles ? Alors rejoins-nous sur les pistes de Vichères-Bavon pour découvrir ce magnifique sport d'hiver !

Le ski-club Reppaz Grand-Saint-Bernard propose différents cours adaptés à tout âge, encadrés par une jeune équipe de moniteurs formés (Jeunesse et Sport) et expérimentés :

Education sportive	Découverte du ski	Premières courses	Objectifs
MINIMES U7 (2021 À 2017)			
Initiation à l'activité sportive Voir sous SportKids - collaboration FC Orsières	Dizaine de cours durant la saison Cours de Noël-Nouvel An Cours de Carnaval	Erika Hess Open Grand-Prix Migros	Découverte et apprentissage des bases du ski de manière ludique

Préparation physique	Entraînements ski	Compétitions	Objectifs
CADETS U11 (2016 À 2014)			
Camp d'été polysport Préparation d'automne (10x dimanche)	Camps sur le glacier - Saas-Fee Mercredi après-midi et samedi Cours de Noël-Nouvel An Cours de Carnaval	Erika Hess Open Grand-Prix Migros 3 courses régionales Finales Valaisannes	Pratique et apprentissage technique du ski
OJ U12-U14-U16 (2013 À 2009)			
Camp d'été polysport Préparation d'automne (10x dimanche)	Camps sur le glacier - Saas-Fee Mercredi après-midi et samedi Cours de Noël-Nouvel An Cours de Carnaval	Grand-Prix Migros Courses régionales Courses cantonales Finales Valaisannes	Pratique et approfondissement technique du ski

Une fois toutes ces catégories franchies, une carrière d'aide-moniteur ou moniteur au ski-club s'offre à toi pour continuer d'évoluer et de pratiquer ton sport favori.

Âge : Le ski-club est ouvert à tous et accessible dès l'âge de 3 ans !

Inscriptions : Inscris-toi d'ici au **15 septembre 2024** en envoyant un e-mail avec mention de ton nom, prénom et date de naissance complète.

**Un parent non-membre qui inscrit un ou plusieurs enfants s'engage à devenir membre pour une durée minimale de 3 ans.*

Prix : L'inscription, les cours de ski ainsi que les différentes courses sont gratuits pour les enfants des membres du ski-club. Une participation financière est demandée pour les camps d'été et d'automne.

Anthony Lattion

☎ 077 420 66 51 | ✉ president@screppaz.ch



SKI-CLUB CHAMPEX-FERRET

www.champex-ferret.ch

Le ski-club Champex-Ferret organise à La Fouly pour les enfants nés en **2017-2018-2019-2020-2021**, son traditionnel **cours de Noël** ainsi que les **cours du samedi** pour la saison d'hiver 2024-2025.

Conditions de participation :

- Avoir déjà fait un peu de ski
- Être capable de monter seul(e) ou à deux le téléski de la petite Combe
- Être capable de skier sur une piste bleue
- Être fidèle à son inscription et si possible s'excuser avant le matin même
- Assurance accident personnelle à la charge des parents



Délai d'inscription : **10 décembre 2024**

Finance d'inscription : Pour les membres (rester membre au moins 3 ans)

- Cours de Noël : 80.-
- Noël+samedis : 100.-

Pour les non-membres

- Cours de Noël : 80.-
- Samedis ou Noël+samedis : 180.-

Dates et horaires :

- Cours de Noël : 26-27-28 décembre 2024 de 13h à 15h30
- Cours du samedi : dès le 4 janvier 2025 de 10h à 12h30

Information en cas de mauvais temps le jours du cours sur les groupes WhatsApp.

Pour les plus motivés, possibilité de rejoindre le groupe des cadets pour les enfants de 2014-2015-2016. Les entraînements ont lieu tous les mercredis après-midi et les samedis matin soit à Champex, soit à La Fouly, selon les conditions d'enneigement et les enfants participent à 4 courses durant la saison.

Emilie Coppey - ☎ 079 551 49 14

Adeline Vernay - ☎ 079 512 41 71



SWISS DOJO

www.swissdojo.ch

KARATÉ-DO Enseignement du Karaté Shotokan traditionnel
BUDO Initiation aux Arts martiaux japonais (Sumo, Judo, Jiu-Jitsu, Aïkido, Karaté, Jodo, Aïdo)

COURS	ÂGE	JOUR	HORAIRE
Budo	Enfants de 5 à 11 ans	Lundi	18h30-19h30
Karaté-Do	Juniors dès 12 ans et adultes *	Lundi	19h30-20h30 **

**Il n'y a pas de limite d'âge pour les adultes !*

***Perfectionnement adulte jusqu'à 21h00 sur demande*

Professeur : Stéphane Schers - ceinture noire de Karaté-Do depuis 1999

Association : Swiss Dojo Karaté Do Association est sous la direction de M. Guy Udriot (ceinture noire 5^{ème} Dan). M. Udriot enseigne à Swiss Dojo - Centre d'Arts corporels et de Culture à Saillon.

- Infos :**
- **Lieu :** salle de sport de l'ERVEO
 - **Saison :** de septembre à juin, selon les vacances scolaires
 - **Début :** possibilité de débiter les cours à tout moment dans la saison
 - **Découverte :** possibilité d'assister au cours comme spectateur
 - **Initiation :** 1 mois d'essai offert pour tous
 - **Cotisation :** Fr. 300.-/saison, Fr. 100.- dès le 2^e membre de la même famille
 - **Renseignements** (vidéos & flyer) : www.swissdojo.ch/enseignement/

Stéphane Schers

🏠 Route du Stade 20, 1937 Orsières

☎ 079 631 05 10 | ✉ stephane.schers@swissdojo.ch



AM DANCE

Chez AM DANCE, depuis plus de 15 ans, nous n'avons pas la prétention d'y devenir des danseurs étoiles, simplement une PASSION à partager !

Des émotions à vivre en musique et en mouvement ! Apprends à bouger et à vivre tes émotions en groupe et en musique !

Que tu souhaites travailler ta technique, ta souplesse ou simplement créer des chorégraphies, AM DANCE est là.

Une équipe de plus de 70 DANSEURS et DANSEUSES t'attendent pour faire le SHOW !

- Danse Moderne Jazz, Street Jazz et contemporain
- de 4 à 20 ans (voire plus)
- les lundis et mardis, à l'école de Podemainge
- dès septembre 2024

Angélique Marquis

☎ 078 716 50 32 | ✉ angy18@mac.com



ECOLE VENG A ESCALADE

www.venga-escalade.com

Si tu aimes grimper, te balancer, sauter, marcher en équilibre, effectuer des parcours d'agilité, te mouvoir sur une paroi d'escalade et apprendre des techniques spécifiques à ce sport comme par exemple assurer ton compagnon de cordée ou encore grimper en tête pour les plus avancés, ce cours t'est destiné !

- Lieu :** salle de gym de l'ERVEO
Horaire : jeudi soir, environ une semaine sur deux, de 17h30 à 19h00 (les dates exactes seront transmises en début d'année), soit 15 cours durant l'année
Tarif : Fr. 410.- (tarif membre : Fr. 380.-)
 Possibilité de louer les chaussons et le baudrier sur demande (Fr. 60.-/saison)

Places limitées à 6 enfants par moniteur.

Aline Darbellay - ☎ 078 891 19 83

Ludivine Luisier - ☎ 076 503 42 44

✉ venga-escalade@outlook.com



TENNIS CLUB ORSIÈRES

www.tcorsieres.ch

Cours de tennis juniors 2024-2025

Le Tennis Club d'Orsières organise des cours de tennis pour les juniors désirant apprendre les bases du tennis ou perfectionner leur jeu. Ces cours d'une heure hebdomadaire sont donnés par un professeur diplômé, par petits groupes en fonction de leur niveau, en semaine, **dès le lundi 26 août 2024.**

- Durée :** Entre l'automne et le printemps, une quinzaine de cours sont prévus.
Prix : Le prix de ces leçons est fixé à Fr. 200.-, y compris l'abonnement annuel junior valable jusqu'en août 2025.

Les enfants nés en 2019 et avant, sont les bienvenus pour la future saison.

Inscriptions : pour le **25 juillet 2024 au plus tard** en mentionnant : nom, prénom, date de naissance complète, fils/fille de, adresse postale, numéro de portable/téléphone du représentant légal et adresse e-mail.

Au plaisir de vous retrouver sur nos courts !

Elodie Vaudan

☎ 079 784 51 15 | ✉ e.lattion@gmail.com



JEUNES SAMARITAINS «HELPS»

www.samentremont.ch/help

La Section des Samaritains d'Entremont, grâce à son groupe de jeunes samaritains, peuvent te proposer des activités variées sur le thème des premiers secours.

Si toi aussi, tu souhaites apprendre à sauver des vies, REJOINS-NOUS ! Une équipe jeune et dynamique est prête à t'accueillir !

- Âge :** de 8 à 16 ans
Dates et horaires : chaque deuxième vendredi du mois, de 19h30 à 21h (selon planning)
Prix : cotisation annuelle de Fr. 20.-
Inscriptions : inscris-toi par mail ou par téléphone auprès de notre responsable

Rebecca Gaillard

☎ 077 482 70 66 | ✉ gaillard.rebecca98@gmail.com



TIR SPORTIF

Le tir sportif est une discipline extrêmement enrichissante, porteuse de grandes valeurs et nécessitant une indispensable rigueur. Exigeant, il permet de faire un véritable travail sur soi en développant ses capacités physiques et mentales.

Troisième sport le plus pratiqué dans le monde, il compte de nombreuses disciplines.

Si toi aussi tu veux découvrir le tir sportif, n'hésite pas à nous contacter. Dès l'âge de 10 ans des cours encadrés par des moniteurs formés J+S sont possibles à 10m (air comprimé) au sein de la Société de tir l'Eclair d'Orsières. Dès 14 ans, il est possible de s'exercer à 25m/50m, en extérieur dans le giron de la Société de tir Le Vélain.

Cours : - Hebdomadaires de septembre à mars pour le 10m
- A définir selon les inscriptions pour le 25m/50m

Prix : - Fr. 150.- par saison (location de matériel inclus)
- Disponible sur demande pour le 25m/50m

Roméo Lattion
✉ tireclair@gmail.com



Commune de Liddes

ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

Année scolaire 2024-2025



FANFARE LA FRATERNITÉ—ÉCOLE DE MUSIQUE

La musique t'intéresse ? Tu as toujours rêvé de pouvoir jouer d'un instrument au sein d'une fanfare ? Alors l'école de musique de La Fraternité est faite pour toi !

La Fraternité ? Qu'est-ce que c'est que ce charabia... Et bien c'est très simple. Définition : «Liens amicaux et solidaires entre les individus formant un ensemble». Sympa non ?

- Apprendre tout en s'amusant à travers des cours de solfège et l'apprentissage d'un instrument. Et il y a du choix : cornet, trombone, percussion, baryton, euphonium, basse, ...
- Intégrer une société, participer à la vie culturelle du village, créer des liens d'amitié avec d'autres musiciens.
- Pérenniser une fanfare qui n'est certes pas très grande, mais qui possède beaucoup de qualités et de motivation. Et en plus, grâce à toi, elle s'agrandit !

Tu as peur que cela prenne trop de temps ? Tu te demandes si toutes ces notes n'auront un jour plus de secret pour toi ? Tu penses que ce sera trop difficile de choisir un instrument ? Pas de panique, les membres et musiciens de la société sauront te guider et t'aider dans tes apprentissages :

- Cours de solfège hebdomadaire les lundis ou les jeudis soirs
- Cours d'instrument hebdomadaire individuel (dès la deuxième année)
- Initiation à la musique d'ensemble (une mini fanfare avant d'intégrer la grande !)
- Instruments mis à disposition
- Possibilité de poursuivre sa formation au conservatoire

Donat Crettenand
Jenny Lonfat
Arianne Lattion

Responsable de l'école de musique
Co-Présidente de la fanfare
Co-Présidente de la fanfare

☎ 078 659 69 45
☎ 079 532 13 64
☎ 079 411 14 46



FANFARE UNION INSTRUMENTALE DE LIDDES—ÉCOLE DE MUSIQUE

www.union-liddes.ch

Le cornet te fait rêver ? Le trombone à coulisse te fait rigoler ? La percussion te fait danser ? Le tambour te fait vibrer ? Tu rêves de jouer d'un instrument de musique ?

Si oui, c'est sûr que tu aimes la musique. L'école de musique de l'Union Instrumentale se réjouit de t'accueillir. Nous te donnerons la possibilité de t'épanouir dans ton activité choisie, dans une ambiance sérieuse, détendue et sympathique.

Dès l'année de tes 6 ans, tu peux t'inscrire pour les cours internes de solfèges. En cours de première année, tu débuteras avec l'instrument de ton choix que nous mettons à ta disposition. Tu pourras par la suite, dès l'année scolaire 8H, rejoindre les rangs de la fanfare.

Objectifs :

- offrir aux enfants une formation musicale de qualité
- favoriser l'intégration sociale des jeunes
- renforcer leur identité culturelle au travers de la musique
- assurer la pérennité de la fanfare Union instrumentale

Activités : auditions, camp musical, possibilité de participer à des concours de soliste, production lors du concert de la fanfare

Tarifs : La société met à ta disposition tout le matériel nécessaire à ta formation. Elle prend également en charge une grande partie des frais de formation.

Si tu es intéressé(e) ou tu as des questions, tu peux contacter :

Cédric Jacquemettaz
Robin Marquis

Directeur ☎ 078 771 38 36
Président ☎ 079 588 93 69



FC LIDDES

Tu rêves de pratiquer un sport d'équipe avec tes copains ? Alors rejoint le FC Liddes. L'école de foot est ouverte à tous, dès l'âge de 6 ans.

10 entraînements en automne et 10 au printemps auront lieu le samedi matin.

Tu participeras aussi à quelques tournois. Si tu as l'âge de rejoindre une autre équipe tu es bienvenu. N'hésite pas à nous contacter pour toutes questions.

Au plaisir de te rencontrer !

Patrick Darbellay
☎ 079 964 48 97



AM DANCE

Chez AM DANCE, nous n'avons pas la prétention d'y devenir des danseurs étoiles, simplement une PASSION à partager ! Des émotions à vivre en musique et en mouvement ! Apprends à bouger et à vivre tes émotions en groupe et en musique !

Que tu souhaites travailler ta technique, ta souplesse ou simplement créer des chorégraphies, AM DANCE est là.

- Danse Moderne Jazz, Street Jazz et contemporain
- de 4 à 20 ans (voire plus)
- les mardis, mercredis et jeudis à la salle de gym de Liddes
- dès septembre 2024

Angélique Marquis

☎ 078 716 50 32 | ✉ angy18@mac.com



TIR À L'ARC

www.sta3d.ch

Tu veux apprendre le tir à l'arc à la façon Guillaume Tell ? Un sport de précision et de concentration t'intéresse ? Alors, dès 12 ans, rejoins-nous sur le pas de tir et essaye de tirer à l'arc. Tout le matériel nécessaire est mis à disposition.

Lieu : Route de l'Usine (au-dessus du terrain de foot) - 1945 Liddes (Dranse)
Quand : tous les samedis matin de 10h à 12h
Prix : Fr. 200.-/1^{ère} année puis Fr. 50.-/année

Des cours d'initiation sont organisés de 9h à 12h, un samedi sur deux (01.06.2024, 15.06.2024, 29.06.2024, 13.07.2024, 27.07.2024, 03.08.2024, 24.08.2024, 07.09.2024) et une réservation doit être effectuée sur le site internet : <https://sta3d.ch/reservation/>

Prix du cours d'initiation : Fr. 10.-/enfant et Fr. 15.-/adulte

Sébastien Moulin

✉ info@sta3d.ch



TIR SPORTIF

Le tir sportif est une discipline extrêmement enrichissante, porteuse de grandes valeurs et nécessitant une indispensable rigueur. Exigeant, il permet de faire un véritable travail sur soi en développant ses capacités physiques et mentales.

Troisième sport le plus pratiqué dans le monde, il compte de nombreuses disciplines.

Si toi aussi tu veux découvrir le tir sportif, n'hésite pas à nous contacter. Dès l'âge de 10 ans des cours encadrés par des moniteurs formés J+S sont possibles à 10m (air comprimé) au sein de la Société de tir l'Eclair d'Orsières. Dès 14 ans, il est possible de s'exercer à 25m/50m, en extérieur dans le giron de la Société de tir Le Vélain.

Cours : - Hebdomadaires de septembre à mars pour le 10m
 - A définir selon les inscriptions pour le 25m/50m

Prix : - Fr. 150.- par saison (location de matériel inclus)
 - Disponible sur demande pour le 25m/50m

Roméo Lattion

✉ tireclair@gmail.com



TENNIS CLUB LIDDÉS

www.tclliddes.com

Si tu as entre 8 et 16 ans, que tu désires apprendre, améliorer ou exercer le tennis avec des copains-copines et l'aide d'un moniteur, le Tennis-Club de Liddes te propose de t'inscrire à l'adresse mail ci-dessous, à 10 cours de tennis de base qui seront organisés à partir du mois de septembre tous les lundis dès 18h. La durée d'un cours est de 45 minutes. Les 10 cours sont répartis entre l'automne et le printemps.

Coût des 10 leçons :

- les enfants qui disposent d'un abonnement au club (personnel ou famille) ont accès gratuitement au cours
- pour les autres, un montant de Fr. 50.- vous sera demandé au moment de l'inscription

Le TCL met à disposition des juniors (jusqu'à 20 ans) un abonnement personnel au prix de Fr. 100.- pour une année.

Au programme : apprentissage des coups de base, des règles et de la tactique de jeu amélioration de la technique et petits matchs.

Eve Marquis

✉ evemarquis@gmail.com



Tu rêves de pratiquer un sport en lien avec la neige et de devenir le roi de la descente, de la poudreuse ou des bosses, alors rejoins le Ski-Club Vélán-Liddes !

Le ski-club Vélán-Liddes te propose différents cours dont les objectifs sont la découverte des joies de la glisse, le développement d'un contact ludique avec la neige et le partage de moments de convivialité.

Conditions de participation :

- Avoir déjà fait un peu de ski
- Être capable de skier seul(e) sur une piste bleue
- Assurance accident à la charge des parents

Inscription : Inscris-toi d'ici au 25 octobre 2024 en téléphonant au contact mentionné ci-dessous.

Prix : Ces cours sont gratuits (hormis l'abonnement et le matériel personnel).
Les parents non-membres qui inscrivent un ou plusieurs enfants s'engagent à devenir membres pour une durée minimale de 3 ans.
La cotisation annuelle est de Fr. 35.-.

Pour les minimes
Pour les cadets

Christelle Marques-Darbellay - ☎ 079 733 61 00
Lauriane Gross - ☎ 077 534 18 00