



## CONSERVATOIRE CANTONAL—SECTION D'ORSIÈRES

[www.conservatoirevs.ch](http://www.conservatoirevs.ch)

COURS	ÂGE	PROFESSEUR	CONTACT
Initiation musicale Méthode Willems	4 à 7 ans	Carine Saillen	078 716 84 48
Langage musical (solfège)	dès 8 ans	Chantal Pralong	079 511 09 65
Trombone	dès 8 ans	Pascal Emonet	079 460 96 85
Cornet	dès 9 ans		
Piano	dès 6 ans	Anne Volluz Alter	079 356 50 67

### OFFRES SUPPLÉMENTAIRES

- D'autres instruments peuvent être proposés à partir de 5 élèves inscrits.
- La section de Bagnes propose des cours Dalcroze (initiation musicale) ainsi que des cours de guitare et de violon. Contact : 027 777 11 49.
- Possibilité d'essayer l'initiation musicale Méthode Willems, deux fois sans engagement et cours ouvert au public

### ATOUTS DU CONSERVATOIRE

La formation musicale au Conservatoire est dispensée par des professeurs diplômés et expérimentés et permet graduellement l'obtention d'attestations reconnues sur le plan suisse et international.

**Magali Lattion**

☎ 078 691 31 40 | ✉ [ma.lattion@bluewin.ch](mailto:ma.lattion@bluewin.ch)



## FANFARE EDELWEISS—ÉCOLE DE MUSIQUE

[www.edelweiss-orsieres.ch](http://www.edelweiss-orsieres.ch)

Le trombone à coulisse te fait rigoler ? Le cornet te fait rêver ? La percussion te fait danser ? Le tambour te fait vibrer ?

Si oui, c'est sûr que tu aimes la musique. Tu peux dès lors rejoindre l'école de musique de la fanfare Edelweiss. Nous te donnerons la possibilité de t'épanouir dans ton activité choisie, ceci dans une ambiance sérieuse, détendue et sympathique.

**Est-ce que je suis trop jeune ? Trop vieux ?** Dès l'année de tes 6 ans ou plus, tu peux t'inscrire pour les cours internes de solfège. En cours de première saison d'étude, tu débuteras avec l'instrument de ton choix que nous mettons à ta disposition. Tu pourras par la suite, dès l'année scolaire 8H, rejoindre les rangs de la fanfare.

**Activités :** auditions, animations diverses, camp musical, possibilité de participer à des concours de solistes ou quatuors, production lors du concert de la fanfare ou à Noël.

**Tarifs :** La société met à ta disposition tout le matériel nécessaire à ta formation. Elle finance les auditions, les inscriptions au divers concours et les pianistes. La société prend également à charge les cours de solfège internes.

Pour les cours privés, sur la base de la facture établie par le professeur, la fanfare ristourne aux parents : 1/3 pour un premier enfant, 1/2 pour le deuxième, 2/3 pour le troisième et la totalité dès le 4<sup>e</sup> enfant de la même famille.

Si tu es intéressé ou tu as des questions, tu peux contacter :

<b>Cédric Jacquemettaz</b>	Directeur de l'école de musique	☎ 078 771 38 36
<b>Lionel Vernay</b>	Président de la fanfare	☎ 078 725 90 17
<b>Pierre-André Rausis</b>	Responsable administratif de l'école	☎ 078 600 07 54



## FANFARE ECHO D'ORNY—ÉCOLE DE MUSIQUE

[www.echodorny.ch](http://www.echodorny.ch)

Tu rêves de jouer d'un instrument de cuivre ou de percussion... L'école de musique de l'Echo d'Orny, ses professeurs et ses 45 élèves, se réjouissent de t'accueillir !

**Objectifs :**

- offrir aux enfants une formation musicale de qualité
- favoriser l'intégration sociale des jeunes
- renforcer leur identité culturelle au travers de la musique
- assurer la pérennité de la fanfare Echo d'Orny

**Formation :**

- cours de solfège hebdomadaire en groupe
- cours d'instrument hebdomadaire individuel (dès la deuxième année)
- initiation à la musique d'ensemble avec la petite fanfare l'Ecole d'Orny
- instruments mis à disposition des élèves
- possibilité de poursuivre sa formation au conservatoire

**Activités :** concerts avec la petite fanfare l'Ecole d'Orny, auditions, camp musical, possibilité de participer à des concours de solistes et quatuors au niveau régional, cantonal et national

**Instruments :** cornet, bugle, alto, baryton, euphonium, trombone, basse, percussions, tambour

**Tarifs :** La société Echo d'Orny prend en charge une grande partie des frais de formation des élèves de l'école de musique (près de Fr. 1500.- par élève et par année).

Une séance d'information ouverte à tous aura lieu au local Echo d'Orny en début d'année scolaire. Vous trouverez la date de cette présentation sur notre site internet.

**Marcel Vernay**

☎ 079 303 60 84 | ✉ [mvernay@netplus.ch](mailto:mvernay@netplus.ch)



## BATTERIE—PERCUSSION

[www.raphaeldelaloye.ch](http://www.raphaeldelaloye.ch)

**Aimerais-tu découvrir l'univers de la batterie ?**

Viens découvrir un enseignement sous forme ludique, vivante et adaptée à chaque élève. L'orientation de l'enseignement musical se fait en fonction du choix de l'instrument (batterie, xylophone, cajon, etc.) et des objectifs fixés avec l'élève.

### INFOS PRATIQUES

<b>Pour qui ?</b>	Pour tous les âges (dès 7 ans)
<b>Période de cours</b>	Calée sur l'année scolaire (fin août-fin mai)
<b>Nombre de cours</b>	30
<b>Jours de cours</b>	Mardi, mercredi et jeudi
<b>Lieu de cours</b>	Orsières - Rue de la Commune 12

## TARIF ANNUEL

**Cours individuel** Cours de 30 minutes : Fr. 1275.-  
Cours de 45 minutes : Fr. 1'500.-

**Atelier en groupe** 20 ateliers de 1 heure : Fr. 500.- par personne  
(4 personnes minimum)

Raphaël Delaloye

☎ 078 734 45 12 | ✉ raph.delaloye@protonmail.com



## ÉCOLE DE CIRQUE CIRCORSIÈRES

[www.gabidou.ch](http://www.gabidou.ch)

Tu as envie de découvrir les arts du cirque ? Jonglerie, monocycle, massues, diabolos, équilibre, jeux d'adresses, pyramides humaines, spectacle...

Tu en rêves déjà ? Alors inscris-toi !

**Début des cours** : 30 août 2023

**Lieu** : salle de gymnastique de l'école primaire d'Orsières

**Durée** : en deux périodes, 15 cours l'automne et 10 cours le printemps (pause pendant la période hivernale)

**Professeurs** : Laure Burkhalter et Gabidou

### LE COURS DES PETITS (3H-4H OU DÉBUTANT)

**Horaire** : de 16h à 17h

**Objectifs** : orienter son corps dans l'espace, améliorer sa condition physique à différents niveaux : coordination, équilibre, agilité, développer le sens du courage et de la collaboration. Il sensibilise aux différents matériels du cirque (boule de cirque, affaires de jonglage, gym au sol...).

### LE COURS DES GRANDS (5H À 8H)

**Horaire** : de 17h à 18h30

**Objectifs** : de manière plus concrète, le cours des grands cherche à développer les aptitudes suivantes :

- se déplacer en monocycle
- jongler à deux puis à trois boules
- maîtriser des postures de gym au sol : couplette, roue, poirier, pyramides humaines,...
- sauter au trampoline
- tester son équilibre sur une slack-line
- marcher en équilibre sur les grandes balles
- acquérir des bases techniques au tissu et au trapèze

**Prix** : Fr. 350.-, 10% de rabais pour le 2<sup>e</sup> d'une même famille

**Inscriptions** : Pour t'inscrire, envoie un e-mail à [circorsieres@gabidou.ch](mailto:circorsieres@gabidou.ch) en indiquant ton nom, prénom, adresse, date de naissance et téléphone.

Le nombre de places étant limité, seules les premières inscriptions seront prises en considération. Une confirmation te parviendra par écrit.

Casimir Gabidou

☎ 079 444 24 01 | ✉ casimir@gabidou.ch



# ATELIER DU CLOCHER | COURS DE DESSIN

[www.arnaudcornet.com](http://www.arnaudcornet.com)

Par qui ?	Arnaud Cornet, artiste peintre
Pour qui ?	Cours ouvert à tous à partir de la 7H et plus (élèves du CO bienvenus) <i>4 élèves maximum par groupe</i>
Quand ?	Les mercredis après-midi Cours 1 : 15h00-16h30   Cours 2 : 17h15-18h45
Où ?	Place du Clocher 2 à Orsières
Combien ?	Abonnement annuel : Fr. 900.- Bloc 10 cours : Fr. 300.-

Arnaud Cornet

☎ 076 397 82 94 | ✉ [info@arnaudcornet.com](mailto:info@arnaudcornet.com)



## FC ORSIÈRES

[www.fc-orsieres.ch](http://www.fc-orsieres.ch)

Tu rêves de pratiquer un sport d'équipe avec tes copains et de devenir la reine ou le roi du ballon rond, alors rejoins le FC Orsières !  
Le Club est ouvert à tous, dès l'âge de 6 ans !

Si tu es né(e) en 2017, tu recevras durant l'été un courrier personnalisé t'invitant à rejoindre l'école de foot. 10 entraînements en automne et 10 au printemps auront lieu le samedi matin de 10h à 11h30. Tu participeras également à quelques tournois !

Prix : • à l'école de foot : vente d'une carte supporter entre 80.- et 100.-  
• en tant que junior : vente d'une carte supporter entre 80.- et 100.- et de la tombola pour le tournoi populaire, et paiement de la cotisation de Fr. 80.-

Si tu es déjà en âge de rejoindre la 2<sup>ème</sup> année d'école de foot ou une équipe, si tu as des questions, tu peux contacter notre président :

Au plaisir de partager de bons moments !

Frédéric Lattion

☎ 079 296 27 77 | ✉ [fco-president@netplus.ch](mailto:fco-president@netplus.ch)



## SPORTKIDS

<https://sportkidsorsieres.ch>

Faire **bouger** les enfants, développer la **motricité** des enfants, **découvrir** de nombreux jeux et sports, **travailler la coordination** au travers de la **polysportivité** et tout ça par le **rire** et le **plaisir**... Voici les objectifs du Sportkids pour les enfants de 4 à 8 ans.

Il est destiné à tous, **filles et garçons**, et peut servir de passerelle pour choisir **son sport**...

Les séances s'articulent autour de parcours d'équilibre, parcours de grimpe, école de course et de saut, lancer de balles, tir à l'arc, trampoline, initiation à l'athlétisme, jeux d'équipes (hockey, basket, football, handball), etc.

Durant la saison, de nombreuses initiations sont si possible organisées avec les sociétés locales (karaté, cirque, danse, football, tennis, grimpe,...).

Le cours est organisé en **2 sessions de 10 cours** :

- **Cours automne** : octobre à décembre

- **Cours printemps** : avril à juin

**Participants** : enfants de 2019 (scolarisés) à 2016 (4H)

**Lieu** : Salle polyvalente d'Orsières ou en extérieur

**Inscriptions :** un flyer pour les inscriptions sera distribué dans les classes d'école 1H. Un mail sera également transmis à tous les participants des sessions précédentes en âge d'y participer.

✉ sportkidsorsieres@gmail.com



## VOLLEYBALL CLUB ORSIÈRES (VBCO)

Tu as envie de bouger après l'école, de pratiquer un sport d'équipe, ou de te retrouver avec tes camarades ? Alors, si tu as plus de 9 ans, le volleyball est ce qu'il te faut.

Viens nous rejoindre à la salle de gym pour découvrir ce sport ! Prends avec toi tes affaires de gym, des baskets d'intérieur et une gourde.

Au plaisir de faire ta connaissance !

**Célien Bruchez**

☎ 079 655 69 00 | ✉ vbcorsieres@hotmail.com



## SKI-CLUB REPPAZ/GRAND-SAINT-BERNARD

[www.screppaz.ch](http://www.screppaz.ch)

Tu as envie de te défouler après l'école ? Les courses de ski à la télé te font rêver ? Daniel Yule ou Wendy Holdener sont tes idoles ? Alors rejoins-nous sur les pistes de Vichères-Bavon pour découvrir ce magnifique sport d'hiver !

Le ski-club Reppaz Grand-Saint-Bernard propose différents cours adaptés à tout âge, encadrés par une jeune équipe de moniteurs formés (Jeunesse et Sport) et expérimentés :

Education sportive	Découverte du ski	Premières courses	Objectifs
<b>MINIMES U7 (2020 À 2016)</b>			
Initiation à l'activité sportive Voir sous SportKids - collaboration FC Orsières	Dizaine de cours durant la saison Cours de Noël-Nouvel An Cours de Carnaval	Erika Hess Open Grand-Prix Migros	Découverte et apprentissage des bases du ski de manière ludique

Préparation physique	Entraînements ski	Compétitions	Objectifs
<b>CADETS U11 (2015 À 2013)</b>			
Camp d'été polysport Préparation d'automne (10x dimanche)	Camps sur le glacier - Saas-Fee Mercredi après-midi et samedi Cours de Noël-Nouvel An Cours de Carnaval	Erika Hess Open Grand-Prix Migros 3 courses régionales Finales Valaisannes	Pratique et apprentissage technique du ski
<b>OJ U12-U14-U16 (2012 À 2008)</b>			
Camp d'été polysport Préparation d'automne (10x dimanche)	Camps sur le glacier - Saas-Fee Mercredi après-midi et samedi Cours de Noël-Nouvel An Cours de Carnaval	Grand-Prix Migros Courses régionales Courses cantonales Finales Valaisannes	Pratique et approfondissement technique du ski

Une fois toutes ces catégories franchies, une carrière d'aide-moniteur ou moniteur au ski-club s'offre à toi pour continuer d'évoluer et de pratiquer ton sport favori.

**Âge :** Le ski-club est ouvert à tous et accessible dès l'âge de 3 ans !

**Inscriptions :** Inscris-toi d'ici au **15 septembre 2023** en envoyant un e-mail avec mention de ton nom, prénom et date de naissance complète.

*\*Un parent non-membre qui inscrit un ou plusieurs enfants s'engage à devenir membre pour une durée minimale de 3 ans.*

**Prix :** L'inscription, les cours de ski ainsi que les différentes courses sont gratuits pour les enfants des membres du ski-club. Une participation financière est demandée pour les camps d'été et d'automne.

**Anthony Lattion**

☎ 077 420 66 51 | ✉ president@screppaz.ch



**SKI-CLUB CHAMPEX-FERRET**

[www.champex-ferret.ch](http://www.champex-ferret.ch)

Le ski-club Champex-Ferret organise à La Fouly pour les enfants nés en **2016-2017-2018-2019-2020**, son traditionnel **cours de Noël** ainsi que les **cours du samedi** pour la saison d'hiver 2023-2024.

#### Conditions de participation :

- Avoir déjà fait un peu de ski
- Être capable de monter seul(e) ou à deux le téléski de la petite Combe
- Être capable de skier sur une piste bleue
- Être fidèle à son inscription et si possible s'excuser avant le matin même
- Assurance accident personnelle à la charge des parents



**Délai d'inscription :** **10 décembre 2023**

**Finance d'inscription :** Pour les membres (rester membre au moins 3 ans)

- Cours de Noël : 80.-
- Noël+samedis : 100.-

Pour les non-membres

- Cours de Noël : 80.-
- Samedis ou Noël+samedis : 180.-

**Dates et horaires :**

- Cours de Noël : 26-27-28 décembre 2023 de 13h à 15h30
- Cours du samedi : dès le 6 janvier 2024 de 10h à 12h30

Information en cas de mauvais temps le jours du cours sur les groupes WhatsApp.

Pour les plus motivés, possibilité de rejoindre le groupe des cadets pour les enfants de 2013-2014-2015. Les entraînements ont lieu tous les mercredis après-midi et les samedis matin soit à Champex, soit à La Fouly, selon les conditions d'enneigement et les enfants participent à 4 courses durant la saison.

**Emilie Coppey** - ☎ 079 551 49 14  
**Adeline Vernay** - ☎ 079 512 41 71



**KARATÉ-DO** Enseignement du Karaté Shotokan traditionnel  
**BUDO** Initiation aux Arts martiaux japonais (Sumo, Judo, Jiu-Jitsu, Aïkido, Karaté, Jodo, Aïdo)

COURS	ÂGE	JOUR	HORAIRE
Budo	Enfants de 5 à 11 ans	Lundi	18h30-19h30
Karaté-Do	Juniors dès 12 ans et adultes *	Lundi	19h30-20h30 **

\*Il n'y a pas de limite d'âge pour les adultes !

\*\* Perfectionnement adulte jusqu'à 21h00 sur demande

**Professeurs** Amélie Métroz - ceinture noire depuis 2008  
 Annette Buchard - ceinture noire depuis 2007  
 Sandré Thétaz - ceinture noire depuis 2006  
 Stéphane Schers - ceinture noire depuis 1999

**Association :** Swiss Dojo Karaté Do Association est sous la direction de M. Guy Udriot (ceinture noire 5<sup>ème</sup> Dan). M. Udriot enseigne à Swiss Dojo - Centre d'Arts corporels et de Culture à Saillon.

- Infos :**
- **Lieu :** salle de sport de l'ERVEO
  - **Saison :** de septembre à juin, selon les vacances scolaires
  - **Début :** possibilité de débiter les cours à tout moment dans la saison
  - **Découverte :** possibilité d'assister au cours comme spectateur
  - **Initiation :** 1 mois d'essai offert pour tous
  - **Cotisation :** Fr. 300.-/saison, Fr. 100.- dès le 2<sup>e</sup> membre de la même famille
  - **Renseignements** (vidéos & flyer) : [www.swissdojo.ch/enseignement/](http://www.swissdojo.ch/enseignement/)

**Stéphane Schers**

🏠 Route du Stade 20, 1937 Orsières

☎ 079 631 05 10 | ✉ [stephane.schers@swissdojo.ch](mailto:stephane.schers@swissdojo.ch)



## AM DANCE

Chez AM DANCE, nous n'avons pas la prétention d'y devenir des danseurs étoiles, simplement une PASSION à partager ! Des émotions à vivre en musique et en mouvement ! Apprends à bouger et à vivre tes émotions en groupe et en musique !

Que tu souhaites travailler ta technique, ta souplesse ou simplement créer des chorégraphies, AM DANCE est là.

- Danse Moderne Jazz, Street Jazz et contemporain
- de 4 à 20 ans (voire plus)
- les lundis et mardis, à l'école de Podemainge
- dès septembre 2023

**Angélique Marquis**

☎ 078 716 50 32 | ✉ [angy18@mac.com](mailto:angy18@mac.com)



## ECOLE VENGA ESCALADE

[www.venga-escalade.com](http://www.venga-escalade.com)

Si tu aimes grimper, te balancer, sauter, marcher en équilibre, effectuer des parcours d'agilité, te mouvoir sur une paroi d'escalade et apprendre des techniques spécifiques à ce sport comme par exemple assurer ton compagnon de cordée ou encore grimper en tête pour les plus avancés, ce cours t'est destiné !

- Lieu :** salle de gym de l'ERVEO  
**Horaire :** jeudi soir, environ une semaine sur deux, de 17h<sup>30</sup> à 19h<sup>00</sup> (les dates exactes seront transmises en début d'année), soit 15 cours durant l'année  
**Tarif :** Fr. 410.- (tarif membre : Fr. 380.-)  
 Possibilité de louer les chaussons et le baudrier sur demande (Fr. 60.-/saison)

Places limitées à 6 enfants par cours par moniteur.

Aline Darbellay - ☎ 078 891 19 83

Ludivine Luisier - ☎ 076 503 42 44

✉ [venga-escalade@outlook.com](mailto:venga-escalade@outlook.com)



## TENNIS CLUB ORSIÈRES

[www.tcorsieres.ch](http://www.tcorsieres.ch)

### Cours de tennis juniors 2023-2024

Le Tennis Club d'Orsières organise des cours de tennis pour les juniors désirant apprendre les bases du tennis ou perfectionner leur jeu. Ces cours d'une heure hebdomadaire sont donnés par un professeur diplômé, par petits groupes en fonction de leur niveau, en semaine, **dès le lundi 28 août 2023.**

- Durée :** Entre l'automne et le printemps, une quinzaine de cours sont prévus.  
**Prix :** Le prix de ces leçons est fixé à Fr. 200.-, y compris l'abonnement annuel junior valable jusqu'en août 2024.

Les enfants nés en 2018 et avant, sont les bienvenus pour la future saison.

**Inscriptions :** pour le **23 juillet 2023 au plus tard** en mentionnant : nom, prénom, date de naissance complète, fils/fille de, adresse postale, numéro de portable/téléphone du représentant légal et adresse e-mail.

Au plaisir de vous retrouver sur nos courts !

Elodie Vaudan

☎ 079 784 51 15 | ✉ [e.lattion@gmail.com](mailto:e.lattion@gmail.com)



## JEUNES SAMARITAINS «HELPS»

[www.samentremont.ch/help](http://www.samentremont.ch/help)

La Section des Samaritains d'Entremont, grâce à son groupe de jeunes samaritains, peuvent te proposer des activités variées sur le thème des premiers secours.

Si toi aussi, tu souhaites apprendre à sauver des vies, REJOINS-NOUS ! Une équipe jeune et dynamique est prête à t'accueillir !

- Âge :** de 8 à 16 ans  
**Dates et horaires :** chaque deuxième vendredi du mois, de 19h30 à 21h (selon planning)  
**Prix :** cotisation annuelle de Fr. 20.-  
**Inscriptions :** inscris-toi par mail ou par téléphone auprès de notre responsable

Rebecca Gaillard

☎ 077 482 70 66 | ✉ [gaillard.rebecca98@gmail.com](mailto:gaillard.rebecca98@gmail.com)



Commune de Liddes

## ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

Année scolaire 2023-2024



### FANFARE LA FRATERNITÉ—ÉCOLE DE MUSIQUE

La musique t'intéresse ? Tu as toujours rêvé de pouvoir jouer d'un instrument au sein d'une fanfare ? Alors l'école de musique de La Fraternité est faite pour toi !

La Fraternité ? Qu'est-ce que c'est que ce charabia... Et bien c'est très simple. Définition : «Liens amicaux et solidaires entre les individus formant un ensemble». Sympa non ?

- Apprendre tout en s'amusant à travers des cours de solfège et l'apprentissage d'un instrument. Et il y a du choix : cornet, trombone, percussion, baryton, euphonium, basse, ...
- Intégrer une société, participer à la vie culturelle du village, créer des liens d'amitié avec d'autres musiciens.
- Pérenniser une fanfare qui n'est certes pas très grande, mais qui possède beaucoup de qualités et de motivation. Et en plus, grâce à toi, elle s'agrandit !

Tu as peur que cela prenne trop de temps ? Tu te demandes si toutes ces notes n'auront un jour plus de secret pour toi ? Tu penses que ce sera trop difficile de choisir un instrument ? Pas de panique, les membres et musiciens de la société sauront te guider et t'aider dans tes apprentissages :

- Cours de solfège hebdomadaire les lundis ou les jeudis soirs
- Cours d'instrument hebdomadaire individuel (dès la deuxième année)
- Initiation à la musique d'ensemble (une mini fanfare avant d'intégrer la grande !)
- Instruments mis à disposition
- Possibilité de poursuivre sa formation au conservatoire

Intéressé(e) ? Des questions ? Tu peux contacter :

**Christophe Clément** Responsable de l'école de musique ☎ 079 304 93 36  
**Pierre-André Nicollier** Président de la fanfare ☎ 079 543 63 27



### FANFARE UNION INSTRUMENTALE DE LIDDES—ÉCOLE DE MUSIQUE

[www.union-liddes.ch](http://www.union-liddes.ch)

Le cornet te fait rêver ? Le trombone à coulisse te fait rigoler ? La percussion te fait danser ? Le tambour te fait vibrer ? Tu rêves de jouer d'un instrument de musique ?

Si oui, c'est sûr que tu aimes la musique. L'école de musique de l'Union Instrumentale se réjouit de t'accueillir. Nous te donnerons la possibilité de t'épanouir dans ton activité choisie, dans une ambiance sérieuse, détendue et sympathique.

Dès l'année de tes 6 ans, tu peux t'inscrire pour les cours internes de solfèges. En cours de première année, tu débuteras avec l'instrument de ton choix que nous mettons à ta disposition. Tu pourras par la suite, dès l'année scolaire 8H, rejoindre les rangs de la fanfare.

- Objectifs :**
- offrir aux enfants une formation musicale de qualité
  - favoriser l'intégration sociale des jeunes
  - renforcer leur identité culturelle au travers de la musique
  - assurer la pérennité de la fanfare Union instrumentale

**Activités :** auditions, camp musical, possibilité de participer à des concours de soliste, production lors du concert de la fanfare

**Tarifs :** La société met à ta disposition tout le matériel nécessaire à ta formation. Elle prend également en charge une grande partie des frais de formation.

Si tu es intéressé(e) ou tu as des questions, tu peux contacter :

**Cédric Jacquemettaz** Directeur ☎ 078 771 38 36  
**Robin Marquis** Président ☎ 079 588 93 69

---



## FC LIDDES

Tu rêves de pratiquer un sport d'équipe avec tes copains ? Alors rejoins le FC Liddes. L'école de foot est ouverte à tous, dès l'âge de 6 ans.

10 entraînements en automne et 10 au printemps auront lieu le samedi matin. Tu participeras aussi à quelques tournois. Si tu as l'âge de rejoindre une autre équipe tu es bienvenu.

Au plaisir de te rencontrer !

**Patrick Darbellay**  
☎ 079 964 48 97

---



## TIR À L'ARC

[www.sta3d.ch](http://www.sta3d.ch)

Tu veux apprendre le tir à l'arc à la façon Guillaume Tell ? Un sport de précision et de concentration t'intéresse ? Alors, dès 12 ans, rejoins-nous sur le pas de tir et essaye de tirer à l'arc. Tout le matériel nécessaire est mis à disposition.

**Lieu** : Route de l'Usine (au-dessus du terrain de foot) - 1945 Liddes (Dranse)  
**Quand** : tous les samedis matin de 10h à 12h  
**Prix** : Fr. 200.-/1<sup>ère</sup> année puis Fr. 50.-/année

Des cours d'initiation sont organisés un samedi sur deux (10.06.2023, 24.06.2023, 08.07.2023, 22.07.2023, 05.08.2023, 19.08.2023, 02.09.2023) et une réservation doit être effectuée sur le site internet : <https://sta3d.ch/reservation/>  
Prix du cours d'initiation : Fr. 10.-/enfant et Fr. 15.-/adulte

**Sébastien Moulin**  
✉ [info@sta3d.ch](mailto:info@sta3d.ch)

---



## AM DANCE

Chez AM DANCE, nous n'avons pas la prétention d'y devenir des danseurs étoiles, simplement une PASSION à partager ! Des émotions à vivre en musique et en mouvement ! Apprends à bouger et à vivre tes émotions en groupe et en musique !

Que tu souhaites travailler ta technique, ta souplesse ou simplement créer des chorégraphies, AM DANCE est là.

- Danse Moderne Jazz, Street Jazz et contemporain
- de 4 à 20 ans (voire plus)
- les mardis, mercredis et jeudis à la salle de gym de Liddes
- dès septembre 2023

Angélique Marquis

☎ 078 716 50 32 | ✉ angy18@mac.com



## TENNIS CLUB LIDDÉS

[www.tcliddes.com](http://www.tcliddes.com)

Si tu as entre 8 et 16 ans, que tu désires apprendre, améliorer ou exercer le tennis avec des copains-copines et l'aide d'un moniteur, le Tennis-Club de Liddes te propose de t'inscrire à l'adresse mail ci-dessous, à 10 cours de tennis de base qui seront organisés à partir du mois de septembre tous les lundis dès 18h. La durée d'un cours est de 45 minutes. Les 10 cours sont répartis entre l'automne et le printemps.

Coût des 10 leçons :

- les enfants qui disposent d'un abonnement au club (personnel ou famille) ont accès gratuitement au cours
- pour les autres, un montant de Fr. 50.- vous sera demandé au moment de l'inscription

Le TCL met à disposition des juniors (jusqu'à 20 ans) un abonnement personnel au prix de Fr. 100.- pour une année.

Au programme : apprentissage des coups de base, des règles et de la tactique de jeu améliorant de la technique et petits matchs.

Eve Marquis

✉ evemarquis@gmail.com



## TIR SPORTIF

Le tir sportif est une discipline extrêmement enrichissante, porteuse de grandes valeurs et nécessitant une indispensable rigueur. Exigeant, il permet de faire un véritable travail sur soi en développant ses capacités physiques et mentales.

Troisième sport le plus pratiqué dans le monde, il compte de nombreuses disciplines.

Si toi aussi tu veux découvrir le tir sportif, n'hésite pas à nous contacter. Dès l'âge de 10 ans des cours encadrés par des moniteurs formés J+S sont possibles à 10m (air comprimé) au sein de la Société de tir l'Eclair d'Orsières. Dès 14 ans, il est possible de s'exercer à 25m/50m, en extérieur dans le giron de la Société de tir Le Vêlan.

**Cours :** - Hebdomadaires de septembre à mars pour le 10m  
- A définir selon les inscriptions pour le 25m/50m

**Prix :** - Fr. 100.- par saison (air comprimé)  
- Disponible sur demande pour le 25m/50m

Roméo Lattion

☎ 079 679 32 35 | ✉ romeo.lattion@gmail.com

Tu rêves de pratiquer un sport en lien avec la neige et de devenir le roi de la descente, de la poudreuse ou des bosses, alors rejoins le Ski-Club Vélan-Liddes !

Le ski-club Vélan-Liddes te propose différents cours dont les objectifs sont la découverte des joies de la glisse, le développement d'un contact ludique avec la neige et le partage de moments de convivialité.

**Conditions de participation :**

- Avoir déjà fait un peu de ski
- Être capable de skier seul(e) sur une piste bleue
- Assurance accident à la charge des parents

**Inscription :** Inscris-toi d'ici au 25 octobre 2023 en téléphonant au contact mentionné ci-dessous.

**Prix :** Ces cours sont gratuits (hormis l'abonnement et le matériel personnel). Les parents non-membres qui inscrivent un ou plusieurs enfants s'engagent à devenir membres pour une durée minimale de 3 ans. La cotisation annuelle est de Fr. 35.-.

Pour les minimes **Sophie Darbellay** - ☎ 079 578 85 94  
Pour les cadets **Christophe Fusay** - ☎ 079 377 88 05