

Orsières

3^e trimestre 2014

info





Extraits des procès-verbaux du Conseil municipal du 21 mai au 23 juillet 2014

FONDATION JEAN-MARCEL AUBERT - CHAMPEX-LAC

En séance du 21 mai, le Conseil municipal a décidé de classer d'importance communale les bâtiments historiques de la Fondation Aubert (petit et grand chalet, grenier). Cette décision assure le maintien de leur importance patrimoniale dans le cadre des travaux de rénovation en cours.

CONCIERGERIE DE PODEMAINGE

En séance du 18 juin 2014, le Conseil municipal a décidé de nommer Mme Laurence Vernay en qualité de concierge du bâtiment scolaire de Podemainge. Cette nomination prend effet au 1^{er} octobre 2014.

SECRÉTAIRE ADMINISTRATIVE A 40%

En séance du 9 juillet 2014, le Conseil municipal a décidé de nommer Mme Carole Lattion-Exquis en qualité de secrétaire administrative auprès du secrétariat communal. Ce poste à 40% a été créé pour compenser la baisse d'activité de

Mme Justine Duay de 100% à 60%. Mme Lattion entamera son travail le 18 août 2014.



PLACES DE PARC PUBLIQUES

En séance du 23 juillet, le Conseil municipal a décidé de soumettre à l'enquête publique des projets de construction de places de parc publiques à l'entrée des villages du Biolley et de Verlonnaz. Ces projets permettront de désengorger ces deux localités.

L'administration communale

Retrouvez les extraits détaillés des séances du Conseil sur le site de la Commune www.orsieres.ch rubrique **espace citoyen/avis communaux**, ainsi que des informations complémentaires sur notre page facebook www.facebook.com/orsieres



RAPPEL: l'Administration communale a fait l'acquisition d'une carte journalière CFF qui est à disposition de tous les habitants de la Commune. Pour 35.- profitez pendant une journée de l'entier du réseau ferroviaire de Suisse! Aperçu en temps réel de la disponibilité de la carte sur www.orsieres.ch - Réservations au guichet communal ou par téléphone au 027 782 62 62.

MÉLANIE NOUS REJOINT ET ÉMELINE S'EN VA (PRESQUE...)

Les années passent et les apprenties aussi! **Emeline Bapst** a achevé son apprentissage d'employée de commerce le 31 juillet 2014. L'Administration communale lui adresse ses plus sincères félicitations et ses remerciements pour son engagement durant ces quatre années.



Emeline ne sera pas trop dépaycée pour la suite immédiate de sa carrière puisqu'elle assurera un intérim comme employée jusqu'au 31 décembre 2014 afin de compenser l'absence pour congé maternité de Justine Duay.

Dès le 4 août, une nouvelle apprentie a rejoint les rangs de l'Administration communale. Nous souhaitons la bienvenue à **Mélanie Formaz**, fille de Jean-Pierre et Pauline, domiciliée à Praz-de-Fort qui vient d'entamer sa formation auprès du secrétariat communal.

L'administration communale

Emeline Bapst et Mélanie Formaz assureront notamment l'accueil au guichet communal et la réception téléphonique

Ramassage de papier

par les élèves des écoles primaires avec le soutien et la collaboration de l'équipe communale. Merci de faciliter leur travail en respectant les horaires et en déposant les papiers avant les temps indiqués.

Lundi 20 octobre → **Les Villages**

Mardi 21 octobre → **Orsières**





Diminuer notre dépendance au mazout ou à l'électricité, valoriser nos propres ressources naturelles. Un nouveau défi ambiteux pour notre commune. Celui-ci est en passe d'être gagné.

Un succès! Deux des principaux écueils de ce genre de projet sont:

- la rapidité du développement du réseau (raccordements)
- la quantité d'énergie (chaleur) que le fournisseur peut distribuer.

Dans notre équation, ces deux paramètres sont essentiels, car si le réseau ne se développe pas rapidement et/ou la quantité de chaleur livrée n'est pas assez importante, les engagements financiers liés à la construction de la chaudière, du bâtiment qui l'accueille, des conduites enterrées (...) deviennent insoutenables et ont tendance à augmenter le prix du kWh de chaleur fournie. Or si le prix du kWh est trop élevé, les « potentiels preneurs de chaleur – ou clients » ne le trouvent plus attractif et ne se raccordent pas au CAD, vouant ainsi le projet à l'échec.

Fort heureusement à Orsières, ces 2 conditions sont parfaitement remplies; à fin 2014 ce seront environ 3000m de conduites qui auront été déposées dans notre sous-sol.

10 millions d'investissement prévus

- Environ 27% pour le bâtiment, la chaudière, le terrain, les installations techniques et honoraires des différents bureaux.
- Environ 40% pour les conduites et travaux de génie-civil du réseau principal.
- Environ 33% pour les raccordements, soit les derniers mètres de conduites, les sous-stations et frais de raccordements.

A ce jour ce projet comptabilise les dépenses (arrondies) suivantes:

- 2011..... 271'000.-
- 2012..... 3'265'000.-
- 2013..... 2'127'000.-
- 2014 budget.... 1'870'000.-

Tout le monde l'aura constaté, les travaux du CAD vont bon train à Orsières, plusieurs secteurs ont été « éventrés » pour permettre le

passage de ses artères principales. Notamment les secteurs de la gare et la traversée de la Dranse au niveau de la passerelle de Podemainge.

Ces travaux se poursuivront après les vacances d'été et l'étape 3 devrait aboutir aux alentours d'octobre 2014.

Une sous-station prendra place dans l'école de Podemainge d'ici à la fin de l'année.

Celle-ci permettra d'équilibrer le réseau et de poursuivre son extension.

Puissance raccordée

A fin 2014 ce seront donc 1.85 MW qui seront raccordés.

Bien que l'extension du CAD ne soit pas infinie, le tracé 2015 est actuellement à l'étude et un questionnaire d'intérêt a été envoyé à toutes les personnes susceptibles de s'y raccorder lors de

cette 4ème étape. Selon ce retour une planification de détail sera établie.

En ce qui concerne le Vieux-Bourg, ou du moins dans sa grande partie, son raccordement est également envisageable et prévu. Néanmoins, le développement du CAD dans ce secteur est lié aux travaux de rénovation du Vieux-Bourg, qui eux-mêmes dépendent de la modification de la route du Grand-St-Bernard et notamment de la construction d'un rond-point de déviation du trafic.

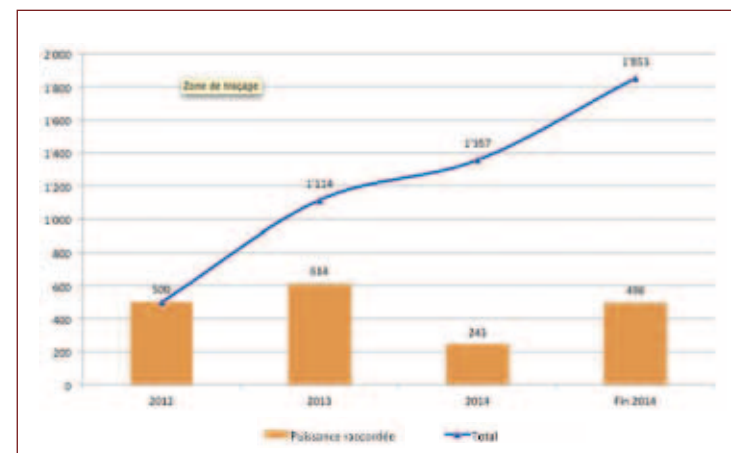
Vous chauffez au mazout, le CAD est idéal!

Vous chauffez à l'électricité (chaudière électrique), le CAD est idéal!

Vous chauffez à l'électricité (nattes électriques, radiateurs électriques, ...) pas de circuit d'eau chaude, le CAD peut être une solution => contactez votre spécialiste.

Dans tous les cas le canton subventionne ces travaux.

Informations complémentaires sous www.orsieres.ch



*Yvan Laterza
Président de la
commission TP,
BP & IT*

Se lécher les doigts dans les sous-bois...

Beau succès pour la Balade gourmande mycologique!

La Balade organisée le dimanche 8 juin 2014 par le Cercle mycologique d'Entremont a connu un large succès: plus de 210 personnes ont emprunté le tout nouveau Sentier des Champignons de Charlotte la Marmotte, de Champex-Lac à Orsières. Un parcours jalonné de six haltes gourmandes, feuilleté, velouté, risotto, consommé ou crème brûlée en déclinaison « champignon », accompagnés de grands crus locaux. Originale, goûteuse et ludique, la balade mycologique!

« Nous sommes vraiment très satisfaits de ce succès, lâche avec un grand sourire Stéphane Michellod, président du Cercle mycologique d'Entremont. La météo était splendide, le public a répondu présent, et nous avons ainsi atteint les trois objectifs de cette journée: sensibiliser

le grand public au monde des champignons (précautions de cueillette, etc.), faire découvrir le tout nouveau Sentier des Champignons Charlotte la Marmotte, inauguré officiellement le jour précédent, et proposer un moment de convivialité en pleine nature. »

Voir au-delà des chanterelles et des bolets

Il faut dire que le Cercle mycologique, qui organisait cette journée originale, avait tout prévu pour que tout se passe comme sur des roulettes. De 9h à 13h, à Orsières, des navettes emmenaient toutes les 30 minutes les marcheurs à Champex-Lac. De là, ils se laissaient redescendre à travers forêts et clairières vers Orsières, en faisant halte tour à tour vers les panneaux didactiques du tout nouveau Sentier des champignons mais aussi vers les « postes gourmands » qui proposaient de subtils assemblages de grands crus

valaisans et de plats à base de champignons, tel que « Mille-feuille de champignons, foie gras, et ses trois Amignes de Vétroz »!... Et le menu ne manquait pas d'originalité, avec même un thé aux champignons ou une crème brûlée aux cèpes, aux côtés des incontournables, à l'image du risotto et du velouté.

« Pour la grande majorité des gens, explique Stéphane Michellod, le monde des champignons se limite au bolet, à la chanterelle et à la morille. Il y en a pourtant tellement d'autres! » Cette balade devrait avoir considérablement élargi leur vision de cet univers. Le bonheur des champignons, et celui des mycologues, en dépendent d'ailleurs. « Les gens ne sont pas informés du fait qu'il y a, tout comme pour les myrtilles ou la faune, une façon de se comporter en forêt pour protéger les champignons. Certains y vont avec un râteau et arrachent tout, d'autres jouent au foot avec ceux qu'ils ne connaissent pas!... En Italie ou dans certains cantons suisses, par exemple, la pression sur les champignons a été si forte que des restrictions ont été mises en place telles que l'interdiction de cueillette certains jours. »

Une solution à laquelle les mycologues de l'Entremont ne souhaitent pas arriver, préférant à l'interdiction – souvent mal perçue et très difficile/coûteuse à contrôler –, l'information et la sensibilisation. « Nous avons fait le choix de changer de point de vue, d'éduquer les générations futures. »

Cercle mycologique d'Entremont
Stéphane Michellod



Charlotte la Marmotte

Inauguration

Le 7 juin dernier a été inaugurée la nouvelle activité jeunesse «Charlotte la Marmotte» sur le Sentier des Champignons reliant Champex-Lac à Orsières.

Originaire du Clou sur La Fouly, la mascotte Charlotte a donc entrepris son périple à travers la région du CREPA, choisissant comme première étape ce sentier thématique, en fonction depuis 2006. En collaboration avec le Cercle mycologique de l'Entremont (CME), propriétaire du dit sentier, le Centre régional d'études

des populations alpines (CREPA) a donc imaginé une animation ludique autour du monde merveilleux des champignons.

En tout ce sont onze postes, répartis sur les huit kilomètres du parcours, qui questionnent les petits et grands visiteurs, en mettant aussi l'accent sur quelques particularités locales traversées, notamment la station de Champex-Lac et sa riche histoire touristique ainsi que le lieu-dit du Darbellay où l'on fabriquait anciennement des ardoises.

Le départ est fixé à l'Office du tourisme où chaque participant peut retirer le jeu «Charlotte la

Marmotte» sous la forme d'un dépliant-questionnaire. Chaque poste propose à la fois un panneau du Cercle mycologique abordant les multiples caractéristiques des champignons, et une question posée par Charlotte faisant appel autant à l'observation, aux connaissances qu'à la réflexion de chacun. Certaines de ces activités se présentent sous la forme de structures 3D permettant d'apprendre aussi par la manipulation, à l'instar de la notion de mycorhize représentée par un parcours labyrinthique entre l'arbre et le champignon.



Un coup d'œil sur la vallée d'Entremont permet de lier variétés de champignons et zones paysagères

Une des onze questions du questionnaire «Charlotte la Marmotte» sur le Sentier des champignons



Grâce au concours de la commune d'Orsières, plusieurs places ont été aménagées avec bancs et tables afin de permettre aux marcheurs de se reposer, de se sustenter et de profiter de la beauté et de la quiétude des lieux. La réalisation de cet aménagement touristique-ludique est le fruit de la coordination de plusieurs acteurs, parmi lesquels la commune d'Orsières, le CREPA, le Cercle mycologique de l'Entremont, l'Etat du Valais, l'Espace Mont-Blanc, la Loterie romande et le Pour-Cent culturel Migros, pour ne citer que les plus importants, auxquels s'ajoutent de nombreux particuliers et entreprises de la région. Les infrastructures bois, métal et composite sont l'œuvre d'entreprises de la région.

Au chapitre des réalisateurs et concepteurs, citons Mmes Marlène Hiroz et Anne Zeller du CREPA, MM. Philippe Gaillard et Stéphane Michellod du CME, M. Marc Fontaine, graphiste, et M. Ambroise Héritier, illustrateur. En guise de

touche finale ou de dessert, notons aussi une recette offerte par le Chef Samuel Destaing de l'Hôtel des Alpes d'Orsières, qui met l'accent sur la richesse culinaire du champignon.

Si cet été n'a pas été propice à la marche, espérons que les journées d'automne à venir seront plus agréables et permettront une découverte de notre patrimoine culturel, notamment par le biais de Charlotte, une marmotte qui a décidément la bougeotte, puisqu'elle a décidé de poursuivre son voyage et de vivre de nouvelles aventures, en particulier à La Creusaz au-dessus des Marécottes où elle s'intéresse aux dangers naturels. Charlotte la Marmotte vous attend désormais sur ses sentiers et se réjouit de vous faire découvrir les beautés et richesses environnantes, dans la joie et la bonne humeur.

Jean-Charles Fellay
Secrétaire du CREPA



Grâce à l'implication d'environ 150 bénévoles, de tous les joueurs et membres du FC Orsières, le comité d'organisation tire un premier bilan très positif de cette 34^e édition.

Avant d'effectuer le débriefing final, une chose est sûre, avec 72 équipes présentes et plus de 1200 personnes au bal du samedi soir, le tournoi populaire d'Orsières a encore de belles années à vivre! N'oubliez donc pas de réserver le week-end du 17-18-19 juillet 2015 pour la 35^e édition...

Pour toutes remarques ou propositions d'améliorations, n'hésitez pas à envoyer un mail à b.richard@netplus.ch. Votre avis nous intéresse...

Le comité d'organisation



Merci Toni Fellay pour les costumes...



Les anciennes gloires du FC...

Est-il grand temps de rendre officiellement publique notre participation à Schweiz Express 2014? Au moment où j'écris cet article, nous sommes exactement à JOUR J-31 du grand départ! Le départ d'une aventure absolument dingue et unique qui promet d'être inoubliable! Dès le 28 août 2014, le défi sera lancé: celui de parcourir toute la Suisse en 4 jours sans Smartphone ni carte de crédit, avec pour seule aide une carte de la Suisse. Nous aurons seulement CHF 20.- en poche pour traverser 12 cantons, soit 460 KM de course! Nous serons 25 équipes de deux à nous affronter sur le parcours et serons suivis par des cameramen professionnels. Le concept est similaire à celui de l'émission française Pékin Express; nous devons donc trouver le moyen de voyager pour atteindre le plus rapidement possible le point d'arrivée de chaque étape. Nous devons également compter sur la bonté des gens afin de nous nourrir et de nous héberger. Sans quoi, la nuit sous tente sera assurée... Qu'importe, j'aimerais maintenant remercier officiellement ma coéquipière Lindsay qui a accepté de VIVRE cette

aventure avec moi! Que ferais-je sans toi??? MERCI!

J'en suis sûre, notre course sera à l'image de notre amitié: elle promet d'être BELLE, elle promet d'être VRAIE, elle promet d'être FOLLE, elle promet d'être UNIQUE, elle promet d'être INOUBLIABLE!

Les souvenirs seront beaux et nombreux et nous vous donnons rendez-vous en septembre pour le feedback. Et... QUE LA CHANCE SOIT AVEC NOUS!!!!

Naomie, pour notre équipe
LES BICHEEEEEES



Des nouvelles de la JCO

Dimanche 27 juillet 2014 a eu lieu la sortie d'été de la Jeunesse.

Une quinzaine de membres accompagnés de 2 trentenaires ont décidé d'aller se balader dans les montagnes de notre région. Malgré un temps mitigé, c'est au Lac Fenêtre que la randonnée s'est déroulée. Le programme fut le suivant :

- 9h: Départ de la gare d'Orsières en direction du col du Grand-Saint-Bernard
 - 10h: Marche du col jusqu'au Lac Fenêtre
 - 12h: Saucisses Party et jeux au bord du lac
 - 15h: Descente en direction de Ferret
 - 17h30: Retour sur Orsières
- Les plus coriaces ont prolongé la soirée jusqu'à tard dans la nuit. Cette journée s'est déroulée dans un esprit fort sympathique. Une bonne



équipe, du sport, beaucoup de rires ; tous les ingrédients étaient réunis pour la réussite de cette sortie.

Les photos de la journée sont disponibles sur le compte Facebook de Jeunesse Commune d'Orsières.

Le Comité

Les prochaines dates à retenir :

Samedi 11 octobre 2014 :

Journée des enfants

Le programme de la journée n'est pas encore défini mais des flyers seront distribués dans les classes enfantines et primaires fin septembre.

Samedi 29 novembre 2014 :

Bal Bye Bye Summer

La Jeunesse organise son traditionnel bal fin novembre. Venez nombreux dès 22.30 vous amusez à la salle Echo d'Orny. À noter que comme chaque année la moitié des bénéfices sera reversée à une association.

Mercredi 31 décembre : Nouvel an

Après un premier réveillon version JCO réussi, le comité a décidé d'organiser à nouveau le passage à la nouvelle année. On vous attend tous pour fêter ce moment incontournable.

22-23-24 Janvier 2015 : Théâtre de la JCO

La prochaine pièce de théâtre jouée les 22-23-24 janvier 2015 (20h) s'intitule « Tranches de Bluff » de Jean-Claude Martineau. Sous la mise en scène de Casimir Gabioud et Didier Buisson, 11 jeunes actrices/acteurs locaux vous feront passer 3 merveilleuses soirées.

Le pain une histoire sans fin!

Les temps ont totalement changé. Et pourtant l'homme du temps jadis retrouverait aujourd'hui un élément familier : le pain quotidien.

Identification forte à la fabrication du pain, le four banal reste un modèle de l'organisation villageoise d'autrefois. Le four appartient au village et banal qui veut dire d'usage public.

De nombreux fours à pain ont été conservés et restaurés sur la commune d'Orsières.

Le village de Reppaz et ses habitants se font un plaisir de vous annoncer la réfection de son four et de la chambre de fabrication. Pour marquer l'événement le comité élargi du consortage propose une journée de découverte et de convivialité le 27 septembre 2014.



3^e édition de la Vertic'Alp

Pour la troisième année consécutive, le Ski-Club Reppaz/Grand-St-Bernard organise la course à pied Vertic'Alp!

Cette épreuve inscrite dans le calendrier de la Coupe Valaisanne de la montagne aura lieu **le samedi 4 octobre 2014**. Le parcours est accessible à tous, élites et populaires.

Podium 2013 chez les élites :

Le 5 octobre 2013, la victoire est revenue à Martin Anthamatten (43:26.250), devant César Costa et Patrick Feuz. Côté féminin, Maude Mathys a remporté la course (51:35.446). Le podium élites dames a été complété par Victoria Kreuzer et Emilie Gex-Fabry.

Rappel du parcours :

1^{re} partie

Un peu plus de 3 km pour 930 m de dénivelé positif. L'essentiel de la montée se fait entre Reppaz et la cabane de l'alpage des Planards. La pente moyenne peut être qualifiée d'extrême puisqu'elle dépasse les 30%.

2^e partie

La fin du parcours allège les efforts, 2.3 km pour 85 m de dénivelé positif et 160 m de dénivelé négatif. Le tracé final emprunte le chemin qui relie les alpages des Planards à Moay, sous la montagne du Six-Blanc. La course se termine avec la descente sur le Grenier de Moay.



Le parcours pour les enfants (jusqu'à 12 ans) organisé pour la première fois en 2013 a connu un vif succès et sera à nouveau accessible cette année. Il représente environ 1/3 de la distance totale de la course et se termine au premier ravitaillement au lieu-dit de Planaboy. À l'arrivée au Grenier de Moay, la possibilité est offerte aux participants et spectateurs de se désaltérer et de se restaurer sur place sous une cantine aménagée à cet effet.

N'hésitez pas à vous inscrire directement via notre site Internet: www.verticalp.ch

Contact : Samuel Lattion
Président du Comité d'organisation

Yoga

Nous explorerons le corps physique et énergétique, à travers la pratique des **āsanas** (postures), du **prāṇāyāma** (souffle) et de **dhyāna** (méditation).

A la salle de l'école de PRAZ-DE-FORT, les JEUDIS de 18 h 45 à 20 h 00

Abonnements par trimestre: Chf 18.- / séance

18 septembre - 11 décembre 2014 (11 cours) 198.-

8 janvier - 26 mars 2015 (11 cours) 198.-

16 avril - 18 juin 2015 (9 cours) 162.-

9 séances « à la carte » Chf 21.- / séance soit 189.-

Merci d'emmener une couverture et des vêtements confortables. Un tapis si vous en avez un. Premier cours offert!

entremontsetyoga.blogspot.ch

Pour informations et inscriptions :

SONIA TISSIÈRES - 079 484 76 86



Entretien du marais

de Champex

En octobre prochain se déroulera une action d'entretien et de revitalisation du marais de Champex. Pendant une semaine, une quinzaine de civilistes encadrés par des spécialistes contribueront à mettre en valeur certaines zones du marais. L'occasion de revenir sur quelques faits concernant ce site naturel de grande valeur, et de faire le point sur cette intervention particulière.

Un site naturel précieux pour le Valais

Perché à 1'466m d'altitude, le lac et le marais de Champex occupent une cuvette qui s'est formée il y a plus de 10'000 ans lors du retrait des glaciers. Le marais de Champex figure parmi les plus beaux et plus riches sites marécageux d'altitude du canton. Pour ces raisons, la zone a été inscrite à deux inventaires fédéraux distincts: l'inventaire des haut-marais (ou tourbières) d'importance nationale, et l'inventaire des bas-marais d'importance nationale. Depuis le 25 juin 1997, le marais de Champex fait également l'objet d'une décision cantonale de protection.

Comme caractéristiques déterminant son importance, on peut tout d'abord mentionner sa taille: 10,3ha de périmètre protégé, parmi lesquels 3,1 ha de tourbière et 3,7ha de bas-marais. Il faut ensuite relever sa diversité botanique: on y dénombre 124 espèces de plantes à fleurs, dont de nombreuses uniquement inféodées aux biotopes humides d'altitude, et 9 espèces rares inscrites à la Liste rouge des espèces menacées de Suisse. Ces plantes dépendent des nom-

breux milieux naturels particuliers représentés ici, comme la pinède sur tourbière, la végétation de sources, la roselière ou encore différents types de prairies marécageuses. A noter que le marais héberge également une petite faune (cricquets, libellules, papillons) hautement spécialisée, ainsi qu'une population importante de grenouilles rousses.

Concilier protection de la nature et activité humaine

En 1990, en préambule de la mise sous protection du site, un premier plan de gestion avait décrit l'état naturel du marais et élaboré des propositions pour sa conservation. Au vu de la pression touristique croissante dans et à proximité du site, ce plan de gestion a été mis à jour en 2012. L'étude dresse un bilan positif concernant l'évolution de la faune et de la flore dans les 20 dernières années. En examinant le respect de la décision de protection, elle inventorie toutefois divers atteintes ou conflits d'utilisation.



Parmi les principales atteintes au marais et à la tourbière, on dénote le développement de plantes exotiques envahissantes, le manque d'une exploitation agricole extensive (fauche ou pâture, qui limiterait un embroussaillage progressif naturel), ou encore la présence de divers matériaux et détritiques. Les activités de loisirs induisent également un impact sur le site, principalement en saison touristique. En hiver, la piste de ski de fond occupe une grande surface du marais. Il a ainsi fallu définir une épaisseur de neige suffisante (au moins 40cm de neige fraîche) pour que les dameuses n'endommagent pas la fragile tourbière. Malgré tout, à la fonte des neiges, un retard de croissance de la végétation est constaté à certains emplacements de la piste. A la belle saison, des promeneurs sortent des chemins balisés, piétinent le centre fragile de la tourbière, et même aménagent des foyers de grillade improvisés. Des chiens non tenus en laisse viennent également parfois déranger la faune sauvage.

Le plan de gestion actualisé propose donc un catalogue de mesures permettant d'améliorer la situation et assurant la mise en valeur du site protégé. Dès 2013, une mise en œuvre concrète des actions recommandées a progressivement été initiée. Une fauche régulière des zones du marais les plus envahies par des plantes exotiques, ayant pour but de les affaiblir et de les empêcher de fleurir, a par exemple débuté en juin dernier. Mais le plus gros du travail reste encore à venir...

Action « musclée » en automne 2014

Du 6 au 10 octobre prochain, une quinzaine de jeunes gens accomplissant leur service civil seront à pied d'œuvre dans le marais afin de concrétiser diverses mesures d'entretien. Cette action a été rendue possible grâce à un mandat attribué par le Service des forêts et du paysage du canton du Valais à la Fondation Actions en Faveur de l'Environnement. Cette fondation, basée à Steffisburg (BE), est spécialisée dans l'affectation et l'encadrement de civilistes à des fins d'entretien de divers biotopes naturels.

Les tâches principales qui seront confiées aux civilistes durant cette semaine consisteront à évacuer des déchets volumineux, éliminer des

plantes exotiques envahissantes, débroussailler des buissons en périphérie du marais, arracher de jeunes arbres dans la tourbière, ou encore faucher à la main certaines zones du bas-marais. Grâce à leur intervention, une partie non-négligeable des mesures prioritaires de revitalisation pourront être accomplies à moindre frais. Quelques autres travaux ponctuels devront toutefois encore être effectués dans les années à venir, tout comme la planification d'un entretien de base régulier permettant d'assurer la pérennité de ce site naturel d'une grande richesse.

*Service des forêts et du paysage,
arrondissement du Bas-Valais,
Yann Triponez, biologiste*



Hommage à Michel Darbellay



Michel, tu en as laissé des traces, et pas des moindres! Le Dolent, Les Grépillons, La Dalle de l'Amône, L'Eiger et tant d'autres les portent à jamais sur leurs faces.

A La Fouly, celles qui nous restent de toi sont indélébiles et empruntent de beaux souvenirs. La montagne est grande et tu l'as gravie jusqu'au sommet. L'univers est infini et en paix tu y es. Maintenant tu sais ce qu'il y a de l'autre côté...

Dominique Coppey

« Vous allez chôler! » Cette phrase résonne encore dans ma tête. Depuis La Fouly, Michel Darbellay regarde les sommets. Les conditions nous semblent excellentes, alors on part. Il avait raison: de la neige jusqu'aux cuisses, on est arrivé épuisés au sommet du Tour Noir.

Un autre jour, on veut aller faire du snowboard sur Les Clous. Une phrase tombe: « On va pas vous chercher! » Tout était dit au sujet du danger d'avalanches. On s'est contenté des pistes.

Avec Michel, les phrases étaient courtes, rares mais lourdes de sens, voir même philosophiques avec une pointe de poésie.

C'était un homme de la montagne, un vrai!

Jacques Cloutier

C'est un jour qui sent l'été.

Un ciel clair. Le glacier qui craque. Le bruit sourd des Reuse qui dévalent la pente. Un chevreuil qui brame dans la Combe Verte. Le sifflement des marmottes, postées en alerte devant leur trou.

Un foehn léger descend de la Combe des Fonds et la tête des anémones s'incline sous son souffle. Les gentianes éclatent dans leurs robes bouffantes qui constellent de bleu le chemin d'alpage.

Des volutes de nuages ouatées s'enroulent et se déroulent sur les pointes des Grépillons.

C'est un jour ordinaire dans le Val Ferret.

Puis, dans le ciel une ombre. L'ombre d'un géant qui s'envole, légère dans le vent, montant vers le ciel, en toute discrétion, comme l'a été sa vie.

Et les nuages des sommets descendent dans le cœur des gens de la vallée, noirs comme un voile de deuil.

Ce n'était plus un jour ordinaire.

Janine Mottier Obrist

Sur les traces de Michel.

Au cours de guide en 1969, nous avons Michel comme chef de classe; quelle élégance, quelle grandeur et quelle discrétion. Puis en course avec son client dans le massif du Mt-Blanc, il nous invitait à le suivre; je me souviens du silence, de son sourire et de la sécurité avec Michel. J'ai eu toujours un immense plaisir à le croiser à La Fouly. J'ai cette belle image: le solitaire de l'Eiger.

Respect à toi Michel!

Jean Troillet

Fasciné depuis petit par les grands alpinistes, je m'imaginai Michel semblable aux sommets englacés: inaccessible, mystérieux, avec ce « je ne sais quoi » en plus qui caractérise ceux qui tutoient les plus hautes parois.

J'ai eu le privilège de la connaître quelque temps avant son départ. Il avait bien ce « je ne sais quoi » en plus... et il m'a fasciné, une fois encore. Je l'imagine maintenant au Sommet, avec mon copain Benoît, son fils. Une sacrée belle cordée! Merci Michel...

Philippe Bobilliez

Le Ratamiaou

Jardin d'enfants

Bâtiment scolaire Somlaproz
CP 88 - 1937 Orsières
079 / 370.85.45

Direction : Sibylle Bréaud
Batterie 16 - 1944 La Fouly
027 / 783.26.35

Pour qui :

Les enfants âgés de 2 à 5 ans

Quand :

Lundi / jeudi / vendredi matin
8 h 30 à 11 h 30

Arrivées entre 8 h 30 et 8 h 45

Départs entre 11 h 15 et 11 h 30

Mardi après-midi - 13 h 30 à 16 h 30

Arrivées entre 13 h 30 et 13 h 45

Départs entre 16 h 15 et 16 h 30

Pourquoi :

Pouvoir vivre un moment enrichissant et sécurisant au sein d'une collectivité d'enfants avec ses règles et ses moments privilégiés, complémentaire de la vie familiale. Se confronter, partager, s'enrichir, apprendre, ne rien faire, se séparer, prendre une place et prendre conscience de qui on est, de son corps, des autres...

Activités :

Durant ces moments diverses activités sont proposées et mises à disposition, telles que :

- jeux symboliques et libres (l'enfant explore ses émotions, il se découvre et découvre les autres)
- activités motrices
- activités manipulatoires
- activités langagières
- activités musicales
- activités créatrices
- activités d'expression
- jeux de groupe
- sans oublier le moment du goûter

Dans quel but :

- accompagner l'enfant dans l'acquisition de son autonomie et de sa socialisation.
- lui permettre d'expérimenter sa créativité sensorielle, corporelle et cognitive.
- se construire et grandir au travers du jeu.

L'objectif est que l'enfant puisse découvrir et expérimenter des apprentissages propres à son âge et à ses besoins, ceci dans un cadre sécurisant et adapté, encadré par des professionnels de l'enfance.

Pour tous renseignements ou inscriptions, n'hésitez pas à contacter la responsable.

Début de l'année
scolaire:
dès lundi 25 août 2014

Le rallye

de la ludothèque

Le 24 mai 2014, la ludothèque d'Orsières a organisé un rallye à l'occasion de la journée du jeu sur le thème de l'eau.

Treize postes étaient proposés aux enfants : de l'agilité, de la précision, de l'adresse, de la dégustation, du bricolage, etc., comportant chaque fois un élément aquatique.

Une quarantaine d'enfants ont profité de ce bel après-midi ensoleillé au Botza.



Ludo
Caribou

Quelle fête! Une météo parfaite, un déroulement sans accroc, des groupes qui nous ont fait vibrer... Une fête qui n'aurait pas eu lieu sans le travail des bénévoles, des sponsors et de vous tous qui êtes venus: 4500 spectateurs durant les deux jours! La Fête a ainsi atteint une dimension supra-régionale sans perdre son ancrage local, ce qui nous ravit! Chacun y trouvait son compte. D'ailleurs, cette année particulièrement, les concerts amateurs et les spectacles pour enfants ont été très bien fréquentés.

Laurence Rausis



Fête de la Musique



à la Fouly...

La saison d'été 2014 a pris son envol avec les inAlpes où les magnifiques lutteuses de notre vallée se sont affrontées sous un soleil radieux. Les adeptes de la photo ont ensuite pris un immense plaisir à venir découvrir notre région et surtout notre faune, lors d'un stage de 2 jours.

La Fouly s'est réjoui de la victoire de son champion local Jules-Henri Gabioud lors de l'X-Alpine ! Quel magnifique moment de le voir passer dans notre station en première position avec le sourire aux lèvres !

Les enfants ont pu apprendre les techniques de grimpe tous les mercredis. Comme chaque année cette animation a remporté un grand succès. Les ânes de Casimir et les chiens de traîneaux ont fait voyager les petits comme les plus grands à travers la station et sur le plateau de l'A Neuve. Avec l'arrivée du beau temps, les trappeurs sont partis à l'aventure avec un(e) accompagnateur(trice) en moyenne montagne. La forêt a été l'espace de quelques heures leur terrain de jeu.

Spectacle de Gabidou, fanfare, discours, feux



d'artifices, descente aux flambeaux, concert d'Ice Groover et enfin grillades et raclettes ont été les savoureux ingrédients de notre cocktail du 1^{er} août de la Fouly. Le tout s'est passé dans une ambiance festive et conviviale et par chance sans pluie !

Nos hôtes ont pu découvrir de nouvelles saveurs en cueillant des plantes et des fleurs, puis en les cuisinant grâce à Chantal Maudry, accompagnatrice en moyenne montagne.

Les mélomanes ont été gâtés avec le magnifique programme proposé tous les samedis à la chapelle de la Fouly. Plus de 230 personnes se sont pressées pour écouter les artistes.

Les 15, 16, 17 août, la Fouly s'est transformée en Rock'N'Foulie pour une première édition haute en couleur sur les hauts de la station ; 3 jours de folie rock dans un cadre majestueux ! A l'alpage des Ars, le large panel de fromages, tommes, séracs ont réjoui les papilles de nos touristes avec le brunch proposé tous les jours.

Septembre, octobre, notre vallée va enfiler son habit d'automne avec ces magnifiques couleurs. Afin d'agrémenter ces derniers jours avant le début de l'hiver, n'oubliez pas notre traditionnelle et authentique désalpe de la Fouly, la fête de la chasse à Prayon et notre randonnée découverte.

Nous nous réjouissons de vous retrouver à la Fouly cet hiver où nous vous concoctons d'ores et déjà un programme des plus variés !

A bientôt.

... et à Champex

Tout au long de l'été, les balades accompagnées à la découverte des plantes avec le Pr. Kurt Hostetmann ainsi que celles des champignons en compagnie du Cercle Mycologique Entremont ont éveillé l'intérêt de nos hôtes et des habitants de la région. Les journées se sont déroulées dans une ambiance conviviale et chaleureuse et seront réitérées l'été prochain.

Le Marché du terroir et de l'artisanat avec une météo favorable dans un cadre idyllique a remporté à nouveau un réel et vif succès. Nous avons reçu des échos très positifs des exposants qui ont fait de belles ventes durant la journée et des visiteurs enchantés par la qualité des stands et des différentes animations proposées par l'Amicale des commerçants. Le comité vous donne d'ores et déjà rendez-vous le dimanche 26 juillet 2015 pour une nouvelle édition encore plus belle !

Avec une météo favorable, le discours prononcé par notre vice-président Florian Lovey, le concert de la fanfare de Leytron et Chamason et la prolongation de la durée des feux, la fête



nationale fut splendide ! Nos hôtes de passage, les habitants de la station, des villages de la région et de ceux de la plaine venus admirer les feux sur le lac ont été enchantés !

La deuxième édition des Champex'Games organisée à la piscine a ravi les participants malgré une météo mitigée. Nous vous donnons déjà rendez-vous pour l'édition hivernale.

Le comité de l'Amicale tient à remercier toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin ainsi que la commune d'Orsières pour son soutien précieux lors de nos manifestations.

Rendez-vous cet hiver pour participer à nos nombreuses animations !

Gaëtan Tornay
Directeur du Pays du St-Bernard

Rencontre

intergénérationnelle

C'était le samedi 14 juin. Certains avaient rendez-vous à la gare d'Orsières, d'autres à Praz-de-Fort pour remplir les voitures. Tous se sont retrouvés pour un apéritif garni... rejoints par quelques intrépides qui avaient reconnu le parcours jusqu'à la Deuve à la force des mollets. Salués par le vice-président de la commune (merci à elle pour le couvert... et l'entrée en matière!) ils ont rappelé des souvenirs, découvert de nouvelles têtes, partagé un excellent repas, participé avec entrain à diverses activités qui sollicitèrent aussi bien... l'habileté manuelle que la vivacité des neurones! Les participants avaient tous un point commun: entrant dans une nouvelle décennie, ils mélangeaient allègrement leurs 20, 30, 40, 50, 60, 70 et 80 ans. L'atmosphère fut chaleureuse et un goût d'été et d'amitié a régné sur l'alpe ce jour-là.

Roger Fellay



Jean-Marie Lovey

petit berger... de tout un diocèse

Le petit berger de Chez-les-Reuses devenu le berger de tout un diocèse

Ce 8 juillet 2014 restera pour nous tous ses frères et sœurs une journée marquante. Jean-Marie est choisi comme nouvel évêque de Sion. Même si l'appréhension de le savoir « menacé » d'endosser une telle charge nous préoccupait, c'est avec une très grande émotion et fierté que nous avons accueilli cette nouvelle dans la joie et la reconnaissance. Un tel événement émotionnel suscite un retour dans le vécu, les souvenirs qui remontent. Il y en a tant et tant de souvenirs qui jalonnent la vie d'une si grande famille.

Tout d'abord une pensée émue pour nos chers parents Emile et Julia. Combien doit être grande la joie qui les habite dans la Cité du Ciel.

Pour ma part, aussi loin que je recherche, me

revient le souvenir de mon premier jour d'école où Jean-Marie, de 5 ans mon aîné s'était proposé de m'accompagner. C'est assise sur ses épaules qu'il m'y amena. Je ressens encore cette joie conquérante, cette assurance que ses épaules me donnaient. Telle une cavalière



et sœurs suite à sa nomination il nous dit : *le Pape François a choisi dans les rangs de notre petite Congrégation (si petit troupeau) comme il est dit dans l'Evangile. J'ai essayé de faire valoir qu'à propos de troupeau, j'avais gardé les vaches dans les différents lieux-dits de Chez-les-Reuses, mais pour garder tout un diocèse, je ne voyais que mes limites, incapacités, empêchements. Rien n'y a fait. Dans un esprit d'obéissance vis-à-vis du St-Père et de remise totale en la grâce de Dieu, j'ai donné ma réponse : oui je l'accepte.*

chevronnée s'élançant à l'assaut des obstacles à franchir avec la seule certitude d'y arriver. La confiance et l'élan que je vivais juchée sur ses épaules importaient davantage que l'aventure de l'école que j'allais découvrir. Était-ce un présage de ce que j'allais expérimenter au long de ma vie ? Au travers de mes épreuves, quel bonheur d'avoir eu à compter sur les épaules de ce grand frère, quel apaisement d'y déposer parfois un fardeau trop lourd. Et puis, un grand frère prêtre, c'est un peu comme un paratonnerre. Il ne peut empêcher la foudre de tomber, mais vous aide, par l'éclairage qu'elle provoque à y voir plus clair dans les tempêtes de la vie. Dans la missive qu'il a fait parvenir à ses frères

Aujourd'hui, c'est un grand troupeau qu'il est appelé à conduire. La tâche est lourde, les attentes très grandes. Il a choisi comme devise la Joie de l'Evangile. Nous le savons capable de trouver les paroles et les actes pour encourager une évangélisation plus fervente, joyeuse, généreuse, audacieuse, pleine d'amour profond et de vie contagieuse.

7^e de famille, il passe aujourd'hui premier de cordée. Nous l'accompagnons de notre affection fraternelle et l'assurons de notre soutien et prières.

*Au nom de ses frères et sœurs
Véronique*

SEIZE SOIRÉES animées au Steez
de septembre 2013 à juin 2014



JOURNÉE DES ADOS « Enfants surcon-
nectés ? Parents déconnectés ? »



*Le Steez c'est vraiment
hyper mega cool...*

*Vive le Steez, trop de
bons moments, musique,
rires...*

*Le Steez est un super
moment pour se retrouver
entre potes...*

On s'éclate...

*On passe des moments
inoubliables...*



Un week-end à TURIN



CRÉATION D'UNE CHANSON pour la fête de
la musique d'Orsières



Une chanson a été créée à l'occasion du spectacle « un air de famille » pour la fête de la musique d'Orsières le 20 juin dernier. Les paroles ont été écrites par des jeunes filles du Steez, paroles qui parlent de leur vie d'ados, ensuite Julien Pouget a créé la musique. Une quarantaine de jeunes étaient présents sur scène pour chanter leur chanson « C'est ce qu'il nous faut ! » magnifique expérience et souvenirs inoubliables!

Laure Rausis

Paroles de la chanson :

*C'est ce qu'il nous faut !
On ne comprend pas toujours tout
On se pose des questions
A croire qu'on va devenir fou
Tout ne tourne pas très rond
On se dit que tout ça est normal
On est des adolescents
Mais enfin tout au fond de nous
On n'y croit pas vraiment*

*On essaie souvent d'échapper
A cette foutue réalité
L'inconscience nous la vivons
De trop vouloir écouter
Nous perdons les horizons
Le droit de la liberté
A la recherche du risque
D'aventure et d'interdit
On repousse les limites
Pas faire ce que vous dites*

*Fuir un avenir tout tracé
L'insouciance va nous préserver
Trouver de l'oxygène
C'est ce qu'il nous faut (X 2)
Aimer sans compter ses peines
C'est ce qu'il nous faut (X 2)
Des amis qui ne jugent pas
C'est ce qu'il nous faut
Des adultes qui croient en nous
C'est ce... ce qu'il nous faut
Vous nous parlez de l'avenir
Nous on n'en veut rien savoir
Arrêtons un peu d'grandir
On reste devant nos miroirs
Nous ne possédons pas la clé
Qui va arrêter le temps
Alors profitons à fond
De l'instant présent
Prisonnier de notre âge transitoire
Laissez-nous le temps des au-revoir
Refrain
On se retrouve entre deux mondes
Mais ne soyez pas déçus
Un jour nous en sortirons
Quand le moment s'ra venu*

Le Petit Parisien présente

Monsieur Amédée

Quiproquos et malentendus pour un professeur à la retraite

Depuis quelques mois, la troupe du Petit Parisien répète avec assiduité la pièce de « Monsieur Amédée », une comédie d'Alain Reynaud-Fourton. Elle a été créée en 1991, et a tourné une quinzaine d'années dans toute la France avec Michel Galabru et Bernadette Lafont dans les rôles principaux

Une farce efficace et délirante, une comédie remplie de quiproquos à la Feydeau, dont l'humour et les dialogues se marient à merveille avec un scénario cocasse pimenté de coups de théâtre.

La Pièce :

Cette comédie nous embarque dans des situations des plus rocambolesques.

L'histoire ?

Au hasard d'une soirée, le brave Amédée, professeur de français à la retraite, se retrouve en compagnie d'une de ces accortées jeunes femmes qui exercent sur les trottoirs le plus vieux métier du monde.

En tout bien, tout honneur, il l'emmène chez lui. Et c'est là que les choses se corsent... car le paisible pavillon de banlieue de Monsieur Amédée va vite se transformer en une joyeuse maison de rendez-vous...

Bien ficelée, la pièce joue le registre du Boulevard avec bonne humeur et sans jamais tomber dans la vulgarité !

L'auteur :

L'auteur, Alain Reynaud-Fourton a quitté son métier d'industriel pour devenir auteur. Il a d'abord écrit des romans : Les Mystifiés (1962) dont un film a été tiré, Symphonie pour un mas-

sacre, La balade des vendus (1964), Bras d'honneur ou le festin des dupes qui a obtenu le Prix du Rire en 1989.

Pour le théâtre, il a écrit l'Entourloupe (1982), Y a-t-il un otage dans l'immeuble (1986), Tante Marcelle et L'intrus sont ses dernières pièces. Monsieur Amédée, créé pour Michel Galabru, a connu un succès mondial et a été traduit dans une dizaine de langues.

Distribution :

Les rôles ont été confiés, par ordre d'entrée en scène, à :

Claudette DROZ, Michel BOBILLIER, Cédric DARBELLAY, Steve DARBELLAY, Joséphine BERRA, Gaëlle TORNAY et Julien MULLER.

L'équipe technique :

Responsable artistique :

Carole THÉTAZ-BOBILLIER

Responsable administratif : Michel BOBILLIER

Responsable logistique : Sylvia BOBILLIER



De gauche à droite : Julien Muller, Cédric Darbellay, Steve Darbellay, Joséphine Berra, Michel Bobillier, Claudette Droz. Manque Gaëlle Tornay.

Calendrier des représentations :

Vendredi 24 octobre, 20 h 00

Samedi 25 octobre, 20 h 00

Dimanche 26 octobre, 17 h 00

Vendredi 30 octobre, 20 h 00

Samedi 31 octobre, 20 h 00

Dimanche 1^{er} novembre, 20 h 00.

Les représentations se déroulent au local « Echo d'Orny » d'Orsières.

Réservations et tarifs :

Les places du spectacle sont numérotées.

Merci de bien vouloir réserver vos billets à :

- Boutique Bambou, à Orsières ; Vous pouvez prendre directement vos billets et choisir vos places.
- Au numéro 027/783.26.10 ; Vos places sont réservées et vous les retirez au guichet à l'entrée du spectacle.

Les guichets sont ouverts 45 mn avant l'heure de la représentation.

Tarif adulte : 30 Frs

Tarif enfant (jusqu'à 15 ans) : 15 Frs

Restauration :

Le bar est ouvert avant les spectacles, à la pause et en fin de soirée.

Une petite restauration avec des planchettes vous est également proposée.



Quelques nouvelles...

Notre école continue son petit bonhomme de chemin. Les cours pour enfants rencontrent un joli succès, avec cette année une pièce en préparation, qui sera interprétée au printemps avec les enfants et adolescents de la région.

Les pièces adultes sont également lancées. Si le défi vous intéresse, nous nous tenons volontiers à disposition pour toute information sur notre mode de fonctionnement et sur les prochains projets !

Vous pouvez nous contacter :

Carole 079 / 315 51 36

Michel 079 / 418 72 49

Bientôt 100 ans d'apiculture

en Entremont

Einstein disait: «4 ans sans abeilles et le monde n'existe plus».

Les 97 membres actifs de la Société d'Apiculture d'Entremont n'ont pas la prétention de lutter contre la fin du monde mais exploitent environ 1'000 colonies dans le District. Soit, en haute saison, plus de 50 millions d'abeilles en résidence principale dans nos prés, nos champs et nos forêts !

L'Entremont est une terre propice pour l'apiculture et occupe une place à part dans le Canton. Notre région abrite 2 des 3 stations de fécondation du Valais romand: aux Toules et à Bonatchiesse. Chaque année, plus de 3'000 reines, donc autant de nouvelles colonies, y naissent.

L'APICULTURE EN CHIFFRES

Elle fut heureuse et eut 500'000 gosses! C'est la reine «Mère» de la ruche qui après avoir été fécondée par le faux bourdon passe presque tout son temps à pondre. En haute saison, elle peut pondre jusqu'à 2'000 œufs par jour. Nourrie par les ouvrières, elle produit des phéromones qui garantissent la cohésion de la colonie.

Pour obtenir 1 kg de miel, il faut 3kg de nectar récoltés en 100'000 sorties sur 150'000'000 de fleurs, en parcourant 100'000 km de vol soit 2,5 fois le tour de la terre.



Pour fabriquer 1 kg de cire, il faut 991'000 écailles qui serviront à la construction de 80'000 alvéoles et nécessiteront 66'000 heures de travail.

Pour récolter 1 kg de pollen, il faut aux abeilles près de 120'000 pelotes qu'elles élaborent en 5,5 millions de vols de butinage réparties dans 3000 cellules.

Un essaim, rencontré généralement derrière un volet, sur un arbre ou en plein vol, se compose d'une reine, d'environ 500 bourdons et de 20'000 abeilles.

Au niveau des températures, l'abeille s'engourdit à 7 degrés, cesse de travailler à 37 degrés et vole le plus assidûment à 24 degrés.

La durée de vie pour une abeille d'été est de 4 à 5 semaines, pour un faux-bourdon de 2 à 6 semaines et pour une reine de 4 à 5 ans. L'abeille d'automne vit 4 à 6 mois car elle doit assurer le passage de la colonie à travers l'hiver.

L'APITHÉRAPIE

La ruche, le plus vieux laboratoire du monde, possède des vertus curatives. L'intérêt pour les traitements thérapeutiques au moyen des produits apicoles s'est fortement accru depuis quelques années. Cette nouvelle discipline s'appelle l'apithérapie. Les bienfaits principaux des 6 produits thérapeutiques de la ruche peuvent se résumer ainsi :

Le miel reconnu déjà dans la Grèce antique, par le père de la médecine Hippocrate, était conseillé contre de nombreuses pathologies. Au Moyen Age, le miel était utilisé pour ses vertus cicatrisantes ou son efficacité contre les brûlures, morsures de serpent, fièvres et infections.

Aliment énergétique, harmonisateur du corps et



Photo: VIDEALP SA

de l'esprit, le miel est aussi un calmant et c'est dans cet esprit que l'apiculteur le suggère.

Le pollen, grâce à sa teneur élevée en protéines, fortifie, soulage et aide en cas d'allergie.

La propolis, pharmacie de l'abeille, exerce un effet protecteur et antibiotique naturel.

La gelée royale, sécrétion hautement nutritive, est un suc aux vertus dynamisantes.

La cire, sécrétée par les abeilles cirières, traite les abcès, escarres, crevasses, plaies, vergetures, etc.

Le venin d'abeilles est aujourd'hui le produit apicole aux effets biologiques les plus étudiés. Il est reconnu à l'échelon mondial comme agent thérapeutique.

La vie en grandeur NATURE que pratique tout apiculteur chevronné, passionné ou tout simplement piqué de son hobby, permet l'utilisation naturelle de ces produits et de leurs thérapies.

L'ABEILLE EN FÊTE

C'est peu dire que l'abeille mellifère fascine. Les produits de la ruche sont autant d'indicateurs biologiques de l'état de notre environnement et de nos relations à la nature. L'apiculteur tente au quotidien de percer les secrets de l'abeille afin d'en faire profiter le plus grand nombre.

La recherche d'harmonie entre l'apiculture et les secteurs de l'activité humaine qui en découlent (agriculture, industrie, géobiologie ou apithérapie) est une des clés de la réussite de l'apiculteur. En 2016, la Société d'Apiculture de l'Entremont, en association avec celle de Martigny, organisera pour la troisième fois un grand rassemblement au CERM appelé l'abeille en fête. En parallèle, nous fêterons le centième anniversaire de notre Société. Ces deux manifestations auront pour vocation de rendre notre passion plus visible et de sensibiliser la population à l'importance de l'apiculture en tant qu'activité régulatrice à mi-chemin entre l'homme et la nature.

La Société d'Apiculture d'Entremont organise des cours pour débutants et conseille les apiculteurs dans les différentes étapes des travaux de la ruche. Elle met également sur pied des sorties récréatives afin d'encourager l'échange d'expériences.

Le monde apicole est un domaine vaste et passionnant. Laissez-vous piquer, n'hésitez pas, il n'y a pas d'âge pour débiter !

*Michel Rausis
Président de la société d'apiculture
d'Entremont*

Désalpe

de La Fouly 2014

Malgré une météo capricieuse rendant l'estivage difficile pour les alpages, tous les troupeaux du Val Ferret seront au rendez-vous de la fameuse Désalpe de la Fouly fixée cette année au samedi 20 septembre. Les 5 troupeaux des alpages des Ars, de la Léchère, de la Peule, de Mont Percé et de Plan La Chaux décorés pour l'occasion défilent dans les rues de la station. Cette journée sera également rythmée par différentes animations dont un combat de génisses.



Une fête populaire ancrée dans la tradition

La Désalpe est un moment clé dans la vie d'un troupeau. La Fouly et la Val Ferret perpétuent cette tradition depuis des lustres mais mettent particulièrement en avant cette manifestation pour la 17^{ème} année consécutive. Les milliers de personnes présentes auront l'occasion d'applaudir les propriétaires des troupeaux qui défilent à cette occasion avec fierté devant leurs vaches décorées, certaines tout spécialement en tant que reine de l'alpage et d'autres en tant que plus grande productrice de lait.

Grâce à un programme toujours plus attractif, la fête se veut encore plus populaire afin de permettre un échange culturel passionnant entre propriétaires de bétail, bergers, habitants de la région et touristes curieux, voire même intrigués par ce surprenant défilé.

Un comité totalement renouvelé, jeune et dynamique

Pour cette édition 2014, le ski club Champex-Ferret, responsable de l'organisation de la Désalpe a mandaté un nouveau comité sous la présidence d'Olivier Thétaz afin de maintenir cette tradition toujours aussi belle et de l'animer au mieux. La fête principale sera déplacée au pied des installations afin d'avoir une plus grande place

à disposition pour déguster les produits du terroir avec évidemment en primeur les différentes raclettes de la région.

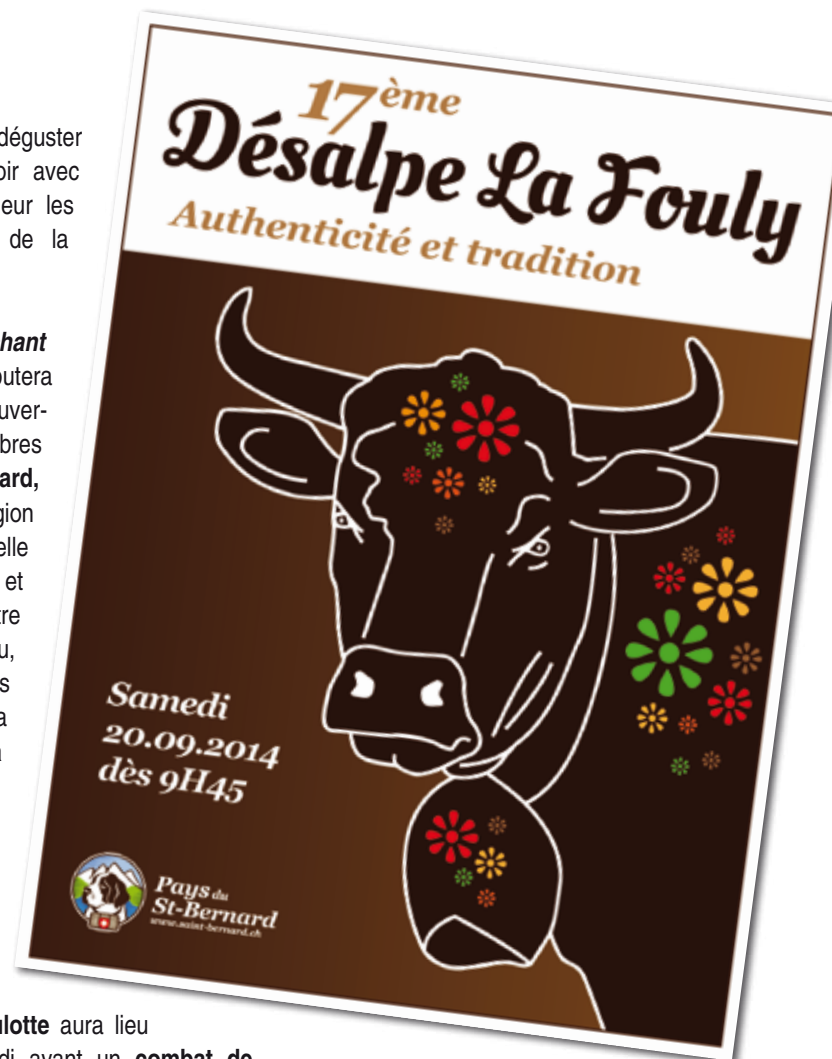
Un programme alléchant

La manifestation débutera **dès 10h** avec en ouverture de défilé les célèbres **chiens du St-Bernard**, emblèmes de la région touristique dans laquelle se situe La Fouly et le Val Ferret. Entre chaque troupeau, diverses animations musicales égaieront la matinée : **l'Echo de la Cuvette, un groupe de cors des Alpes, des sonneurs de cloches et le groupe folklorique les Bouetsedons.**

Une démonstration de **lutte à la culotte** aura lieu en début d'après-midi avant un **combat de génisses dès 14h30**, à quelques pas de la place de fête.

En outre, un **maréchale-ferrante - Céline Rausis** d'Orsières - fera une démonstration de son travail alors que **William Besse** sculptera le premier prix de la tombola.

Un marché artisanal, différents bars et cantines seront également à disposition des visiteurs qui



pourront tout naturellement déguster les différents fromages à raclette des alpages présents durant cette Désalpe.

Comité de la Désalpe de la Fouly
Olivier Thétaz

Souper de soutien en faveur de...



L'Arche de Noël

Vendredi 5 décembre 2014
Salle St-Marc au Châble

Dès 19 heures
(Fr. 95.- / pers.)

Réservations :

E-mail : arche.noel@netplus.ch
Ou tél. 027 776 14 27 – 079 372 77 73
(Mary-José Perrier)

**Il est aussi possible de soutenir
l'association par des dons :**

Raiffeisen Bagnes-Vollèges
1934 Le Châble VS
En faveur de :
L'Arche de Noël « Achat Maison Guigoz »
Ch. des Baraudes 60
1934 Champsec (Versegères)
Compte N° 19-931-9

Iban : CH60 8058 1000 0105 0373 7



En vingt ans Marie-Cécile et Michel Guigoz ont accueilli au cœur de leur maisonnée et de leur vie plus de quatre-vingts enfants ballottés par l'existence, en quête d'une famille d'accueil, et ceci souvent pour une longue durée. Ils leur ont permis de goûter à l'affection et à la chaleur d'un foyer accueillant et les ont accompagnés généreusement dans leur parcours de vie.

Si aujourd'hui Marie-Cécile et Michel s'occupent encore de neuf enfants, ils envisagent de prendre leur retraite d'ici quelques années.

L'association de L'Arche de Noël, constituée en 1995 pour soutenir le couple dans son engagement, se soucie alors d'assurer une transition qui respecte et perpétue l'action de la famille Guigoz. Pour ce faire elle doit racheter la part de PPE leur appartenant pour permettre à un nouveau couple d'habiter la maison de Champsec afin d'y poursuivre l'accueil d'enfants et de jeunes en difficulté.

L'association recherche donc des fonds qui permettront d'offrir encore à de nombreux enfants blessés par la vie la chance de connaître la chaleur d'un foyer.

A cette intention, elle organise une soirée de soutien avec animations et repas (potence de bœuf et de cerf) pour toute personne désireuse d'apporter une aide à cette cause.



Pro Senectute

Nouvelle activité pour les seniors

Toutes les personnes motivées par l'intérêt de la danse et désireux de partager un bon moment dans une bonne ambiance sont invitées et peuvent venir dans ce nouveau groupe. Les débutants sont les bienvenus!

Il n'est pas nécessaire d'être un bon danseur pour s'inscrire à ce cours!

La danse traditionnelle, pratiquée sur les musiques de tout le monde, offre de multiples avantages. Elle fait appel au sens de l'orientation, de l'équilibre et demande un effort de mémorisation des pas pratiqués. De plus elle entretient la mobilité et favorise les contacts sociaux. Les seniors qui pratiquent cette activité éprouvent beaucoup de joie et nous la transmettent au travers de leur sourire.

En pratiquant des pas de danses, simples, les seniors vont se faire du bien! Sur un plan physique, tout d'abord, en travaillant la souplesse et l'endurance. L'impact est tout aussi important sur le système cardio-vasculaire. Et sur le plan psychique? Elle stimule la coordination et la mémoire! Stress? Par la danse, il diminue ou s'évacue!

Comme dans plusieurs communes du Valais, maintenant, Orsières aimerait promouvoir cette activité vraiment bénéfique pour la santé. « A partir du 1^{er} octobre 2014, on va danser tous les mercredis de 9h30 à 11h00 à la salle de l'École Podemainge à Orsières ». Mme Ruth Maria Bitschnau Veltman, monitrice pour ce nouveau groupe, habitante de Chandonne, a suivi une formation reconnue pour diriger son cours. Elle nous fait savoir combien elle se réjouit de partager sa passion avec les seniors de la région.

« Danser c'est aussi vivre ses émotions, ses pulsions: c'est se réconcilier avec son corps, quel

que soit son âge. C'est oublier tous ses soucis en l'espace d'une danse... Sans oublier que l'intérêt de la danse traditionnelle est dans la rencontre et le partage puisqu'elle se pratique essentiellement en rond, à deux ou à plusieurs ».

« Venez (re)découvrir la légèreté de la joie de vivre »!



Dès le mercredi 1^{er} octobre 2014
à l'École de Podemainge à Orsières

Inscription auprès de :

Mme Ruth Maria Bitschnau Veltman,
027-785 10 92 / 077-452 29 07
ruth.maria.bitschnau.veltman@bluewin.ch



Bibliothèque Orsières



« Un bon livre est celui qu'on retrouve
toujours plein après l'avoir vidé »

François Mauriac

ROMANS

Le liseur du 6h27 / Jean-Paul Didierlaurent

Guylain Vignolles, préposé au pilon dans une usine, vit une existence solitaire et maussade rythmée par ses allers-retours au travail et lecture à voix haute dans le RER de 6h27 jusqu'au jour où il trouve une clef USB contenant le manuscrit d'une inconnue...

Les fous de lumière / Dominique Marny

L'auteur décrit en 2 tomes l'histoire de deux cousines, Hortense, orpheline à 15 ans et Gabrielle qui ne pense qu'à peindre pour « arrêter le temps et fixer la beauté ». A l'aube de la Révolution française, le destin d'Hortense et Gabrielle décrit la vraie vie de ceux que l'on appelle les fous de lumière : les impressionnistes.

Mauvaise foi / Marie Laberge

Emilienne est sauvagement assassinée dans sa maison. Son fils Paul accusé du meurtre est emprisonné à vie. 22 ans plus tard un proche de l'accusé demande aux deux policiers Patrice et Vicky de revoir les conclusions de l'enquête. Paul est-il vraiment coupable ?...

Et les derniers romans tant attendus de vos auteurs préférés : « Charlotte » de David Foenninos ; « Peine perdue » d'Olivier Adam ; « On ne voyait que le bonheur » de Grégoire Delacourt ; « Pétronille » d'Amélie Nothomb, etc.

DOCUMENTAIRE

Stan Wawrinka / Laurent Favre

Dans cet album inédit richement illustré, l'auteur revient sur la carrière de Stanislas Wawrinka, vainqueur de l'Open d'Australie cette année. Joueur de tennis à la fois modeste et ambitieux, timide et doté d'un fort caractère, Stan est en train de bouleverser la hiérarchie mondiale par son jeu spectaculaire.

DVD

9 mois ferme

avec Sandrine Kiberlain

Le nom de la Rose

avec Sean Connery

Supercondriaque

avec Dany Boon et Kad Merad

A voir

jusqu'au 30 septembre :

L'exposition « **Il était une fois... contes en haïku** »

sur des kakémons,

et participer

au concours qui permettra à 5 participants tirés au sort de gagner de beaux livres de contes.



Bibliocâline

revient avec les Cocci-contes animés par Aline Gardaz De Luca, conteuse de La Roulotte des Contes pour les enfants de 18 mois à 4 ans accompagnés d'un adulte

les jeudis 2 octobre et 6 novembre

de 09h 45 à 10h 30

Le personnel de la bibliothèque se réjouit d'ores et déjà de vous accueillir vous et vos enfants pour vivre ensemble le plaisir des histoires lues, contées et chantées.

La gymnastique des aînés reprend le lundi 27 octobre 2014 !

Après un été bien arrosé, quoi de plus réjouissant que de dérouiller nos articulations.

C'est dans la joie, la bonne humeur et de franches rigolades que les aînés s'Orsières et environs sont invités à venir entretenir leur forme, tous les lundis, à la salle de gym de l'ERVEO, à 17h15

Pour plus de détails et de renseignements, vous pouvez contacter :

Michèle Steiner,
Monitrice Sport-Adultes
Tél. 027 783 27 50
Natel 079 699 03 20



En espérant vous retrouver nombreuses et nombreux, je vous souhaite une forme éblouissante et au plaisir des retrouvailles.

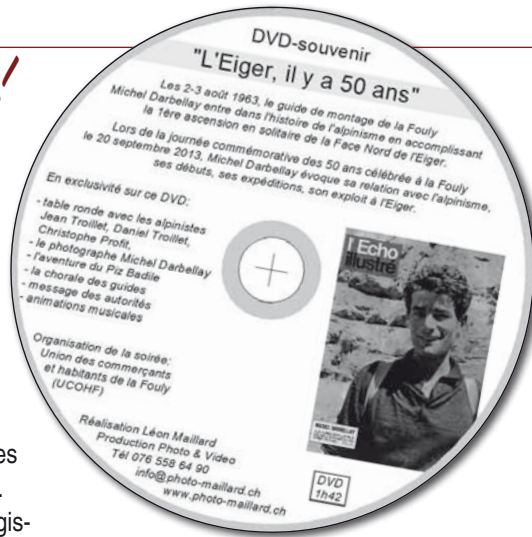
L'Eiger en DVD

Merci Michel!

Plus de 200 personnes ont passé une soirée inoubliable le 20 septembre 2013 à la Fouly.

Oui, quelle chance d'avoir fêté les 50 ans de la victoire sur l'Eiger en compagnie de son vainqueur, Michel Darbellay, qui nous dévoilait avec émotion, complicité et amitié les meilleurs moments de sa carrière d'alpiniste. Oui, Michel, toi plutôt modeste quand il s'agissait d'évoquer tes exploits, ce soir-là, je t'ai vu très heureux, ravi de commenter devant ta famille et tes amis ce diaporama richement illustré préparé par l'UCOF de la Fouly. Très décontracté et très intime, tu l'étais également lorsque tu évoquais avec Jean et Daniel Troillet, Christophe Profit ou le photographe Michel Darbellay les escalades du Portalet, de l'Eiger et du Piz Badile...

Quelles tables rondes mémorables...



Cette rencontre villageoise, toute de convivialité et de reconnaissance, on a eu la bonne idée de la filmer, puis d'en faire un document vidéo original, complété par de nombreuses archives photos et images récupérées sur internet ou dans les archives de la presse romande. Un film que tu as eu le plaisir de découvrir en exclusivité, que tu as trouvé, dans l'esprit et l'émotion, en symbiose avec cette belle soirée commémorative.

Cet été, tu nous as quittés vers des hauteurs éternelles mais par la magie du cinéma, tu nous parleras encore et toujours de ton grand amour pour la montagne, toi plus vivant que jamais, communicatif et généreux...

Merci pour cette belle page d'histoire de la Fouly...

Léon Maillard



Retour triomphal au village natal d'Orsières où la population et les autorités réservèrent au héros solitaire de l'Eiger un accueil enthousiaste.

mots fléchés

Vous faites la couverture

Votre nouveau défi et son petit indice :

Colonne vertébrale de notre commune, elle a un charme particulier lorsqu'elle est givrée. La meilleure photo sera retenue pour la page de couverture du prochain numéro. Elle devra être adressée ou déposée au Secrétariat communal pour le 10 novembre 2014.

Janine Mottier Obrist

LAISSER-ALLER DES PAYS-BAS	JUGE POSSEDA	Oraison DOMINICALE ALLIANCE	POÈME	ESPACE INFINI CUPIDITÉ	MAMELON DU SEIN TRAITENT AVEC MÉPRIS
BRUSQUE TEMPÉRÉE			NARINE DE CÉTACÉ ASSUMERA		
				TITRE LÉGAL AVOIR AUTREMENT	
RECONNU EXACT	PEINTRE BRITANNIQUE CONTINUEL			BRUNEI REMUER	
			LONGUEUR D'UN FIL DE TRAME ÉREUVE		GRANDS CANARDS
GOMME CÉRÉALE		RÉGION D'ITALIE CHALEURS			
		ÉPROUVÉ MONTAGNE DE GRÈCE			
ÉTUI INSTRUMENT D'OPTIQUE				MATIÈRE PLASTIQUE	VOIE
				CHASTE PRONOM	
FILET APPELA DE LOIN			UTOPISTE		
		PIÈTRES ÉCOLIERS			



Édité par la commune d'Orsières

Réalisé par designcopy services

Retrouvez l'Orsières Info sur le site internet : www.orsieres.ch

Septembre

- 20 Désalpe de La Fouly
- 27 Four banal de Reppaz : inauguration

Octobre

- 4 Ski-club Reppaz Gd-St-Bernard : course Vertic'Alp
- 10-11-12 Petit Parisien : « L'illusion des beaux jours »
- 11 JCO : journée des enfants
- 18 Les Farfadets : inauguration de l'école de Prassurny
- 19 FC Orsières et VBCO : loto
- 21 ERVEO : 40^e anniversaire
- 24-25-26 Petit Parisien : « Monsieur Amédée »
- 31 Ski-club Val Ferret : loto annuel

Novembre

- 1^{er} Toussaint
- 1-2 Petit Parisien : « Monsieur Amédée »
- 8 Fraternité du Mai : soirée
- 9 Fanfare Edelweiss : loto
- 15-16 Fanfare Echo d'Orny : loto
- 22 Ski-club Champex-Ferret : match aux cartes
- 29 JCO : bal de la Jeunesse

Décembre

- 30-6 Les Farfadets : semaine du pain à Prassurny
- 5-7-8 Patoisants de St-Nicolas : théâtre
- 6 Fête patronale de St-Nicolas
- 8 Immaculée Conception
- 13 Petit Parisien : audition publique, enfants et adultes
- 14 Fanfare Edelweiss : concert de Noël
- 20 Bal des 20 ans
- 31 JCO : soirée de St-Sylvestre