

Orsières *info*

2^e trimestre 2009

- 
- 2-5 Réception Maurice Tornay
 - 6-17 Affaires sociales
 - 18-19 Tarifs électricité

Réception de

M. Maurice Tornay

La Municipalité d'Orsières a l'honneur d'inviter toute la population à la réception de

**M. Maurice Tornay, Conseiller d'Etat
le vendredi 19 juin 2009**

qui se déroulera sur la Place centrale d'Orsières et dans les rues avoisinantes.

PROGRAMME

16h30 Place de la Gare de Sembrancher:
apéritif dans le chef-lieu du District

17h13 Accueil des invités à la Gare d'Orsières

17h30 Cortège

18h Réception officielle sur la Place Centrale:
Message de M. Jean-François Thétaz,
président de la Commune
Discours de M. Claude Roch,
président du Gouvernement
Discours de M. Maurice Tornay,
Conseiller d'Etat

19h Repas et soirée festive dans les rues
du village.

LA MANIFESTATION SERA REHAUSSÉE PAR LA PRÉSENCE:

- des fanfares Echo d'Orny et Edelweiss d'Orsières
- de l'Union Instrumentale de Liddes
- du groupe folklorique Les Bouetsedons
- du chœur des écoles
- et des artistes locaux:
Yves Moulin,
Gabidou
et Julien Pouget accompagné de son groupe
de jeunes musiciens d'Orsières.



Photo: NF

Entretien avec M. Maurice Tornay

Conseiller d'Etat



Photo: NF

Orsières Info: *Monsieur le Conseiller d'Etat, la bourgade d'Orsières va se parer de ses plus beaux atours pour vous accueillir chaleureusement lors de la réception officielle du 19 juin. Retrouver une population qui vous a massivement soutenu procurera certainement des moments d'intense émotion...*

Maurice Tornay: Les meilleures fêtes sont souvent celles qui sont fondées sur la simplicité, la spontanéité des rencontres et des discussions à bâtons rompus sur des thèmes

forts divers. Mais une fête comme celle du 19 juin est surtout l'occasion de rencontrer des visages, des sourires, des enfants, des grands-papas et des grands-mamans, des mamans, des papas, tout ce qui fait au fond la beauté et la diversité de notre canton et de notre région en particulier.

Cette fête est aussi à mes yeux un premier bain de foule qui, je le souhaite, sera suivi par beaucoup d'autres. Il est essentiel pour moi non seulement d'entendre les gens, mais de les écouter attentivement.

Portrait express

Photo: NR

S'il sait se montrer volontiers affable, amical et attentionné, Maurice Tornay sait aussi être intransigeant. Homme de convictions et de valeurs, il n'a jamais caché ses pensées ni édulcoré ses opinions pour paraître plus conforme au modèle standard. Son attitude empreinte de courtoisie laisse pourtant transparaitre une grande détermination. Le trait marquant de sa personnalité? Certainement l'opiniâtreté. Durant tout le parcours tant professionnel que politique qui l'a amené jusqu'au Conseil d'Etat, il a su d'abord se fixer des objectifs, puis agir méthodiquement et infatigablement pour assurer leur réalisation. Sa force de travail considérable a fait le reste. Elle sera un atout précieux pour gérer les deux départements qu'on qualifie volontiers de «mammouths». Le défi qui l'attend est en effet de taille. Mais l'homme a des



ressources et une vision claire de la politique qu'il entend promouvoir!
De plus, il est organisé et a préparé de longue date tous les ingrédients d'un succès qu'on souhaite à la mesure du travail qui l'attend.
Bon vent, M. le Conseiller d'Etat!

participants sans distinction du statut de se rencontrer par exemple par la mise en place d'un self-service. C'est souvent dans ces moments-là que les confidentialités s'échangent.

OI: A quoi pense un Conseiller d'Etat fraîchement élu, quand il se retrouve pour la première fois seul dans son nouveau bureau?

MT: Monsieur le Conseiller aux Etats Jean-René Fournier et Conseiller d'Etat sortant m'a laissé un bureau en parfait état, tout était en ordre. Mais comme les dossiers étaient mis dans d'autres bureaux, il y avait, comme c'est souvent le cas quand on déménage, une sorte d'écho dans la pièce. Mais ce nouvel espace

me donne déjà la dimension de la charge quotidienne de travail que j'aurai à accomplir. Et j'ai eu une pensée particulière pour mon épouse, nos enfants et mes parents, puisque maintenant je n'aurai peut-être plus la disponibilité nécessaire pour être auprès d'eux aussi souvent que je le souhaiterais. Mais, à la direction du Département que j'ai repris, j'ai aussi trouvé des collaboratrices et des collaborateurs expérimentés et compétents qui m'apporteront, je le sais, tout le soutien dont un Conseiller d'Etat a besoin pour non seulement gérer les affaires d'un département, mais agir au niveau gouvernemental, en un mot faire de la politique avec un «P» majuscule, en allant à la rencontre des gens de notre canton.

OI: Outre son caractère officiel et protocolaire, cette fête se veut avant tout populaire et une occasion de contact entre la classe politique et le citoyen «ordinaire». La rencontre entre ces deux mondes qu'on dit si éloignés est-elle à vos yeux importante?

MT: D'abord, il n'y a pas, à mes yeux, une classe politique d'un côté et des citoyens ordinaires de l'autre. La lutte des classes n'appartient ni à mon éducation ni à mon histoire et encore moins à ma façon d'être. En Valais, il y a un pays avec des hommes et des femmes qui, tous les jours, chacun dans son domaine que ce soit dans la famille ou dans la vie professionnelle, travaillent pour le bien de tous. En Valais, nous avons la chance d'avoir su maintenir des rapports de proximité et de simplicité entre les citoyennes et les citoyens et les élus. Ce rapport de confiance et de respect mutuel est fondamental dans une démocratie. Le mandat que la population m'a confié est fondé sur la confiance et je dois la mériter. Avant d'être Conseiller d'Etat, je suis et je reste un citoyen valaisan. Je ferai tout ce qui est dans mon possible pour assurer, maintenir et développer ce lien direct indispensable entre la population et le Conseil d'Etat. Le pouvoir qui m'est confié est une charge que je dois assumer quotidiennement, en ne perdant jamais de vue le miroir que me renvoie la population.

OI: Qu'est-ce qui vous paraît essentiel pour en assurer la réussite?

MT: Simplicité, organisation dynamique et peut-être et avant tout la possibilité donnée à tous les

OI: Le slogan de votre campagne a reposé sur deux thèmes, dont le premier, dynamique et frappant, se résumait au mot «osons». A l'heure où la crise pourrait bien inciter tout un chacun à un repli sur soi, oser devient-il impératif?

MT: Oser pour moi, c'est avant tout avoir confiance en soi, confiance dans les autres, confiance dans nos institutions et dans notre pays. C'est ce socle qui nous permet d'affronter l'avenir, en ayant le courage de défendre les valeurs qui sont les nôtres, en particulier le «C» de chrétien. La confiance est précisément la vertu nécessaire pour affronter les grandes difficultés de la vie et les événements qui nous dépassent. Alors, je pourrais dire «osons agir ensemble avec confiance».

OI: Quelle a été la première audace du nouveau chef du Département des finances, des institutions et de la santé?

MT: Vous savez, quand la journée de travail commence à 06h45 et se termine à minuit, on apprend très vite l'humilité et la modestie face à la tâche qui m'attend. L'actualité politique dicte toutefois ma réponse. Je dirais que la première audace a été, lors de l'attribution des départements, de prendre la santé publique. Les quelques semaines de fonction me confirment que c'est un bien gros morceau à examiner et traiter avec tout le soin voulu. C'est en tout cas un dossier qu'on ne peut pas laisser en souffrance, car il concerne directement toutes les Valaisannes et tous les Valaisans.

Regards vers nos aînés

par la classe 3FII de l'ERVEO

La construction d'un home à proximité du cycle d'orientation d'Orsières nous a conduits, nous, élèves de troisième année dans cette école, à nous interroger sur la vie des personnes âgées dans notre région et sur les difficultés auxquelles elles avaient à faire face.

1. De multiples interrogations

L'âge amène en effet souvent son lot de problèmes à combattre au quotidien: difficultés liées aux déplacements, au ménage ou encore aux préparations des repas par exemple. Bien sûr, ajoutons à cela les thèmes de la santé et de l'hygiène, lesquels demeurent toujours préoccupants. On peut également se demander comment les personnes du troisième âge gardent le contact avec l'extérieur, comment se passe la cohabitation avec leur entourage, de quelle manière elles s'adaptent aux nouvelles technologies ou encore si la construction d'un home dans la région les interpelle? Autant d'interrogations qui appellent des réponses.

Pour ce faire, nous avons chacun pris contact avec une personne du troisième âge de la région afin de l'interviewer. Chaque élève s'est ainsi déplacé et a passé un moment enrichissant en compagnie de la personne de son choix. La moyenne d'âge du panel de personnes rencontrées avoisine les 80 ans. Il convient de préciser que nombre d'entre elles doivent composer avec différents handicaps, maladies ou ennuis physiques plus ou moins importants: perte de la vue, sclérose en plaque, cancer, fibromyal-

gie, diabète, problèmes respiratoires ou encore baisse de la tension artérielle.

Après une mise en commun des réponses récoltées, nous nous sommes chargés d'analyser les réponses obtenues et en avons tiré quelques statistiques. Nous avons également réfléchi aux solutions proposées dans la région pour améliorer les conditions de vie de cette classe de la population.

2. Des réponses intéressantes

Première constatation. Sans réelle surprise, nous remarquons qu'une motricité réduite est cause de gênes dans les déplacements. On voyage alors le plus souvent avec l'aide de sa famille ou de connaissances. Il est à noter que, parmi les dix-huit personnes interrogées, seulement quatre d'entre elles utilisent parfois les transports publics. La peur de mauvaises rencontres, l'inconfort ou des lieux mal desservis par les lignes actuelles sont à l'origine de ces réserves.

Nous avons été plus surpris de constater que les personnes du troisième âge ont souvent une perception négative de la neige. Cette réticence est provoquée par la peur de glisser et de se faire mal, des voies d'accès restreintes ou les contraintes liées aux déblaiements. 61% des personnes interrogées ont un réel besoin d'aide: elles font alors appel à une personne de leur entourage ou à un membre de la famille. La solidarité semblant de mise, ne pourrait-on pas envisager que les employés des communes prévoient parfois quelques petits détours pour les aider?



Les interrogations relatives aux commissions montrent que presque deux personnes sur trois se font accompagner ou délèguent cette tâche à leur entourage. Dans ce groupe, une seule par contre fait appel au service à domicile! A n'en pas douter, cette solution pourrait être envisagée plus régulièrement.

Les personnes du troisième âge ont un réel besoin de garder le contact avec l'extérieur, que ce soit par l'intermédiaire du téléphone ou de visites à domicile. Nombre d'entre elles se promènent régulièrement, fréquentent des lieux publics (cafés, église...) ou participent à des manifestations. L'isolement reste tout de même un problème possible dans les villages de montagne. Heureusement, les communes environnantes ont développé plusieurs solutions. A Liddes par

exemple, on organise du tricot le mardi après-midi à la cure, de la gymnastique le lundi, le Noël des aînés ou encore une sortie du troisième âge pendant l'année. A Orsières, on met aussi sur pied de la gymnastique le lundi et des parties de cartes ont régulièrement lieu à l'ancienne école de Praz-de-Fort. Un loto pour les aînés est également organisé à Reppaz. A cela s'ajoutent évidemment les initiatives privées. Toutes ces solutions permettent à nos aînés de garder un contact avec le réseau social.

L'arrivée de nouvelles technologies cause parfois un malaise. Certaines personnes essaient certes de s'adapter, à travers l'utilisation généralisée du téléphone portable notamment, mais nous avons constaté qu'aucune ne s'était par exemple mise à l'informatique.



Or, à l'heure où l'internet offre des ouvertures sur le monde, cet apprentissage semble primordial. Pourrait-on les y aider? Il existe par exemple des cours spécialement dédiés aux seniors à l'université populaire de l'Entremont (on y propose même une formation destinée aux personnes désirant s'occuper de personnes âgées). Pourrait-on imaginer des cours d'informatique spécialement prévus pour le troisième âge? Ils permettraient par exemple d'apprendre à passer des commandes de marchandises par le web pour les personnes dans l'impossibilité de se déplacer! L'accès à internet pourrait ouvrir bon nombre de solutions.

L'état d'esprit du troisième âge vis-à-vis des homes reste assez partagé. On nourrit habituellement des craintes quant au coût et aux maltraitements possibles dans ce genre d'établissement. Cependant, le plus souvent, on concède qu'en dernier recours la solution paraît inéluctable.

3. Des bénévoles à l'écoute des personnes âgées

Nous avons interrogé Mme Jacqueline Lattion, responsable de l'association des bénévoles à Orsières, pour en savoir plus sur leurs activités.

Quel est le but de votre association?

Contribuer à la qualité de vie de toute personne en difficultés en raison d'une maladie, d'un handicap ou d'autres ennuis liés à son âge. Nous désirons également susciter un esprit de solidarité au sein de notre communauté.

Quel est votre réseau d'action?

Nous travaillons au besoin de toutes les personnes de la commune d'Orsières (home à Montagnier) On se déplace pour des soins médicaux si nécessaire.

Qu'est-ce qui vous a poussée à venir en aide aux personnes âgées?

La volonté de maintenir ces personnes le plus longtemps possible chez elles. J'ai toujours été très attirée par les relations humaines. Le bénévolat m'aide à prendre bien conscience que l'autre, quel qu'il soit, est une personne humaine à aimer, à respecter et à aider. De là, découle une relation vraie et sincère, un regard d'amour et de compréhension.

Sur combien de bénévoles pouvez-vous compter?

36 environ. C'est l'occasion pour moi de les remercier pour leur disponibilité et leur engagement.



Pouvez-vous dresser le portrait-type d'un bénévole?

Je dirais d'abord qu'accompagner c'est surtout être avec. Le bénévole doit donc posséder un certain nombre de qualités. Il accepte l'autre tel qu'il est, il le valorise, le respecte, l'informe des choix possibles pour lui. Il tient compte de ce que l'autre veut, le regarde, lui sourit, l'appelle par son nom. Il sait écouter, et ne porte pas de jugement. Il est tenu au secret de fonction et au devoir de discrétion. Il est responsable, disponible et désire apprendre. Il n'est pas rigide, ni évangéliste. Il est capable de dire non et d'aider sans mater. Il se donne constamment les moyens nécessaires pour assurer son propre équilibre.

Quelles sont les différentes actions des bénévoles?

Nous leur assurons les transports à l'intérieur et à l'extérieur de la commune. Nous leur accordons des visites et leur livrons les repas. Les soins à domicile sont par contre délivrés par les services médicaux sociaux. Au niveau communal, on organise, une fois par année «le Noël des aînés».

Que pensez-vous de la construction du home à Orsières?

La réalisation du home est nécessaire par rapport à la population vieillissante. C'est une chance que cette construction se fasse à Orsières. Lorsque l'état de santé d'une personne âgée s'aggrave, que ses conditions de vie deviennent trop difficiles, qu'elle ne peut plus bénéficier de structures familiales et sociales, je trouve que c'est la meilleure solution d'entrer

dans une maison de retraite et de vivre en collectivité. La personne est prise en charge par rapport à ses difficultés propres et continue cependant à recevoir l'amour de sa famille.

Les élèves de la 3FII de l'ERVEO

Un appel aux bénévoles!

Afin de satisfaire au mieux les demandes qui nous sont adressées ou pour offrir d'autres services, nous lançons un vibrant appel pour consolider notre équipe.

Vous vous sentez interpellés et vous désirez participer à cette chaîne de solidarité? Homme, femme, enfant, actifs dans votre vie familiale, scolaire ou professionnelle, retraité disposant d'un peu de temps, venez tous rejoindre le service des bénévoles d'Orsières. Nous nous tenons à votre disposition pour toute information sur le fonctionnement de l'association ou pour un entretien individuel afin de vous orienter sur les possibilités d'activités bénévoles, le tout en fonction de vos souhaits, de vos compétences et surtout de vos disponibilités!

CONTACTS:

Maintenance téléphonique:

079/ 410 08 31

La présidente: Jacqueline Lattion
027/ 783 23 12 (le soir)

Les coordinatrices: Marie-Luce Tissières
Nathalie Thérissaux

Voici 5 mois que vous avez repris les commandes du dicastère des affaires sociales. Quel sentiment éprouvez-vous ?

Un sentiment de réalisme.

En effet, notre commune n'échappe pas à la crise financière et à la récession entraînant une hausse du chômage et de ce fait une hausse des demandes d'aides sociales. Une augmentation significative est donc déjà visible touchant un large éventail de personnes.

Réalisme également par rapport aux problèmes et soucis que peuvent rencontrer nos jeunes et nos jeunes enfants...

Quelques satisfactions déjà ?

Oui, bien sûr! celle d'avoir déjà pu redonner une dignité à certains demandeurs! En les aidant dans leur recherche d'emploi ou en les plaçant dans un système d'insertion professionnelle, en collaboration avec les assistants sociaux du Service médico-social de l'Entremont à Sembrancher.

Un immense plaisir aussi, dans un tout autre contexte, d'organiser le repas d'anniversaire des jubilaires de notre commune.

Qu'en est-il des structures d'accueil ?

A ce jour, seulement 2 ou 3 enfants d'Orsières fréquentent la crèche de Vollèges! Par contre, le jardin d'enfants «Le Ratamiaou» fonctionne très bien avec une fréquentation d'une quarantaine de petites têtes blondes.

Doit-on créer le besoin ?

Je ne le pense pas. Par contre, un tel service peut tout à fait être envisageable! L'étude qui est

en cours et concernant un horaire en continu au niveau de nos écoles remettra, sans aucun doute sur la table, notre système de structure d'accueil. Crèche, UAPE?

La population suisse vieillit. La pyramide des âges, normale en 1900, présente une situation alarmante en 2000, qui sera encore certainement aggravée en 2010. Quelles «armes» dispose-t-on pour gérer cette problématique ?

Nous assistons à un vieillissement rapide et marqué de la population avec de multiples diversités: autonomie, dépendance, espérance de vie plus longue pour les femmes, handicap... Plus de personnes âgées donc, mais des personnes âgées différentes.

D'un point de vue purement structurel, il semble évident que sur notre commune nous ne pouvons (pour l'instant!) répondre à cette large palette de besoins envers nos aînés; mais la toute prochaine ouverture de l'EMS (antenne de la Providence) à Orsières ainsi que les services déjà disponibles sont d'excellentes alternatives.

La solution la plus plausible semble être le maintien à domicile. Quelles sont les aides actuelles apportées aux personnes ayant une mobilité réduite et désirant continuer à vivre chez elles ?

Dans une telle situation, il est toujours possible de faire appel à notre service des «Bénévoles» que ce soit au niveau des transports, des livraisons de repas à domicile ou tout simplement pour de la compagnie. Si des soins médicaux à domicile sont nécessaires, le service des infirmières du SMS

Entremont propose son aide. Le service d'aides familiales peut également intervenir pour des tâches domestiques, pour un soutien à la famille, un accompagnement etc. Et pour des questions ou conseils aux seniors et à leurs proches Pro Senectute offre ses services.



Que faudrait-il développer ou mettre en œuvre ?

Un foyer de jour qui aiderait nos personnes âgées à garder plus longtemps leur autonomie,

qui permettrait de décharger temporairement leur famille, qui retarderait le placement en établissement résidentiel et fournirait un soutien moral et physique aux familles.



Juillet et août A promouvoir plus spécialement...

Cueillette des champignons N°86

Profitez d'une balade en forêt à la découverte des champignons et de leur biotope pour apprendre à les reconnaître, les cueillir et les transporter. Pour terminer, vous dégusterez la récolte du matin!

Lieu: Entremont/ Martigny

Dates: Jeudis 2, 16, 30 juillet 2009, 9h00-11h00

Prix: Fr.40.- pour les 3 sorties

Responsable: Luc Mathieu

Infos pratiques: de 5 à 15 participants

Renseignements et inscriptions:

Pro Senectute Valais, 027 322 07 41

Clôture des inscriptions:

2 semaines avant le début du cours

Pèlerinage annuel au Sanctuaire de la Salette N°172

Pèlerinage de 3 jours accompagné par M. le curé Roduit et Mme Claire Derivaz dans ce lieu de recueillement.

Lieu: La Salette

Dates: 11-12 et 13 août 2009

Prix par personne: CHF 360.- comprenant toutes les prestations, en pension complète. Supplément pour la chambre à un lit: CHF 45.- pour le séjour.

Dernier délai d'inscription: lundi 6 juillet 09

Renseignements et inscriptions:

Mme Claire Derivaz, tél. 024 471 16 74.

Un bel exemple de solidarité

Ce ne devait être au début qu'une idée parmi tant d'autres, une action ponctuelle en vue de financer un voyage scolaire à Rome.

Cela se révélera finalement une excellente initiative, qui frappe tant par sa simplicité que par son caractère éminemment sympathique.

Elodie et Eugénie, deux adolescentes de Reppe, imaginent de regrouper les achats de tous les habitants du village afin que chacun puisse bénéficier des avantages liés au magasin en ligne Le Shop. (Celui-ci exige une somme de 100.- d'achats pour une livraison à domicile, ce qui dépasse de beaucoup les besoins d'une personne seule.)



Elles établissent une première liste en sélectionnant les articles les plus courants puis s'en vont faire le tour des ménages avoisinants. L'accueil qu'elles reçoivent est chaleureux, et l'intérêt pour leur projet est vif. Depuis quelque temps en effet, le camion de la Migros a cessé ses visites hebdomadaires au village et les personnes sans moyen de locomotion n'ont plus de possibilité de s'approvisionner sur place.

Les deux jeunes filles se mettent au travail, consacrant le lundi soir aux commandes. Le mardi, la marchandise est réceptionnée, triée et livrée. Le paiement se fait le lundi suivant, lors de la commande suivante.

Vu le succès rencontré, elles décident de poursuivre leur action. Cela fait maintenant 6 mois que les familles ou personnes du village désireuses d'avoir recours à leurs services reçoivent leur visite hebdomadaire.

Bien vite, le magazine de la Migros, qui a eu vent de l'histoire, s'intéresse à cette démarche originale, et ses journalistes consacrent au projet d'Elodie et Eugénie un reportage détaillé, qui paraît dans les éditions allemandes et françaises (560 000 exemplaires). Les réactions des lecteurs sont enthousiastes. La convivialité perçue au travers de cette action séduit nombre d'entre eux. Certains prennent la peine d'écrire directement aux deux jeunes, mentionnant simplement sur l'adresse «Elodie et Eugénie, Reppe». Parmi les 40 lettres reçues, l'une, celle d'une religieuse, touchée par la beauté de leur action et leur offrant son argent de poche, les a particulièrement émues.

Jubilaires 2009

« Ils ont dans les yeux une lumière tendre qui scintille et qui a sa place dans nos cœurs. »

C'est en effet dans la convivialité et la bonne humeur que l'administration communale, par sa commission Affaires sociales-Assistance, a dignement fêté ses aînés.

Cette lumière a brillé de tout son éclat et a empli nos cœurs lors du traditionnel dîner d'anniversaire en l'honneur des jubilaires de notre commune.

*Commission Affaires sociales
Sylvie Ransis*



POUR LEURS 90 ANS

Derrière de gauche à droite:

**Ida Ardissonne,
Annette Theux,
Rachel Tornay,
Rose Murisier,
Marthe Bessero,
Anna Lattion,
Yvonne Copt**

Devant:

**Hélène Veuthey,
Rosa Lovey,**

Absent: Georges Briffod

POUR LEURS 85 ANS

Derrière de gauche à droite:

**André Michellod,
Agnès Copt,
Marie Perruchoud,
Roger Martin,
Théodule Roserens,
Marc Genoud,**

Devant:

**Rose Marie Murisier,
Clovis Sarrasin,
Yvonne Tissières,**

Absents:

Mélina Gabioud, Ulysse Biselx, Germain Formaz.



Est-ce grave docteur?

Nous nous étions habitués à un certain confort! Quoi de plus naturel, pensions-nous, de disposer de (presque) tous les services à portée de main, sans déplacement ni effort!

C'était compter sans la concurrence, qui, en nous faisant miroiter l'abondance a surtout multiplié les magasins de plaine et fermé nos épiceries, transformé notre bureau postal en bazar et fait arriver courrier et colis par vagues successives.

Encore plus inquiétant: le 1er avril 2009, le jour où d'habitude l'on s'amuse à se faire des farces, on apprend que les «docteurs», ceux que l'on imaginait si privilégiés, sont descendus dans la rue! La vague de mécontentement touche plus particulièrement les généralistes et l'on comprend que les régions périphériques ont tout à craindre du manque de relève dans le monde médical.

Nous arrive alors en pleine face une question incontournable: se pourrait-il que notre commune, qui dispose actuellement de 3 médecins, se retrouve un jour déserté par le corps médical? On mesure d'entrée la gravité d'une telle problématique: Si l'on peut différer l'achat d'un produit ou la visite au bureau postal, la proximité d'un médecin revêt une importance capitale pour une population. Souvent, la rapidité d'une intervention est déterminante lors d'une urgence!

Nous avons questionné le Dr Chevalley et nous le remercions d'avoir bien voulu répondre à nos quelques questions.

Orsières Info: Docteur, les gens de la commune d'Orsières sont attachés à leurs médecins, et ceux-ci occupent une place importante dans la vie quotidienne de chaque citoyen. Cela pourrait-il disparaître ?

Dr Chevalley: La couverture médicale de notre commune reste en principe assurée dans les années à venir, malgré quelques écueils apparus ces derniers temps sur notre chemin professionnel. Au problème des gardes toujours plus fréquentes (nous les assurons à 3 alors que les médecins de la région de Martigny les assurent à 30 par exemple) s'est ajouté le problème de notre laboratoire directement menacé par les nouveaux tarifs imposés par l'OFSP (Office Fédéral de la Santé Publique) et en vigueur dès le 1er juillet 2009. Et nos politiques s'ingénient, pour contrecarrer les méthodes de l'OFSP ou pour surenchérir, à lancer chaque semaine de nouvelles propositions susceptibles de diminuer les coûts de la santé, propositions qui souvent menacent directement notre travail de médecin en périphérie.

Dans l'avenir, l'enjeu réside surtout dans la relève et nous nous efforçons, avec les communes de l'Entremont, de concevoir de nouveaux systèmes médicaux régionaux capables d'attirer de jeunes confrères. En effet le départ à la retraite d'un confrère, même dans une vallée proche, peut, si ce confrère n'est pas remplacé, menacer directement la qualité de notre travail, en le surchargeant.

OI: Quelles sont les difficultés spécifiques rencontrées par les médecins de montagne ?

Dr.C: Au problème de la fréquence des gardes, bien réel même si nous sommes en partie déchargés par le 144 et le 0900 144 033, s'ajoute le problème de la disponibilité. En effet, le médecin de plaine qui assure un jour de garde par mois est souvent très occupé durant sa garde alors qu'en montagne, il nous arrive, en cas de disponibilité accrue, d'assurer 48 à 72 heures de présence sans être vraiment dérangés! Ainsi, alors même que nous profitons du service de garde par téléphone de l'OCVS (Organisation Cantonale des Secours), le tri des appels téléphoniques provoque une sous-occupation qui à la longue est difficile à assumer. Enfin on peut aussi mentionner les difficultés liées aux distances et aux conditions climatiques saisonnières.

OI: Pourquoi les régions périphériques ont-elles tellement de peine à attirer de nouveaux médecins ?

Dr.C: Des enquêtes ont montré que le problème de l'installation de jeunes confrères dans nos régions de montagne était multifactoriel. Ces jeunes médecins ont souvent été habitués à des horaires hospitaliers réguliers et moins pesants. Ils craignent ainsi nos

systèmes de garde en périphérie. Leur ultra-spécialisation, engendrée souvent par des années prolongées de service hospitalier, leur fait craindre un travail trop «généraliste» dans nos régions, travail à la fois trop varié et trop superficiel. Mariées ou mariés, elles ou ils sont souvent confronté(e)s au problème de la profession de leur conjoint(e). L'éloignement des centres de formation secondaire supérieure ou universitaire est une source d'angoisse pour des parents soucieux d'offrir les meilleures formations à leur progéniture. Enfin le problème financier est non négligeable puisque la valeur du point Tarmed en Valais, comme dans d'autres cantons alpins, est l'une des plus basses de Suisse.

En fait, la ville leur procure l'absence presque complète de gardes, des proximités rassurantes et des revenus supérieurs tout en travaillant moins!



Le bien-être

Le bien-être, voilà une bonne question, une question à mille réponses, à autant de réponses que de personnes dans notre village...

C'est quand l'astre du matin, pointant ses premiers rayons lumineux sur le Portalet, invite à l'aventure du jour celui qui est attentif à son appel!

C'est quand, me promenant sur les coteaux où se nichent les villages d'Orsières accrochés à la pente, je vois cette vallée généreusement offerte dans toute sa beauté, ses couleurs, son espace!

C'est pouvoir parcourir nos forêts à la recherche d'air pur, d'oxygène et d'énergie!

C'est rencontrer le voisin, la voisine, le matin ou l'après-midi sur le chemin du village!

C'est raviver la flamme dans le « bagnard » qui nous protège et nous réchauffe contre la froidure de l'hiver. C'est rebondir après l'échec, après la blessure! C'est la famille réunie pour le repas du jour de fête qui assemble et rassemble, qui unit et rassure!

C'est prêter ses mains à ces gestes rassurants et toujours les mêmes, accueillants et chaleureux de l'épouse, de la mère, de la sœur, de l'amie, de la confidente!



C'est regarder les enfants et petits-enfants grandir, c'est les accueillir et les aimer!

C'est se baisser pour nettoyer, ce qui suppose que tu déroules doucement ta colonne vertébrale en un arc parfait de détente qui maintient la souplesse et la jeunesse!

C'est occulter le négatif pour ne recevoir en échange que les milliers de bénédictions que la vie accorde généreusement à ceux qui les demandent.

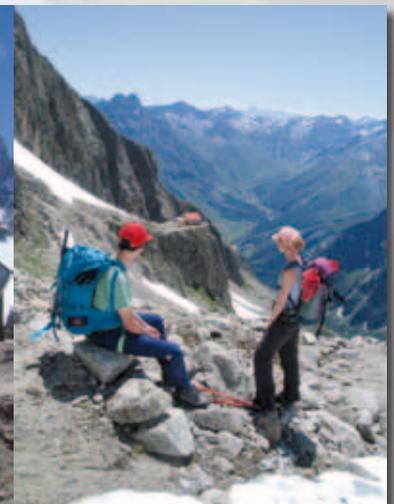
C'est aussi méditer et remplir son cœur et son esprit de joie et paix divines!

C'est pleurer avec ses proches dans la peine! C'est encore partir et découvrir les pays d'ailleurs, c'est se laisser éclabousser de lumière dorée par le soleil couchant inoubliable!

Le bien-être, ça peut n'être rien, mais aussi tout ce que l'on veut enfouir dans ce mot magique qui s'offre à notre créativité.



Danièle Cretton



Electricité

Info et tarifs

L'augmentation des prix de l'électricité pour les ménages en 2009 sera moins forte que prévue!

Chers abonnés,
C'est avec plaisir que nous vous faisons part des « nouveaux » tarifs électriques pour l'année en cours. Ils ne sont plus vraiment nouveaux car ils sont en vigueur depuis le 1er janvier 2009 conformément à la révision de l'Ordonnance sur l'Approvisionnement en Electricité (OApEI). Sans entrer dans les détails, quant à la façon dont ils ont été définis, nous vous proposons sur la page suivante 2 tableaux récapitulant ces tarifs ainsi que les coûts de location des compteurs.

Les données ont été simplifiées au maximum, de telle sorte que vous puissiez rapidement identifier la catégorie d'abonnés à laquelle vous appartenez. Toutefois, si malgré nos divers efforts de vulgarisation vous deviez rencontrer des problèmes de compréhension ou tout simplement si vous désiriez de plus amples informations concernant cette tarification, le service

électrique, par l'intermédiaire de son équipe, répondra à vos demandes.

Je profite de ces quelques lignes pour remercier les collaborateurs qui ont participé à la mise sous toit de ces tarifs dans les délais impartis et je vous souhaite, chers abonnés, une consommation électrique empreinte de bon sens.

Yvan Laterza
Président commission électricité



TARIF SIMPLE

Sont considérés comme abonnés au tarif simple:

- tous les clients n'ayant pas de chauffage électrique.

TARIF SIMPLE	RÉSIDENCES PRINCIPALES	RÉSIDENCES SECONDAIRES
CTS/KWH	15.65	15.65
ABONNEMENT COMPTEUR FR./MOIS	8.50	18.--

TARIF DOUBLE

Sont considérés comme abonnés au tarif double:

- tous les clients possédant le chauffage électrique. Le tarif double qui comprend toute la consommation d'énergie du bâtiment est composé d'un tarif d'heures pleines et d'heures creuses.
- Heures creuses: entre 22h00 et 06h00.
- Heures pleines: entre 06h00 et 22h00.

TARIF DOUBLE	RÉSIDENCES PRINCIPALES	RÉSIDENCES SECONDAIRES
HEURES CREUSES CTS/KWH	9.65	9.65
HEURES PLEINES CTS/KWh	16.55	16.55
ABONNEMENT COMPTEUR FR./MOIS	10.50	26.--

Le service électrique d'Orsières se tient à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires.



Couverture: artisans régionaux

Sur les 10'000 tonnes de miel consommé en Suisse, un tiers seulement provient d'une production indigène. Le miel de nos régions est récolté par des apiculteurs passionnés par leur activité, tel Guy Rausis, admirant le travail inlassable de ses protégées en compagnie de Michel Rausis, président de la société des apiculteurs entremontants.

Tournoi populaire du FC Orsières



A la veille de fêter son 30e anniversaire, le tournoi populaire du FC Orsières s'offre une nouvelle jeunesse par la mise en place d'une nouvelle organisation.

En effet, construction du home oblige, le comité a décidé de monter la cantine de fête sur la place des Iddes.

Rien de fondamental en soi, si ce n'est qu'un tel déplacement engendre bien évidemment de revoir l'organisation générale. Un défi qui nous permet, à nous membres du comité, de nous

remettre en question et de nous engager à fond pour offrir à nos visiteurs les mêmes standards que d'habitude.

En ce qui concerne le jeu lui-même, aucun changement. Par contre, l'accès à la place de jeu se fera au nord du terrain, côté Usine, l'entrée en face du centre scolaire sera condamnée.

La cantine, située à 100 mètres du terrain, offrira, comme à son accoutumée, de quoi vous sustenter à satiété.

Le parcage des véhicules sera limité au strict minimum aux alentours du terrain. Nous vous remercions par avance de jouer le jeu et de vous diriger vers le parking mis en place par l'organisation au sud de la cantine.

Un concept de circulation, encore à l'étude, sera mis en place. Merci de bien vouloir respecter la signalisation mise en place.

Il y aura possibilité de se restaurer sur place durant toute l'étape.

Le programme général lui, ne subit aucune modification. Les joutes sportives se dérouleront sur le vendredi-samedi et dimanche, tandis que vous pourrez vous dégourdir les gambettes lors du traditionnel bal du vendredi et du samedi soir.

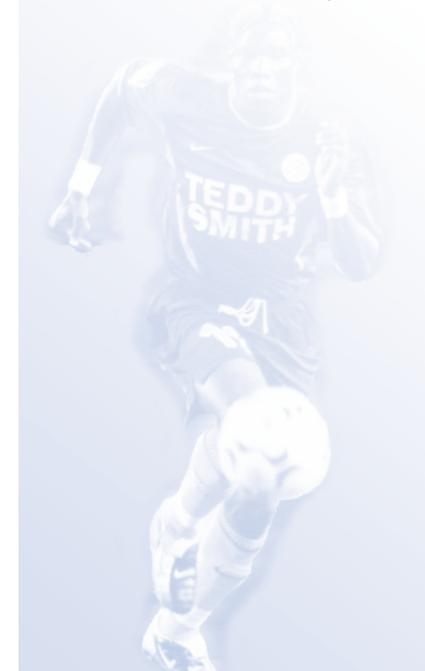
Au nom du comité je tiens à remercier toutes les personnes qui, bénévolement, année après année, se mobilisent pour que la fête soit belle. Merci une nouvelle fois d'avoir répondu à l'invitation des responsables du personnel.

Nous vous attendons nombreux au stade de la Proz en juillet prochain.

*Au nom du comité
Dominique Ransis*



De plus, le dimanche verra passer à quelques kilomètres de chez nous une étape du tour de France. Afin de satisfaire tous les amateurs, un écran géant sera installé sous la cantine de fête. Vous pourrez vivre l'étape jusqu'à son terme et l'heure de la remise des résultats sera adaptée en fonction de l'arrivée du peloton à Verbier.



Ecole Régionale de la Vallée d'Entremont Orsières

La commission scolaire de l'ERVEO a décidé de nommer au poste de cuisinier-concierge

Monsieur Didier Buisson.

Didier sera accompagné dans l'accomplissement de ses tâches par son amie

Madame Patricia Maure.

Leurs adolescents Frédéric, Jean-Michel et Justine s'installeront également dans notre commune.



Nous souhaitons à Patricia et Didier beaucoup de plaisir et de satisfactions dans la réalisation de leurs nouvelles attributions professionnelles.

*Commission scolaire ERVEO
Président, Joël Di Natale*

Invitation à toute la population

à la soirée d'informations des écoles enfantines et primaires d'Orsières

La commission scolaire et la direction des écoles ont le plaisir de convier l'ensemble de la population

LE LUNDI 22 JUIN 2009 - 19H00
À LA SALLE POLYVALENTE
DE L'ÉCOLE DE LA PROZ.

Parmi d'autres sujets, le projet d'horaire en continu sera présenté de façon détaillée. La soirée sera aussi animée par le chœur des écoles.



Au plaisir d'une prochaine rencontre.

*Pour la Commission scolaire
& direction
Le Président, Joël Di Natale*

Ludothèque d'Orsières *Ludo Caribou*



Nous sommes ravies de vous recevoir dans nos nouveaux locaux de l'école de Podemainge!

HORAIRE

VACANCES D'ÉTÉ

Les vendredis 10 juillet, 24 juillet,
7 août et 21 août 2009 de 18h à 19h

ANNÉE 2009-2010

Mardi de 9h à 10h
Vendredi de 16h à 17h30

Les locations peuvent être prolongées par téléphone et par mail.

Faites une pause!

Profitez de notre espace pause-café pour partager un moment sympathique, essayer des jeux...

Nouveautés

EN BOIS...

- «Au feu»
Centrale de pompiers
- Pour les plus romantiques,
Palais de conte de fées



SPÉCIAL FÊTES

(ANNIVERSAIRE, FÊTES DE FAMILLE...)

- Jeu géant le Verger, HABA, tous unis contre le corbeau!
- Jeu de l'oie géant, tapis et gros dés pour une activité dynamique!
- Sacs à sauter, 1, 2, 3, partez!
- Jeu de «cibles vivantes», cibles à enfiler et projectiles en mousse.
- Location à la semaine de jeux géants en bois, Twisto, Granito...

Ludothécaires

Pour étoffer notre petite équipe de ludothécaires bénévoles, nous recherchons des personnes désireuses de partager des moments ludiques quelques fois par mois. L'abonnement annuel et la location des jeux est gratuite pour les ludothécaires. Si vous avez envie de nous rejoindre, appelez-nous!

Nos coordonnées

Site Web www.ludocaribou.ch
E-mail info@ludocaribou.ch
Téléphone 027 782 62 86
(pendant les heures d'ouverture)





ROMANS

Boomerang / Tatiana de Rosnay

Sa sœur était sur le point de lui révéler un secret... et c'est l'accident. Seul, angoissé, alors qu'il attend à la sortie du bloc opératoire, Antoine fait le bilan de son existence.



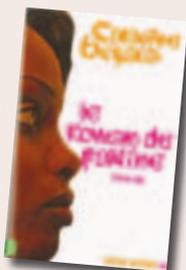
D'autres vies

que la mienne / Emmanuel Carrère

Quand les drames du tsunami et du cancer donnent des leçons de vie... Des rencontres bouleversantes et une méditation profonde qui ouvre sur la compassion et la sérénité : un livre nécessaire !

Le roman de Pauline / Calixthe Beyala

Pauline, 14 ans, vit dans une banlieue où violence et délinquance font rage. Délaissée par sa mère, elle va être sauvée par une prof.



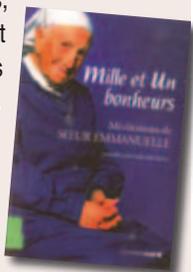
A lire : les derniers romans de Paul Coelho, Eric-Emmanuel Schmidt, Frédérique Deghelt, Tatiana de Rosnay, Jodi Picoult, Guillaume Musso, Douglas Kennedy et Nicholas Sparks

A découvrir : les auteures Martina Cole avec Jolie poupée et Camilla Läckberg avec Princesse de glace et Le prédicateur et notre nouvelle revue Le journal des Mamans

DOCUMENTAIRES

Mille et un bonheurs : méditations de sœur Emmanuelle

A l'aube de ses cent ans, sœur Emmanuelle nous fait le cadeau de ses propos sur le bonheur édités sous forme de courtes mais très denses méditations. Elle sait nous dire avec des mots justes le bonheur qui a illuminé sa vie afin d'illuminer la nôtre. Tel est le partage qu'elle nous offre dans les pages de mille et un bonheurs. Avec un CD audio.



La confiance en soi pour les Nuls / Kate Burton

Découvrez comment vous débarrasser des croyances qui vous brident, vous libérer des émotions négatives, vous aimer... et enfin croire en vous. Avec de nombreux exercices et conseils pratiques.

Vacances d'été

La bibliothèque sera fermée du vendredi 3 juillet 20h00 au mardi 28 juillet 16h00

Bel été!

« Quand je pense à tous les livres qu'il me reste à lire, j'ai la certitude d'être encore heureux ».

Jules Renard

Les jubilaires de l'Edelweiss



Les jubilaires 2009 de l'Edelweiss:
De gauche à droite
le directeur: Cédric Jacquemettaz, Joël Gaillard, Jérôme Duay, Jean-Marie Tornay,
le président: Pierre-André Rausis, Bernard Vernay, Eloi Fellay et Cédric Tissières

Le 28 mars dernier, lors du concert annuel de l'Edelweiss d'Orsières, le président de la fanfare Pierre-André Rausis a eu le plaisir d'honorer plusieurs jubilaires. Deux d'entre eux, **Jean-Marie Tornay** et **Bernard Vernay**, ont été chaleureusement applaudis pour leurs 50 ans d'activité. Musiciens fidèles, ils ont également toujours fait preuve d'un engagement sans faille au niveau de la vie de la société, comme président, membre du comité ou encore président du comité d'organisation du grand festival de la FFDCC.

Quatre autres musiciens ont aussi été cités pour leur fidélité, **Joël Gaillard** pour 35 ans d'activité, **Jérôme Duay** et **Cédric Tissières** pour 20 ans et **Eloi Fellay** pour 10 ans.

Quant au concert lui-même, il a notamment permis au nombreux public présent d'apprécier les belles prestations de deux jeunes solistes, **Anthony Rausis** au cornet et **Clément Rausis** au baryton, ainsi que les remarquables interprétations de la soliste invitée **Barbara Mabillard**, soprano.

NOUVEAUX CONTACTS POUR LA LOCATION DU LOCAL OU AUTRES RÉSERVATIONS

POUR UNE RÉSERVATION DU LOCAL

Angélique Ballay, La Douay-1937 Orsières 078/ 805 06 04

POUR UNE RÉSERVATION DE MATÉRIEL (TABLES, CHAISES ETC..)

Pierre-Yves Lattion, routes des Iddes, 1937 Orsières 079/ 817 97 11

POUR UNE LOCATION DE VAISSELLES

Raphaël Jordan par BTB Jordan-Tornay, 1937 Orsières. 079/ 524 67 73 - 027/ 783 12 69

Nature & sculptures à Champex-Lac

Le temps d'un été, les sculptures de René Küng s'invitent au jardin alpin et vont dialoguer avec les fleurs, les plans d'eau et les rocailles de ce lieu enchanteur.

Pour la 6e année consécutive, le jardin Flore-Alpe de Champex-Lac accueille une exposition en plein air.

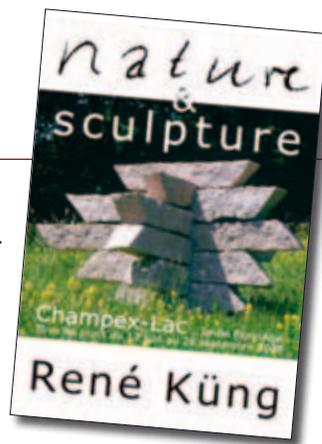
Cet été, une vingtaine d'œuvres de René Küng trouveront leur place au milieu des fleurs et des plantes. La rencontre entre la nature et les sculptures est d'ailleurs au centre de toute la démarche de l'artiste. C'est par l'admiration des paysages, de leurs formes et de leurs couleurs, que vient l'inspiration et que naissent les œuvres. Cette sensibilité se retrouve dans l'affiche-même de l'exposition qui représente une sculpture en granit intitulée Steinblume (ou fleur de pierre), comme si la fragilité d'une plante n'était pas si différente de la solidité du roc.

Au-delà du thème de la nature, la sculpture de René Küng correspond à un cheminement intérieur, où tout se concrétise pas après pas. Des esquisses prennent forme dans son esprit pour ensuite, selon les circonstances, être effacées ou s'incarner en trois dimensions. Et même ainsi, l'œuvre n'est pas figée. Ses formes parcourent l'espace et entrent en dialogue avec la topographie du lieu. Cela sera encore plus le cas dans ce jardin alpin si caractéristique.

Il ne s'agit pas cependant de réduire l'œuvre à un simple trait sur les lignes du paysage. Car dans cette création artistique convergent les figures rêvées, les souvenirs des lieux visités, des événements du passé ou du présent. Et c'est en reliant entre elles les époques et en

suscitant le retour sur soi que les œuvres jouent pleinement leur rôle...

Cet été, plus qu'à un parcours sur les sentiers du jardin, René Küng nous invite à prendre le temps de redécouvrir sous un jour nouveau l'espace qui nous entoure.



René Küng

Né en 1934 dans la région bâloise, René Küng est un artiste aux multiples talents. Il élabore depuis maintenant plusieurs décennies une œuvre artistique placée sous le signe de la nature. A côté des esquisses et des aquarelles, il travaille divers matériaux comme le bois, le fer et la pierre. Pour élargir son inspiration et participer à des expositions internationales, il voyage à travers le monde, de l'Egypte à la France, de la Grèce à l'Irlande. René Küng vit et travaille à Schönenbuch, dans la campagne bâloise et au Beaucet en Provence.

Renseignements pratiques

L'exposition est ouverte tous les jours **du 13 juin au 28 septembre** au jardin Flore-Alpe de Champex-Lac, de 10h à 18h, vendredi de 10h à 20h.

Vernissage: samedi 13 juin dès 16h

Visites commentées en compagnie de René Küng: Di 14 juin à 15h, Sa 4 juillet à 16h et Di 30 août à 15h.

Tous les vendredis à 18h visite guidée Nature & Sculpture avec Anne-Valérie Liand

Adhèrez à l'Association des Amis du jardin botanique alpin Flore-Alpe

Nous avons le plaisir de vous annoncer la prochaine création de l'Association des Amis du Jardin botanique alpin Flore-Alpe dont les buts principaux sont de faire connaître ce joyau et de sensibiliser le public à la diversité de la flore alpine.

Né de la passion de l'industriel et ingénieur Jean-Marcel Aubert pour la montagne, Flore-Alpe existe depuis 1927. Trois mille espèces de plantes y fleurissent, faisant de «Flore-Alpe» l'un des jardins les plus riches et les plus prestigieux des Alpes.

Au moment de sa reprise par le Canton du Valais et la commune d'Orsières, il nous a semblé opportun de mettre en place une telle association en vue de lui donner un nouvel élan.

En adhérant à l'Association des amis du jardin, vous manifestez votre soutien:

- à l'exposition annuelle et autres manifestations culturelles du jardin
- au rayonnement du jardin en Suisse et à l'étranger

Et vous bénéficiez des avantages suivants:

- Entrée gratuite au jardin et à toutes ses activités
- Invitation au vernissage de l'exposition
- Rabais de 25% sur les produits en vente au jardin, y compris le catalogue de l'exposition

*Association des Amis
du Jardin botanique Flore-Alpe*

PS: L'assemblée constitutive de l'Association des amis du jardin est fixée au samedi 26 septembre 09 à 10h au jardin Flore-Alpe.

Inscription / Demande d'adhésion

Nom _____	Prénom _____
Adresse _____	Lieu / NPA _____
Téléphone _____	E-mail _____
Date _____	Signature _____

Je souhaite adhérer à l'Association des amis du jardin botanique alpin Flore-Alpe de Champex-Lac en qualité de:

- Membre individuel, cotisation annuelle CHF 50.- Couple et famille, cotisation annuelle CHF 80.-
 Membre collectif, cotisation annuelle CHF 200.- Je soutiens l'association par un don de _____

A retourner à: Association des Amis du jardin botanique alpin Flore-Alpe
Case Postale 26 - 1937 Orsières



en place à la hauteur de la remise du Gd-St-Bernard. Pour arriver à un effet maximum, nous lançons un appel à tous les sonneurs de cloches intéressés. Ils sont priés de prendre contact avec le Pays du Saint-Bernard au 027/783 32 48.

www.letourenvalais.ch



Le Tour de France à Orsières

Verbier et Martigny accueillent le Tour de France 2009 durant trois jours. Du jamais vu en Suisse! La 15e étape partant de Pontarlier (F) arrivera à Verbier le dimanche 19 juillet en fin d'après-midi. La dernière montée serpentant entre le Châble et Verbier demandera un effort particulier aux coureurs: 8,5 km de côte pour plus de 700 m de dénivelé, ce sera sans conteste le temps fort de la course! Le lendemain, le Tour marquera un jour de repos. La Grande Boucle repartira de Martigny le 21 juillet en direction de Bourg-St-Maurice (F), en passant par le Col du Grand St-Bernard, le point culminant du tour 2009, à 2'473 m. Durant ces trois jours, Verbier, Martigny et toute la région vivront au rythme de cette grande fête du cyclisme, le 3ème événement sportif au monde en termes de retombées médiatiques.

Le mardi 21 juillet, l'étape Martigny – Bourg-St-Maurice traversera le village d'Orsières. Un événement à ne pas manquer! Le centre du village sera animé avant, pendant et après le passage du Tour. Nous invitons les habitants du village à décorer leur habitation. Un effet sonore typique de notre région, les cloches de vaches, sera mis

Premier Trail Verbier Saint-Bernard, 4 et 5 juillet 2009

La région Verbier/Saint-Bernard accueille le premier trail de plus de 100 kilomètres entièrement suisse les 4 et 5 juillet 2009. Cette course à pied nature empruntera le célèbre tour du Mont-Blanc, le tour des Combins, le tour du Saint-Bernard et le tour du Val de Bagnes, garantie pour coureurs et accompagnateurs de profiter de panoramas d'une beauté inouïe au coeur des Alpes valaisannes.



Le Trail Verbier Saint-Bernard traverse 7 communes, 12 villages et 5 vallées oscillant entre 700 et 2'900 mètres d'altitude en plein coeur des Massifs du Mont-Blanc et des Combins, par la réserve naturelle de la Combe de l'A et à fleur de la plaine du Rhône.

Au-delà de l'effort intense qui les attend, les coureurs découvriront toute une région sur l'un des deux parcours proposés: la «Boucle» de 105 km (Verbier-Verbier, 7'300 mètres de dénivelé positif) ou la «Traversée» de 52 km (La Fouly-Verbier, 4'200 mètres de dénivelé positif).

www.trailvsb.com

Nouvelle organisation, nouveau logo!

En début d'année, les communes et les instances touristiques de Verbier/Val de Bagnes, du Pays du St-Bernard et de La Tzoumaz s'unissaient pour créer une nouvelle destination: Verbier

St-Bernard. Ce projet prometteur vient de franchir une étape supplémentaire de son développement avec la présentation de son nouveau logo. L'objectif principal de ce logo est de transmettre le positionnement et les valeurs de Verbier St-Bernard.

Au-delà du logo, c'est un système de marque

qui a été élaboré. Ainsi, les sous-marques «La Tzoumaz» et «Val de Bagnes» deviennent des compléments, qui s'ajouteront en signature sur un grand nombre de supports. Dans une volonté de cohérence, chaque lieu de la destination bénéficiera de logos déclinés d'après celui de Verbier St-Bernard.

Autre élément indispensable: le célèbre chien du St-Bernard qui, travaillé graphiquement, devient une icône de la marque. Les partenaires qui souhaitent utiliser ce nouveau logo sur leurs outils de communication sont priés de prendre contact avec le Pays du Saint-Bernard

au 027/783 32 48.

Une présentation de ce nouveau visuel est disponible à l'adresse www.verbier-st-bernard.ch



Exposition de photos à la Fouly

Cet été, ne manquez pas de vous rendre en famille à la Fouly! Commencez par une visite à l'office du tourisme et demandez le questionnaire «familles» qui accompagne l'exposition!

Vous pourrez ensuite débiter une balade agréable qui vous permettra d'admirer 15 photos de magnifiques papillons de notre région, dues au talent de M. Paul-André Pichard.

M. Pichard consacre une grande partie de ses loisirs à la découverte d'un monde méconnu, qui est pourtant proche chez nous! Ce monde vit de préférence la nuit, à l'abri des regards humains. Il faut donc toute l'ingéniosité technique et la patience du photographe pour immortaliser quelques instants magiques de cet univers mystérieux.

Au retour, déposez le questionnaire à l'office du tourisme et comptez sur la chance qui sourira sûrement aux plus astucieux!



Bonne promenade!

*Commission culturelle
Michel Abbet*

A la découverte de Champex-Lac et de son terroir



3e édition Dimanche 26 juillet 2009 De 10 h 30 à 18 h

Après le succès des précédentes éditions, un nouveau marché artisanal sera proposé autour du lac de Champex.

Toujours dans l'esprit de présenter un marché «produits du terroir», de nombreux stands de dégustation seront proposés:

- Dégustation de vins et grands crus valaisans
- Fromages à raclette et autres spécialités des laiteries régionales
- La corbeille d'Entremont
- Confitures, miel, terrines et autres...

Aux nombreux artisans présents en 2008, viendront s'ajouter plusieurs nouveautés telles que:

- Fabrication d'huiles essentielles
- Confection de savons
- Confection de bijoux
- Et bien d'autres surprises...

De nombreuses animations sont également prévues: pauses musicales et animations pour les enfants.

Les restaurants de Champex proposeront à nouveau un menu spécialités du terroir à savourer dans une ambiance de fête.

Rendez-vous donc à tous les amoureux de Champex-Lac et de produits régionaux le dimanche 26 juillet 2009



Edité par la commune d'Orsières

Réalisé par designcopy services

Retrouvez l'Orsières Info sur le site internet: www.orsieres.ch

Echo de la Vallée

Spectacle «Un violon sur le toit»

	Juillet				Août
Jeudi		16		30	6
Vendredi	10	17	24	31	7
Samedi	11	18	25		8
Dimanche			26		

Juillet

17 au 19		FC Orsières: tournoi populaire
19 au 21		Tour de France 15 ^e et 16 ^e étape
Jeudi	30	Verbier Fest'Off, concert place de l'église, 19h
Vendredi	31	Fête nationale à Praz-de-Fort

Août

Samedi	1	Fête nationale à Orsières
Vendredi	7	Fanfare Echo d'Orny: concert camp musical (La Fouly)
Samedi	8	Société du Progrès: bal Fanfare Echo d'Orny: concert camp musical (Orsières)
Samedi	15	Assomption Pays du St-Bernard: journée randonnée à Champex
Dimanche	16	Pays du St-Bernard: journée randonnée à Champex
17 au 22		Tennis Club Orsières: tournoi populaire
28 et 29		Ultra-Trail du Mont-Blanc

Septembre

Samedi	5	Fanfare Echo d'Orny: soirée
Vendredi	25	10 ans de la bibliothèque